

Tema : 4. Pentingnya Hidup Sehat
Subtema : 3. Cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia

Tujuan Pembelajaran

IPA

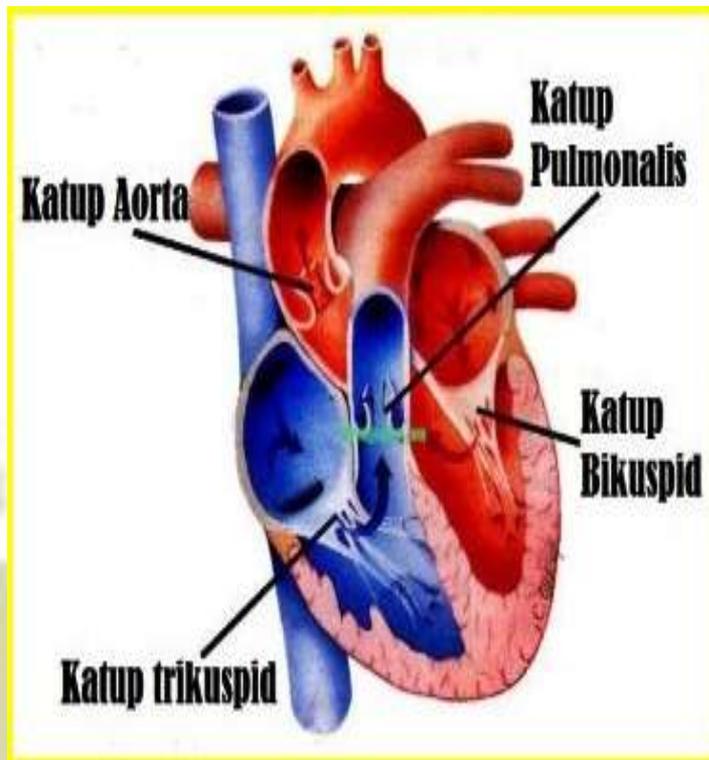
- siswa mampu menganalisis berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia.

Bahasa Indonesia

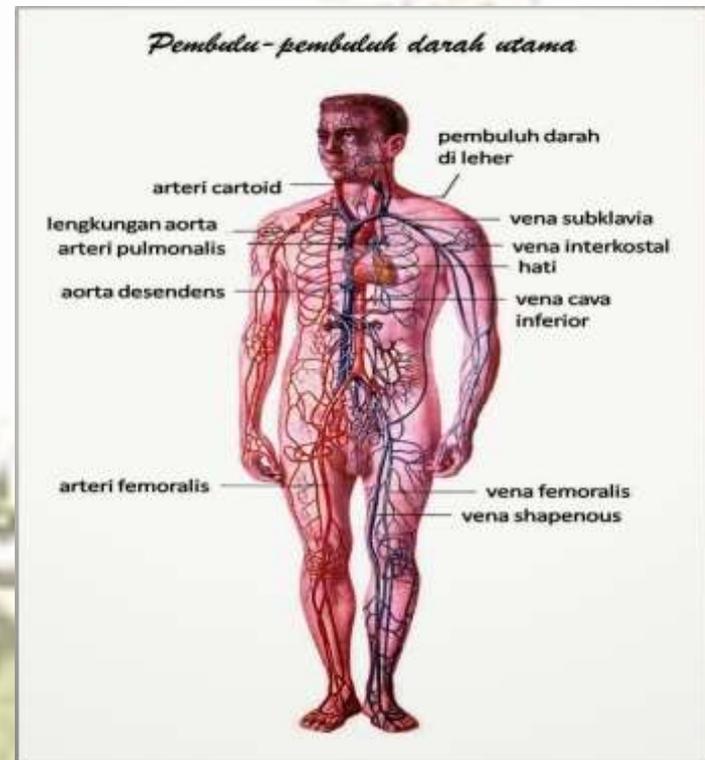
- Guru siswa mampu menjelaskan dengan isi pantun dengan bahasa sendiri

Organ Peredaran Darah manusia

Jantung



Pembuluh Darah

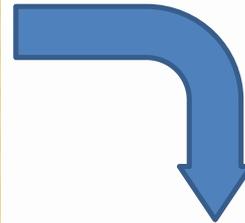


Penyakit Yang mempengaruhi Organ peredaran darah manusia

PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)



