

# BAYAM



KELOMPOK B  
USIA 5-6 TAHUN

# Bayam



Anak - anak kalian tentu sudah tidak asing lagi dengan yang namanya bayam bukan?

**AYO MENGENAL BAYAM**

**APA ITU BAYAM?**

Perhatikan gambar di samping ini!  
Pernahkan kalian lihat tanaman ini tumbuh di halaman rumahmu?  
Tahukah kalian tanaman apa ini?

Ya, betul. Ini adalah tanaman bayam.  
BAYAM adalah tumbuhan yang biasa ditanam untuk dikonsumsi daunnya sebagai sayuran hijau. Tentu kalian sudah pernah makan sayur bayam kan?



# Video Tutorial Tentang Tanaman Bayam

---

<https://youtu.be/6MxnMb81GlQ>

# Macam - macam Bayam

Coba kalian perhatikan tanaman bayam yang ada di sekitar rumah kalian. Samakah dengan bayam yang dibeli ibumu di pasar? Ada banyak jenis bayam. Ada bayam yang daunnya berwarna hijau dan batangnya lunak, ada bayam yang daunnya berwarna merah, dan ada bayam yang berduri.

Bayam hijau dan bayam merah biasa dibudidayakan oleh petani untuk dimanfaatkan daunnya sebagai sayur yang bergizi tinggi. Sedangkan bayam yang berduri biasanya tumbuh liar di ladang atau pematang sawah. Bayam jenis ini biasanya tidak dimakan tapi bisa dimanfaatkan untuk makanan ternak seperti sapi atau kambing.



# Macam-macam bayam



Bayam cabut



Bayam Merah



Bayam berduri

# Ciri-Ciri Tanaman Bayam

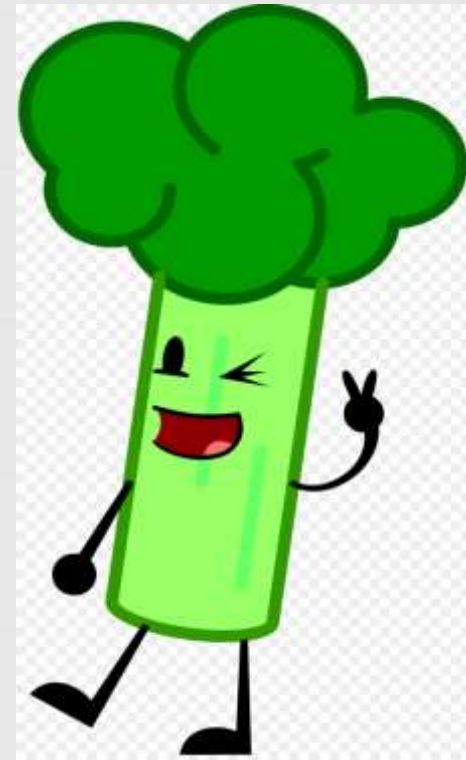


- ☞ Memiliki akar tunggang dengan akar serabut di atasnya.
- ☞ Memiliki batang yang tumbuh tegak dan mengandung banyak air.
- ☞ Memiliki cabang monodial serta memiliki duri halus pada bagian pangkal ujungnya



# Manfaat Bayam Bagi Tubuh

- ❖ Bayam merupakan sumber zat besi yang baik. Jumlah zat besi yang terdapat di dalam bayam sangat bermanfaat untuk mencegah anemia dan zat besi membantu meregenerasi atau memperbanyak sel-sel darah merah, yang membawa oksigen kesetiap bagian dari tubuh.
- ❖ Selain sumber zat besi yang baik, bayam juga mengandung vitamin A yang berperan penting dalam pembentukan system penglihatan yang baik.
- ❖ Tentu kalian sudah sering makan sayur bayam bukan? Bayam bisa diolah menjadi berbagai hidangan yang lezat. Coba kalian sebutkan olahan daun bayam yang pernah kalian makan!



# Beberapa olahan sayur bayam



Sayur Bobor Bayam



Spagheti Bayam



Keripik Bayam



Sayur Bening Bayam



# Langkah - langkah pembelajaran dalam kolase bayam :



- ☞ Nah,, setelah kalian mengetahui tentang bayam, manfaat dan macam - macam olahan bayam,,yuk kita kerjakan tugas ini yukk,,
- ☞ Yuk,,kolase gambar bayam diatas dengan daun bayam yang ada di sekitar kalian



# Bahan dan alat yang dibutuhkan

---

1. Daun bayam



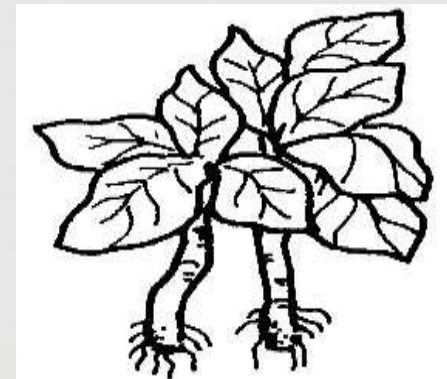
2. Lem rajawali (boleh cair atau padat)



3. Gunting (bila diperlukan)



4. LKPD



# Cara mengerjakan :



1. Ambil beberapa daun bayam muda



2. Warnai gambar batangnya dengan krayon hijau



3. Bagian belakang daun olesi dengan lem kemudian tempelkan pada pola bayam ,bila ukuran terlalu besar boleh digunting sesuai ukuran



# Lanjutan



4. Tempelkan daun yang telah diolesi lem pada gambar daun bayam satu persatu



5. Bila sudah selesai menempel semua gambar daun, sekarang hitunglah ada berapa daun bayam yang kalian tempelkan pada pola daun bayam tadi???

6. Boleh lho kalian tambahkan tulisan bayam dibawahnya, hurufnya apa saja ya....

b a y a m



ADA BERAPA HURUF YA ??????? Hitung ya jangan sampai salah.....!!!!

SELAMAT MENGERJAKAN.....!

SUKSES SELALU



# HASIL AKHIR

