

Sehat itu Penting

Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia



Disusun oleh : Rohayati, S. Pd.

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui tayangan **video**, peserta didik dapat **merangkum** jenis dan pengertian penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia ke dalam bentuk tabel secara rinci dan benar.
2. Dengan mengamati **video**, peserta didik dapat **menemukan** cara memelihara kesehatan organ peredaran darah yang dituangkan dalam bentuk peta konsep dengan benar.
3. Melalui **diskusi**, peserta didik dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan bantuan bagan yang telah dibuat dengan benar dan terperinci.
4. Dalam kegiatan membaca contoh-contoh pantun melalui **power point**, peserta didik dapat **menuliskan** isi/makna dari dua pantun yang dipilih dengan baik dan benar.
5. Dengan mengamati pantun yang dikirimkan lewat aplikasi **whatsapp**, peserta didik dapat **menulis** sebuah pantun **jenaka** menggunakan bahasa sendiri dengan tepat.



Organ Peredaran Darah Manusia

Gangguan Organ Peredaran Darah

**Cara Memelihara
Organ Peredaran Darah Manusia**

Uraian Materi



Gangguan Organ Peredaran Darah

- Anemia**
- Hipotensi**
- Hipertensi**
- Jantung**
- Stroke**



KELAS 5

TEMA 4

**GANGGUAN ORGAN
PEREDARAN DARAH**



Normal



Arteri menyempit



Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah



Olahraga

Makanan bergizi

Tidur cukup

PANTUN

Daun pisang berpelepah
Ditanam di sebuah taman
Jagalah kesehatan peredaran darah
Badan sehat terasa nyaman

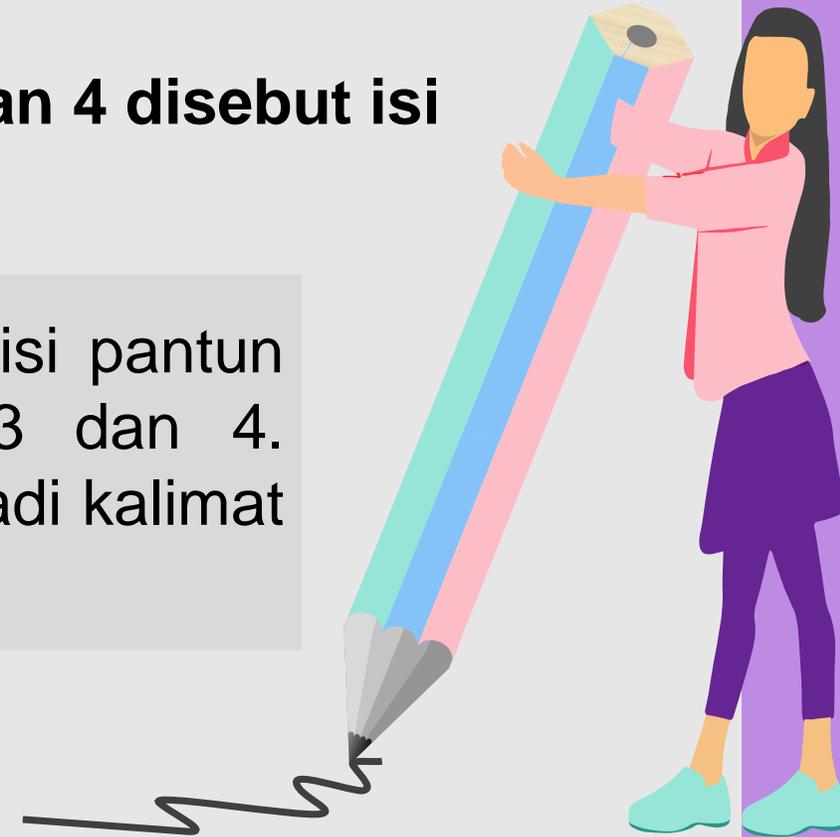
Hari Minggu pergi ke dokter gigi
Pergi ke dokter bersama Dirga
Bangunlah pagi setiap hari
Jangan lupa berolahraga



Menentukan Isi Pantun

- 1 Baris 1 dan 2 itu disebut sampiran
- 2 Baris 3 dan 4 disebut isi

Jadi sangat jelas, isi pantun ada pada baris 3 dan 4. Kalian susun menjadi kalimat yang efektif



Cara menentukan isi pantun



**Hari Minggu pergi ke dokter gigi
Pergi ke dokter bersama Dirga
Bangunlah pagi setiap hari
Jangan lupa berolahraga**

Isi dari pantun di samping yaitu membiasakan bangun pagi dan berolahraga teratur



TERIMA KASIH

