



MEDIA PEMBELAJARAN

KELAS 5

Tema 4 Sehat itu penting

Subtema : Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah

Pembelajaran : 1

Nama : Yuyun Fitriani,S.Pd  
Peserta PPG Angkatan 1 2020  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Tenaga Pendidik :  
SDN SANCA 1  
Kecamatan Ciater  
Kabupaten Subang



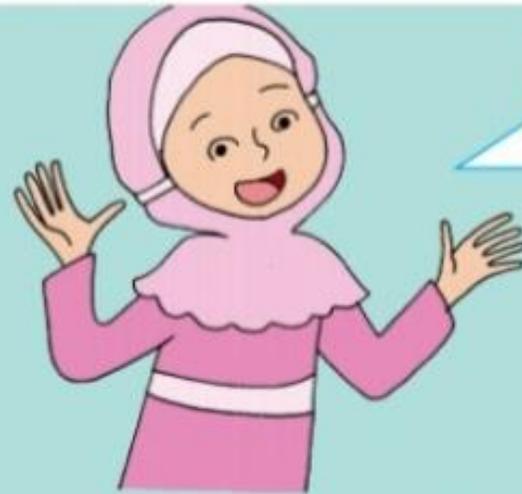
## Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi Bahasa Indonesia

NO.	Kompetensi Dasar	Indikator
1.	3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang di sajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan	3.6.1 Menemukan makna dan amanat pantun yang di sajikan baik secara lisan dan tulisan dengan tepat 3.6.2 Menganalisis makna dan amanat pantun yang disajikan baik secara lisan dan tulisan dengan tepat
2.	4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal,intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri	4.6.1 Mengemukakan ciri-ciri pantun hasil karyanya dengan benar sebagai bentuk apresiasi diri 4.6.2 Memperjelas ciri - ciri pantun hasil karyanya dengan benar sebagai bentuk apresiasi diri

# Kompetensi Dasar dan Indiator Pencapaian Kompetensi IPA

NO	Kompetensi Dasar	Indikator
1.	3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	3.4.1 Menguraikan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci 3.4.2 Menganalisis berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci
2.	4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah manusia	4.4.1 Mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara terperinci 4.4.2 Menyusun berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia dalam bentuk bagan secara sederhana

## Menemukan makna dan amanat pantun di bawah ini



pada organ tubuhnya, di antaranya gangguan pada organ peredaran darah. Apa penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia? Apa saja jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia?

**Ayo Membaca**



*Di situ kamu di sini aku  
Bergandeng tangan bersuka ria  
Sehat selalu ini badanku  
Karena rajin berolahraga*

*Si Nana mengayuh sepeda  
Di dahinya penuh peluh  
Wahai anak-anak muda  
Sehat itu pasti kamu butuh*

Buatlah sebuah pantun tentang organ peredaran darah manusia kemudian analisis makna dan amanat dari pantun yang kalian buat

Ayo Berkreasi



Buatlah pantun yang berisi tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan. Tuliskan pantunmu pada kolom berikut.

Pantunku

.....

.....

.....

.....

