

HAND OUT BAHAN AJAR TK DARING / BDR

KELOMPOK USIA 5-6 TAHUN (B)

SEMESTER 1

TEMA : TANAMAN
SUB TEMA : TANAMAN BUAH
SUB SUB TEMA : BUAH PEPAYA



Di Susun Oleh : ERIN SULISTANTI,S.Pd

PPG DALJAB ANGKATAN 3

UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

PRODI PG PAUD

2020

Peta Konsep





Pepaya (*Carica papaya* L.), atau betik adalah tumbuhan yang berasal dari Meksiko bagian selatan dan bagian utara dari Amerika Selatan, dan kini menyebar luas dan banyak ditanam di seluruh daerah tropis untuk diambil buahnya. *C. papaya* adalah satu-satunya jenis dalam genus *Carica*. Nama pepaya dalam bahasa Indonesia diambil dari bahasa Belanda, "papaja", yang pada gilirannya juga mengambil dari nama bahasa Arawak, "papaya". Dalam bahasa Jawa pepaya disebut "katès" dan dalam bahasa Sunda "gedang".

JENIS-JENIS PEPAYA

1. Pepaya California

Pepaya California merupakan pepaya asli Indonesia dengan nama asli Calina. Media tanamnya yang cocok untuk pepaya ini adalah tanah berhumus yang dicampur dengan sedikit pasir. Agar makin optimal, media tanam itu harus bisa mendapat sinar matahari yang cukup, dan memiliki drainase air yang baik.



2. Pepaya Bangkok

Pepaya bangkok memiliki buah daging buah berwarna jingga kemerahan. Tekstur dagingnya agak keras, namun masih sangat bisa dinikmati. Rasanya? Tentu saja manis dan lezat! Semua keunggulan itu membuat jenis pepaya ini begitu diminati para petani.

3. Pepaya Cibinong

Jenis pepaya asli daerah Cibinong. Ciri khas pepaya ini adalah bentuk buahnya yang lonjong memanjang dan lancip di bagian ujungnya. Saat matang, kulit buah ini akan berwarna hijau dan bagian ujung buahnya berwarna kekuningan.





4. Pepaya Hawaii

Dari namanya saja sudah jelas kalau ini adalah pepaya asli Kepulauan Hawaii. Pohon Pepaya ini lumayan cepat bertumbuh, di mana pada bulan keempat, pohon ini sudah memiliki bunga. Adapun waktu yang tepat memanen untuk memanen pepaya ini adalah 9 bulan semenjak bibit Pepaya Hawaii ditanam.

5. Pepaya Carisya

memiliki bentuk buah yang mini dan kulit buahnya berwarna kehijauan. Warna daging buahnya kemerahan, berongga kecil, dan memiliki tekstur yang tebal. Rasanya sangat manis.



6. Red Lady

Red Lady punya kulit yang lebih halus. Dari segi buah, Red Lady punya daging buah yang cita rasanya manis, bahkan lebih manis dibanding pepaya lainnya. Daging buah Red Lady memiliki tingkat kemanisan hingga 13 persen.

7. Pepaya Gading

Pepaya gading merupakan pepaya paling unik. Keunikan tersebut terlihat dari warna kulitnya yang berwarna jingga saat matang. Ini berbeda dengan pepaya-pepaya lainnya yang justru berwarna kehijauan saat sudah matang. Kulit Pepaya Gading memiliki tekstur yang keras.



