



KELAS V
TEMA 4 : SEHAT ITI PENTING
SUBTEMA 3 : CARA MEMELIHARA
KESEHATAN ORGAN PEREDARAN
DARAH MANUSIA
PEBELAJARAN 1

Dibuat oleh

Rasuki, S.Pd.

Mahasiswa PPG Kelas 2 UPGRIS



PEMETAAN KOMPETENSI DASAR



BAHASA INDONESIA

- 3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan
- 4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri

IPA

- 3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah
- 4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mencari informasi tentang berbagai penyakit organ peredaran darah manusia, siswa dapat menguraikan berbagai penyakit pada organ peredaran darah dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah secara rinci.
2. Setelah melihat penayangan contoh-contoh pantun, siswa dapat menyimpulkan isi dan amanat pantun dengan benar.
3. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun tentang kesehatan tubuh, siswa dapat membacakan pantun karya pribadi dengan lafal, intonasi dan ekspresi yang tepat dan percaya diri.



GANGGUAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

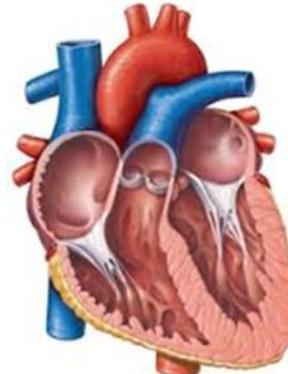
**HIPERTENSI
(TEKANAN DARAH TINGGI)**

LEUKIMIA

ANEMIA

**HIPO TENSI
(TEKANAN DARAH RENDAH)**

JANTUNG KORONER



STROKE



GANGGUAN PEREDARAAN DARAH

1. **Anemia** adalah penyakit kekurangan darah.
2. **Hipertensi / tekanan darah tinggi** adalah kondisi Ketika tekanan darah berada diatas normal (lebih dari 140/90 mmHg)
3. **Hipotensi / tekanan darah rendah** adalah kondisi Ketika tekanan darah berada dibawah batas normal (kurang dari 90/60 mm Hg).
4. **Leukimia** adalah penyakit yang disebabkan karena kelebihan sel darah putih
5. **Jantung coroner** terjadi jika suplai darah ke jantung melalui pembuluh darah koroner terhambat oleh lemak.
6. **Stroke** adalah kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu atau berkurang akibat penyumbatan (stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik)



Cara menjaga organ peredaran darah manusia



Rutin berolahraga



Istirahat yang cukup



Menjaga pola makan



Menghindari kebiasaan merokok



Menghindari minuman beralkohol



Menghindari stres



AYO BERDISKUSI

1. Carilah informasi dari berbagai sumber bacaan,tentang gangguan peredaran darah manusia serta penyebab dan cara pencegahannya.tuliskan hasilnya kedalam table berikut

NO	PENYAKIT	PENYEBAB	CARA PENCEGAHANNYA
1			
2			
3			
4			
5			

2. Carilah cara memelihara organ peredaran darah pada manusia!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



PANTUN

Pantun adalah salah satu puisi lama.

Pantun berfungsi untuk mengungkapkan maksud atau pikiran secara tidak langsung. pantun mengandung pesan atau amanat biasanya berupa nasehat atau ajaran