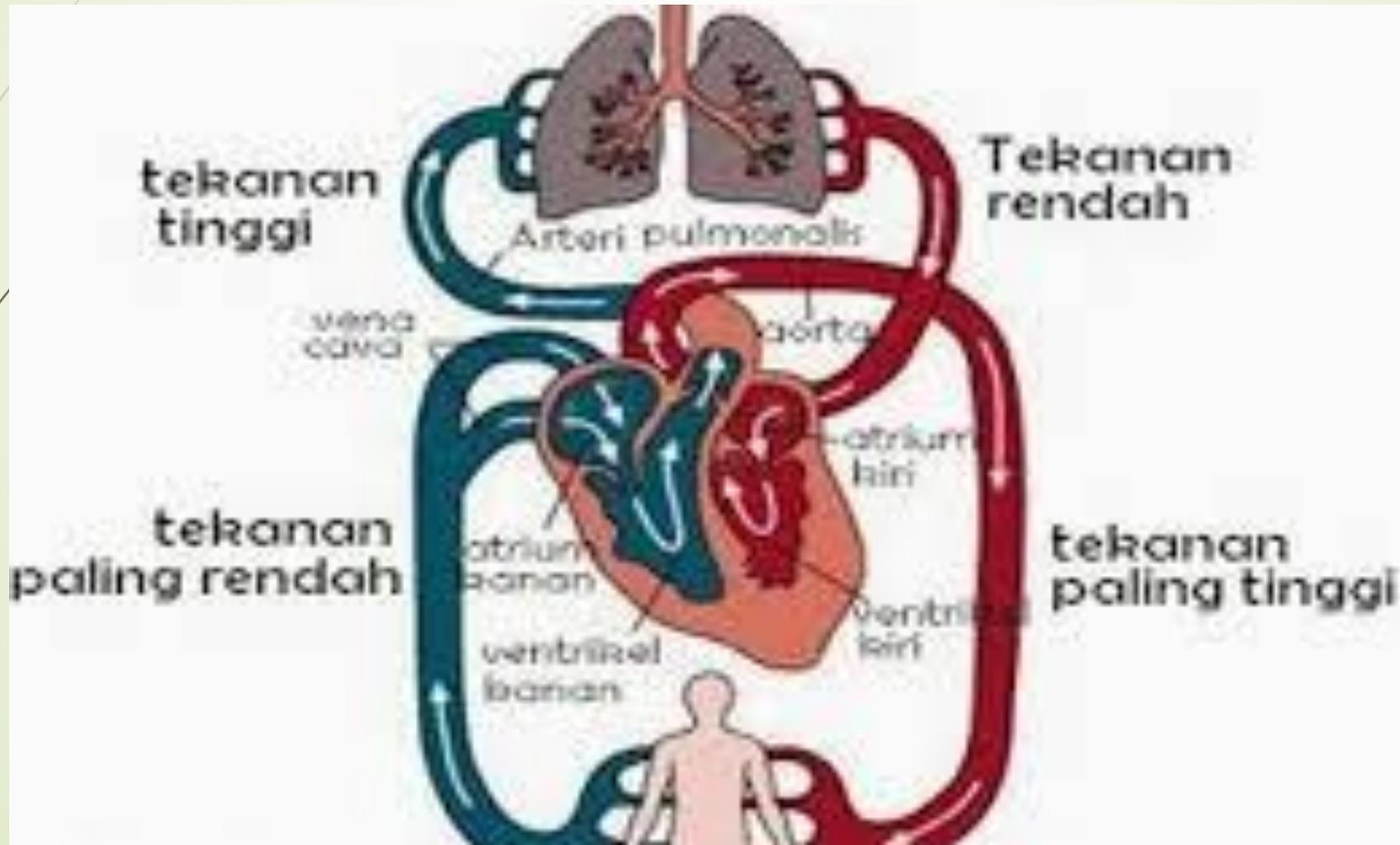
.....

## Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat menemukan makna dan amanat pantun dengan benar.
2. Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat menganalisis makna dan amanat pantun dengan benar.
3. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun, siswa dapat mengemukakan amanat pantun buatannya dengan benar.
4. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun, siswa dapat memperjelas amanat pantun buatannya dengan jelas.
5. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menguraikan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci.  
<https://youtu.be/R25RenpRMys>
6. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menganalisis berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran manusia secara rinci.
7. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.
8. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menyusun table berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model.

## Subtema 2

# Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah





# Ayo mengamati

Video Berikut ini tentang Gangguan Pada Organ Peredaran Darah Manusia

- Klik Link Di Bawah Ini
- <https://youtu.be/R25RenpRMys>

Dari video yang kalian amati apakah yang ada di dalam benak kalian tentang gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia?.

- Apa yang terjadi jika peredaran darah kita terganggu
- Gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah



# Macam – macam gangguan pada organ peredaran darah manusia

## 1. Jantung Koroner



## 2. Tekanan darah rendah atau hipotensi



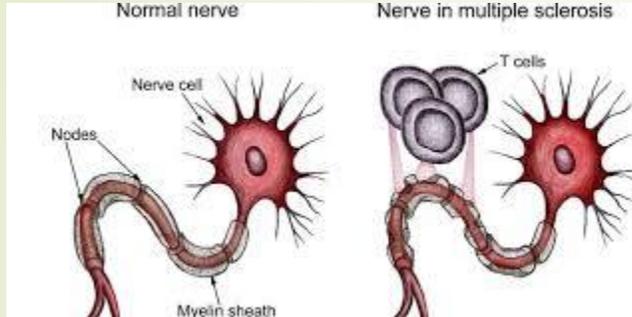
## 3. Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi



## 4. Varises



## 5. Sklerosis



Faktor penyebab pada organ sistem peredaran darah manusia gangguan pada Organ peredaran darah manusia

1. Kurangnya berolahraga
2. Kurangnya mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi
3. Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol
4. Terlalu banyak konsumsi garam
5. Karena faktor keturunan