8. Pepaya Arum Bogor

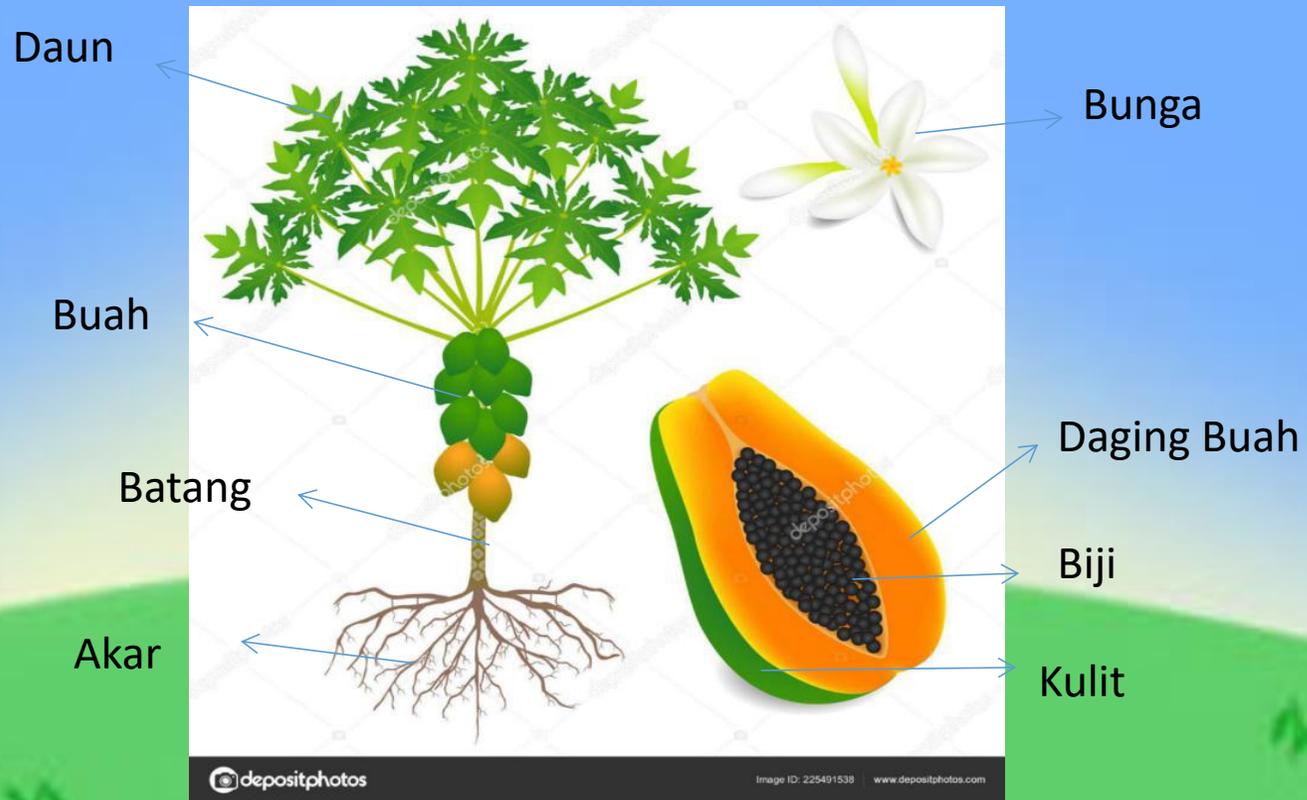
Pepaya Arum Bogor sering dianggap sebagai pesaing Pepaya Hawaii. Ciri khas lainnya pada buah pepaya ini adalah warna daging buahnya yang kemerahan, rasanya yang sangat manis, dan kulit buahnya yang berwarna hijau. Pepaya Arum Bogor sendiri bisa ditanam di dataran tinggi atau rendah; seperti halnya pepaya pada umumnya.



Manfaat pepaya

1. Meningkatkan imun tubuh
2. Melindungi jantung
3. Melindungi dari kanker
4. Mengurangi risiko alzheimer
5. Melindungi mata
6. Membantu diet sehat
7. Mencegah peradangan
8. Sistem pencernaan
9. Mencegah penyakit asma
10. Mengurangi Kolesterol

BAGIAN BAGIAN POHON PEPAYA



1. Daun

Daun pepaya permukaan atas hijau tua, permukaan bawah hijau muda. Tulang daun menonjol dipermukaan bawah daun.



2. Bunga

Walaupun pahit bunga pepaya kaya akan flavonoid dan antioksidan, yang berguna untuk melawan radikal bebas. Nutrisi pada bunga pepaya sangat baik untuk menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan.



3. Batang

Bentuk batang pohon pepaya bulat, dengan permukaan batang bekas daun daunan yang membentuk serupa spiral pada batang pohon bagian atas, jenis batang basah.



4. Buah

Buah pepaya berbentuk oval. Umumnya pepaya banyak di konsumsi sebagai buah segar. Buah pepaya mempunyai rongga pada tengah yang berisi banyak biji kecil berwarna hitam yang dilapisi pulp. Pada bagian kulit buah terasa sangat tipis namun untuk daging buahnya cukup tebal.

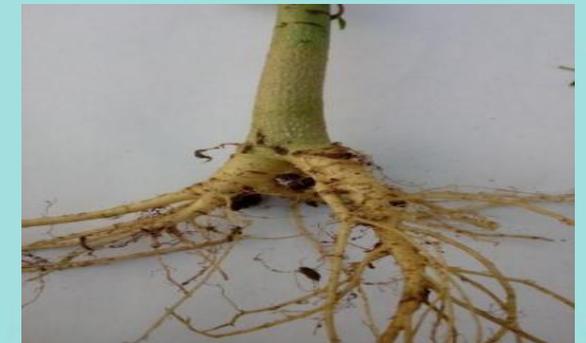


5. Biji

Perlu diketahui bahwa kandungan biji pepaya adalah polifenol dan flavonoid. Kedua senyawa tersebut merupakan senyawa fitokimia alami yang berperan sebagai antioksidan.