Merupakan penyakit dimana jantung tidak dapat berfungsi karena otot jantung rusak akibat kekurangan pasokan oksigen

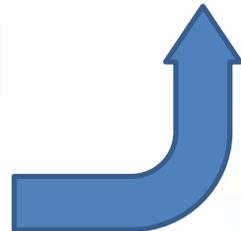


Tanda tanda sakit jantung koroner



FAKTOR YANG MENYEBABKAN SESEORANG TERKENA PENYAKIT JANTUNG

- 1. Faktor Usia**
Semakin seseorang bertambah tua, risiko terkena serangan jantung dan jantung koroner semakin meningkat!
- 2. Jenis Kelamin**
Sebagian penemu tertera mengungkapkan bahwa wanita memiliki faktor risiko yang eksklusif.
- 3. Merokok**
Kebiasaan merokok dapat menyebabkan meningkatnya risiko seseorang terserang penyakit jantung.
- 4. Kurang Aktivitas**
Kurangnya aktivitas meningkatkan risiko pada seseorang untuk menderita sakit jantung.
- 5. Alkohol**
Mengonsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.
- 6. Diet Tidak Sehat**
Balas konsumsi makanan dengan kandungan lemak jenuh setidaknya kurang dari 7 gram per hari.
- 7. Obesitas**
Jika Anda kelebihan berat badan, kemungkinan untuk terkena penyakit jantung akan meningkat.
- 8. Keturunan**
Riwayat keluarga juga merupakan salah satu faktor yang tidak dapat Anda kendalikan.
- 9. Hipertensi**
Tekanan darah tinggi adalah salah satu risiko paling besar yang menyebabkan sakit jantung dan stroke.
- 10. Diabetes**
Penderita diabetes memiliki risiko terkena penyakit jantung yang lebih tinggi.
- 11. Kolesterol**
Memiliki jumlah kolesterol jahat yang tinggi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.
- 12. Stress**
Stress adalah faktor yang menjadi salah satu faktor seseorang terkena penyakit jantung.



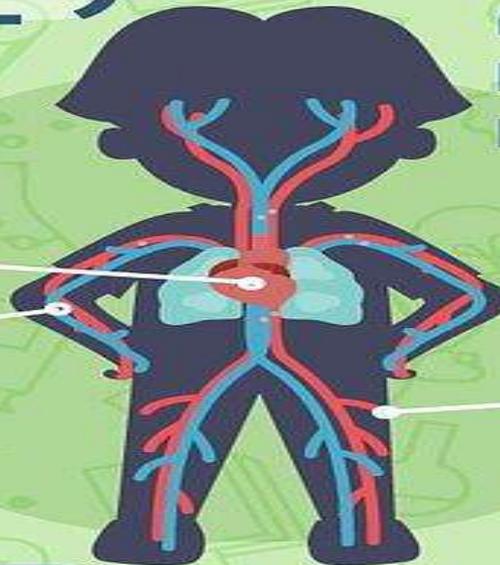
PENYAKIT PADA SISTEM PEREDARAN DARAH

Penyakit dan Kelainan pada Jantung

- Angina
- Aritmia
- Cardiomyopathy
- Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Penyakit dan Kelainan pada Darah

- Anemia
- Leukimia
- Hipertensi
- Hipotensi
- Hemofilia
- Thalassemia



Penyakit dan Kelainan pada Pembuluh Darah

- Varises
- Trombus
- Embolus
- Ateroskleros
- Ateriosklerosis

Yuk Berpantun.....

**Indahnya persahabatan
Saling menjaga dan menghormati
Jagalah kesehatan badan
Jangan sampai mengobati**

Apa itu



PANTUN

Pantun adalah puisi lama yang tiap baitnya terdiri atas empat baris serta memiliki sampiran dan isi.

Tiap baris
terdiri atas 4
bait (larik)

Tiap baris
8 sampai 12 suku
kata

Ciri-ciri Pantun

Bersajak silang
a-b-a-b
atau
a-a-a-a

Baris
pertama :
Sampiran
Baris kedua :
Isi

**Yukkkk....kita tonton video Penjelasan
tentang pantun!!**