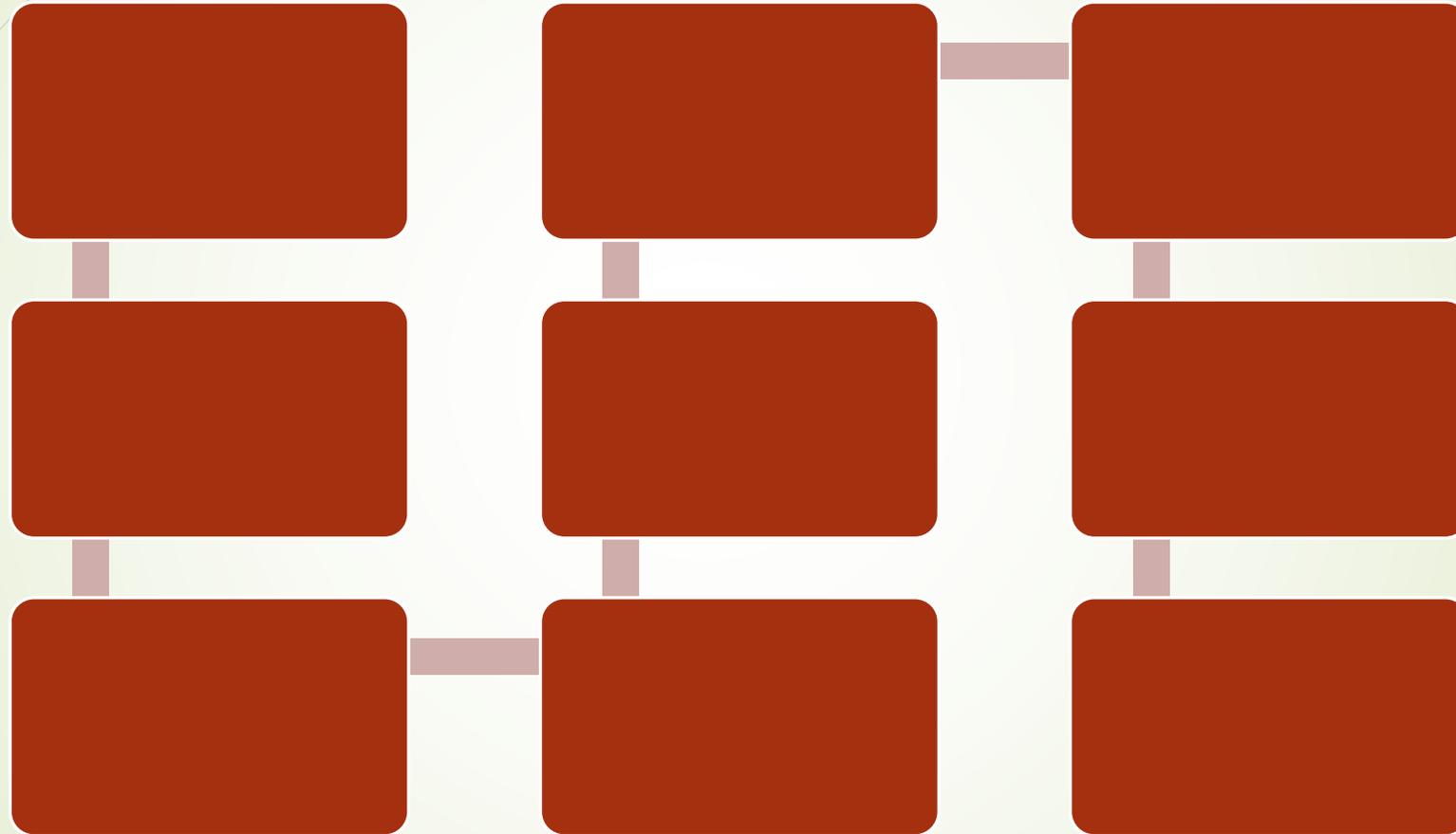


# Ayo mengamati

- Cobalah analisis dari gambar di bawah ini tentang berbagai usaha untuk menghindari penyakit pada organ peredaran darah manusia



Tuangkan ke dalam peta konsep di bawah ini





## Ayo Berdiskusi

Duduklah bersama teman sekelompokmu untuk membuat dua buah pantun tentang peredaran darah, kemudian analisis pesan amanat dan ciri dari pantun tersebut

### Pantun 1

.....  
.....  
.....  
.....

### Pantun 2

.....  
.....  
.....  
.....

Analisislah makna dan amanat pantun di bawah ini



Beli kue donat lalu ditata  
Lalu dimakan wajahnya merah  
Jagalah selalu jantung kita  
Jantung penting untuk peredaran  
darah

Bangunku dari tidur nyenyak  
Langit pagi tampak cerah  
Jangan makan banyak banyak lemak  
Bisa menghambat peredaran darah



Mohom maaf masih banyak kekurangan dalam penyusunan media pembelajaran ini.

**SEKIAN**

dan

**TERIMAKASIH**