6. Akar

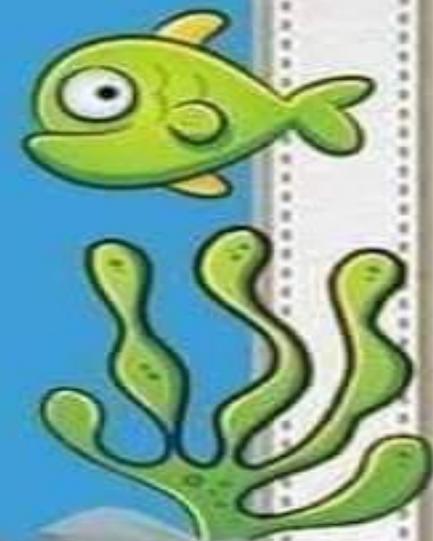
Akar pepaya merupakan akar dengan sistem akar tunggang. Akar lembaga tumbuh terus menjadi akar pokok yang bercabang-cabang menjadi akar yang lebih kecil





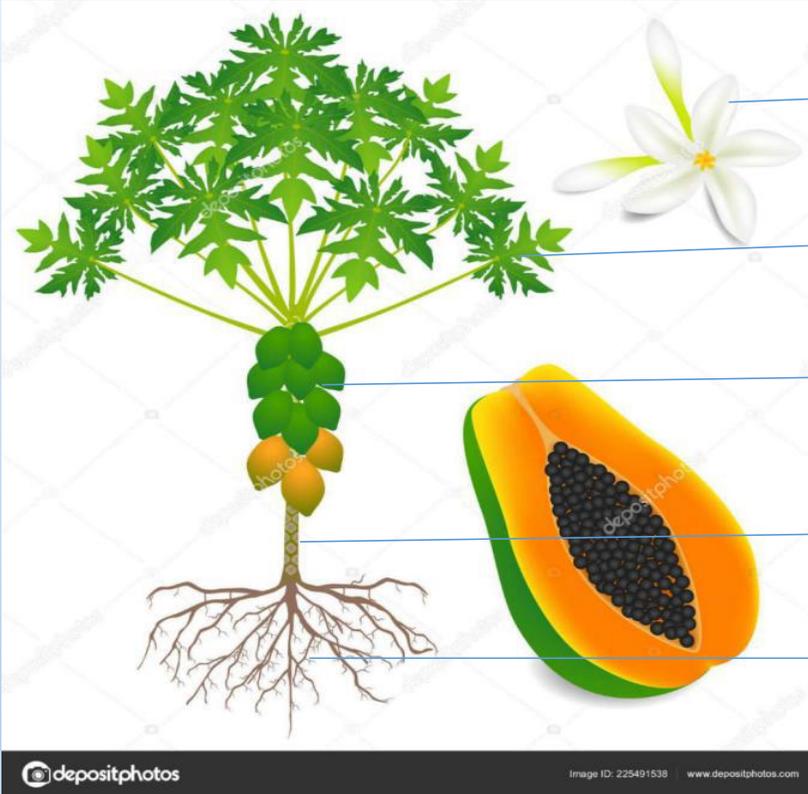
Kegiatan bermain RPPH 2

- 1. Menganalisis pohon pepaya
- 2. Merawat tanaman
- 3. Mencap



Kegiatan menganalisis bagian-bagian pohon pepaya

Kegiatan ini bertujuan agar anak mampu mengenali, menyebutkan dan mengkomunikasikan bagian-bagian pohon pepaya



Merawat tanaman

Kegiatan ini anak-anak diminta untuk melakukan menanam biji pepaya. Yang bertujuan untuk belajar menghargai lingkungan sekitar sebagai rasa syukur kepada Tuhan atas diciptakan tanaman buah untuk dinikmati manusia.

Yuk kita ikuti langkah-langkahnya yaa

1. Siapkan biji pepaya kering
2. Siapkan gelas plastik bekas air mineral
3. Isi gelas plastik dengan tanah
4. Hitung biji yang akan disemai
5. Semai biji pepaya ke gelas plastik yang telah diisi tanah
6. Sirami 2x sehari (pagi dan sore)

Silahkan anak-anak praktikkan dirumah bersama papa mama

Mencap

- Kegiatan mencap bertujuan untuk meningkatkan kemampuan Fisik Motorik Halus anak dalam mengkoordinasikan mata dan tangan, Kelenturan pergelangan tangan. Selain itu kegiatan Mencap dapat mengenalkan berbagai karya dan aktivitas seni pada anak.
- Anak diminta untuk mencap gambar pepaya dengan menggunakan pelepah pepaya