

# MEDIA PEMBELAJARAN



SDN 2  
GUNUNGCUPU

Tema 4

KEWAJIBAN DAN HAKKU

Subtema 1

Kewajiban dan Hakku Dirumah



## B.INDONESIA

# KD DAN INDIKATOR

No	Kompetensi	Indikator
3.10	Mencermati ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana) dalam teks tulis	3.10.1 Menemukan ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana)
4.10	Memeragakan ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana) sebagai bentuk ungkapan diri menggunakan kosa kata baku dan kalimat efektif yang dibuat sendiri	4.10.1 Menyampaikan masalah yang ada dan saran penyelesaiannya

## PKn

No	Kompetensi	Indikator
3.2	Mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah	3.2.1 Menuliskan kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga mengenai makanan
4.2	Menyajikan hasil identifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah	4.2.1 Menceritakan pengalamannya menjalankan kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga mengenai makanan

Coba Amati Foto Ini !



Main HP sambil  
makan



Mubadzir kan ?



Sakit Perut



# APA ITU HAK DAN KEWAJIBAN ?

Agar tubuh kita sehat ada beberapa hal yang harus dilakukan. Pertama, makan makanan yang bergizi dan makan dengan teratur. Kedua, istirahat yang cukup. Ketiga, rajinlah berolahraga. Keempat, minum air putih baik untuk tubuh.



Hak Anak adalah hak asasi dan untuk kepentingannya hak anak itu diakui dan dilindungi oleh hukum sejak anak dalam kandungan. Salah satu hak anak adalah mendapatkan makanan. Untuk dapat tumbuh dan berkembang, anak membutuhkan makanan dengan kualitas gizi yang baik.

# HAK DAN KEWAJIBAN DI RUMAH MENGENAI MAKANAN

1. Bersyukur atas semua makanan yang ada

2. Menghabiskan makanan yang sudah diambil.

3. Membaca doa sebelum dan sesudah makan.

4. Makan makanan yang sudah disediakan.

5. Tidak berebut makanan dengan orang lain

1. Mendapat makanan sehat dan bersih.

2. Mendapat sarapan pagi sebelum ke sekolah.

3. Mendapat air minum yang bersih dan sehat.

4. Memilih makanan yang sehat.

5. Mengambil makanan secukupnya.

# PENGALAMANKU MAKAN BERSAMA KELUARGA

Makan bersama keluarga di rumah, aku selalu ada kewajiban dan hak yang harus kami jaga. Seperti mempersilakan orang tua mengambil atau memilih menu makannya terlebih dahulu sebagai bentuk rasa hormat kami yang muda terhadap yang tua. Tidak berbicara saat mulut penuh dengan makanan. Kami dipersilakan mengunyah dan menelan makanan terlebih dahulu sebelum berbicara. Tidak bersendawa saat makan. Tidak menyisakan makanan di dalam piring, sehingga kami juga terbiasa untuk mengambil makanan sesuai dengan porsi yang mampu kami habisi. Hingga kebiasaan yang selalu diajarkan orangtua kami tentang membereskan tempat makan kami masing-masing.

# PENGALAMANKU MAKAN BERSAMA KELUARGA

Pernah suatu hari .....

Ketika aku dan keluargaku makan di luar, kami melihat pemandangan yang membuat kami sedikit kurang nyaman dan sedih. Ketika sekumpulan orang duduk bersama untuk makan, sebagian besar mereka justru sibuk dengan handphone-nya masing-masing. Tidak ada percakapan yang menyenangkan yang terjadi karena mereka lebih fokus dengan dunia yang ada di handphone mereka. Hingga saat mereka selesai makan. Mereka begitu banyak menyisakan makanan di piring mereka, kemudian pergi dengan kondisi meja makan penuh dan berantakan.

Nah gimana menurut kalian....

# TERIMA KASIH

**Media Pembelajaran Kelas 3 Tema 4 Subtema 1 Pemb 4**

**Penyusun**

**Ikmal Amarullah**

**Mahasiswa PPG Daljab Angkatan 3 Tahun 2020 UPI Bandung**

**Unit Kerja : SDN 2 Gunungcupu**