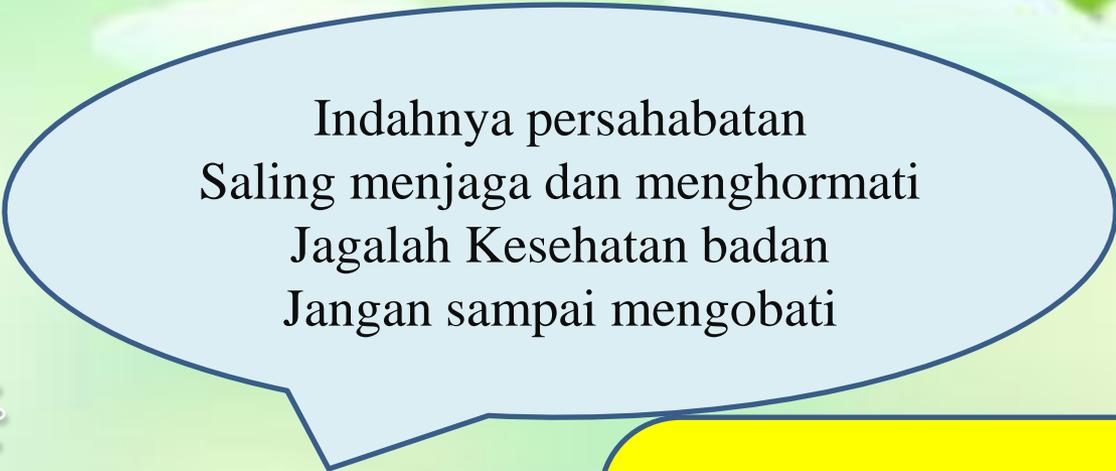
Cara meenentukan isi dan amanat pantun adalah sebagaiberikut ;

- a. Membaca pantun secara berulang-ulang
- b. Membaca dan memahami isi pantun, yaitu baris ketiga dan keempat
- c. Menentukan pesan sesuai isi pantun dengan bahasa sendiri

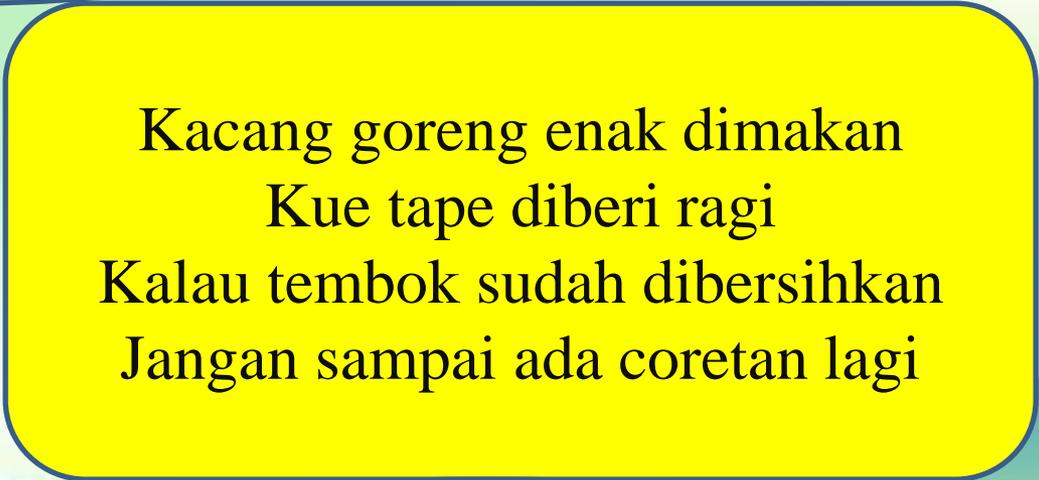


Langkah-Langkah membuat pantun :

1. Menentukan isi pantun
2. Meletakkan isi pantun pada baris ketiga dan keempat
3. Melihat persajakan pada baris ketiga dan keempat 
4. Membuat sampiran (baris pertama dan kedua) yang memiliki kesesuaian persajakan dengan baris ketiga dan keempat



Indahnya persahabatan
Saling menjaga dan menghormati
Jagalah Kesehatan badan
Jangan sampai mengobati



Kacang goreng enak dimakan
Kue tape diberi ragi
Kalau tembok sudah dibersihkan
Jangan sampai ada coretan lagi

- 
- 
1. Setelah mengamati pantun diatas coba diskusikan Bersama kelompokmu isi dan amanat masing- masing pantun tersebut !
 2. Buatlah pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh !

