

**SEHAT ITU PENTING  
TEMA 4 SUBTEMA 2 PB 2  
KELAS V SEKOLAH DASAR  
OLEH : ASTUTIK, S.Pd**



## TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa memahami pantun dan dapat menuliskan amanat pantun.
2. Siswa memahami tentang organ peredaran manusia dan cara kerjanya.
3. Siswa dapat memperagakan tari daerah menggunakan properti.



# PANTUN



Pantun adalah karya sastra lama berbentuk puisi. Pantun mengandung pesan. Pesan atau amanat dalam pantun merupakan sesuatu yang ingin disampaikan pembuat pantun. Pantun tersebut dapat berupa nasihat atau ajaran.



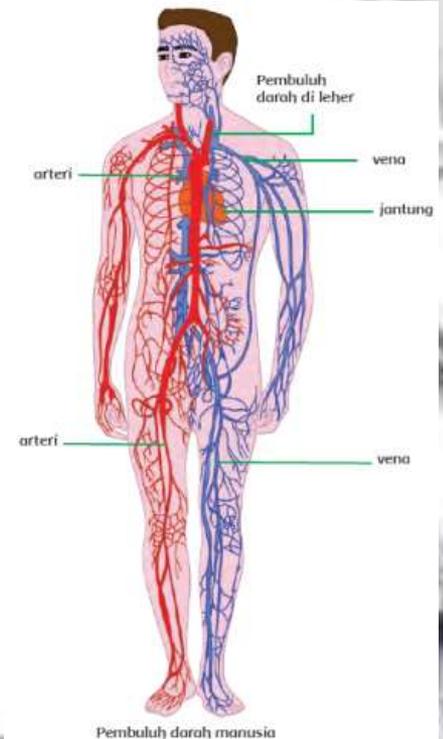
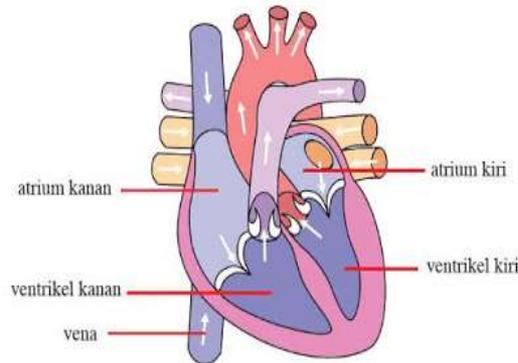
Ciri-ciri pantun:

1. Bersajak a-b-a-b.
2. Setiap bait terdiri atas empat baris.
3. Setiap baris pantun terdiri atas 8-12 suku kata.
4. Baris pertama dan kedua berupa sampiran, baris ketiga dan keempat berupa isi.

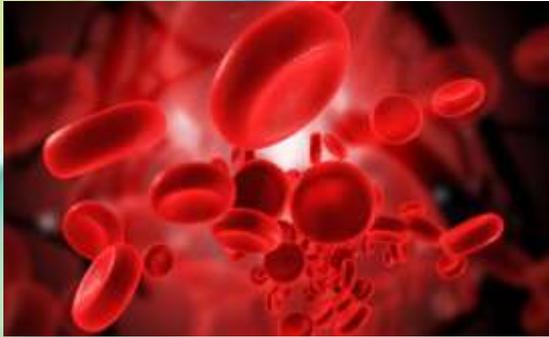


# Mengenal Organ Peredaran Darah

1. Darah
2. Pembuluh Darah
3. Jantung



# Dalam tubuh manusia, darah berperan sebagai berikut :



1. Sebagai alat pengangkut
2. Menjaga temperatur tubuh
3. Mengedarkan air
4. Mengedarkan getah bening
5. Menghindari tubuh dari infeksi
6. Menjaga kestabilan suhu
7. Menjaga keseimbangan sama basa (Hb)

# Pembuluh darah

Pembuluh darah adalah saluran tempat mengalirnya darah.

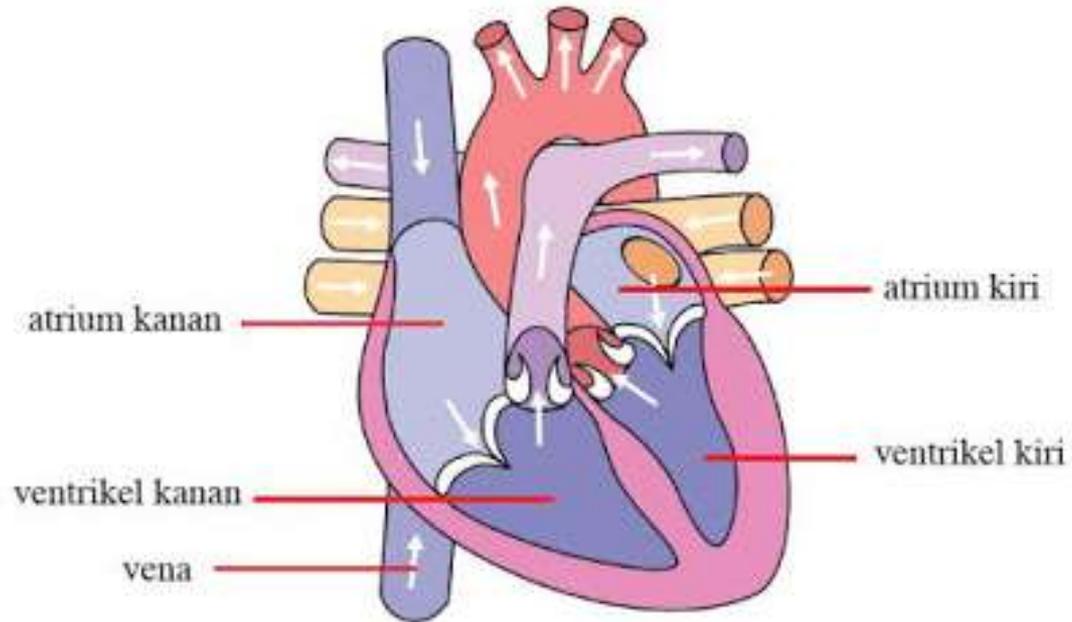
Ada 3 macam pembuluh darah: pembuluh darah arteri, vena, dan kapiler.

Arteri adalah pembuluh yang mengalirkan darah keluar dari jantung. Pembuluh arteri yang paling besar disebut aorta.

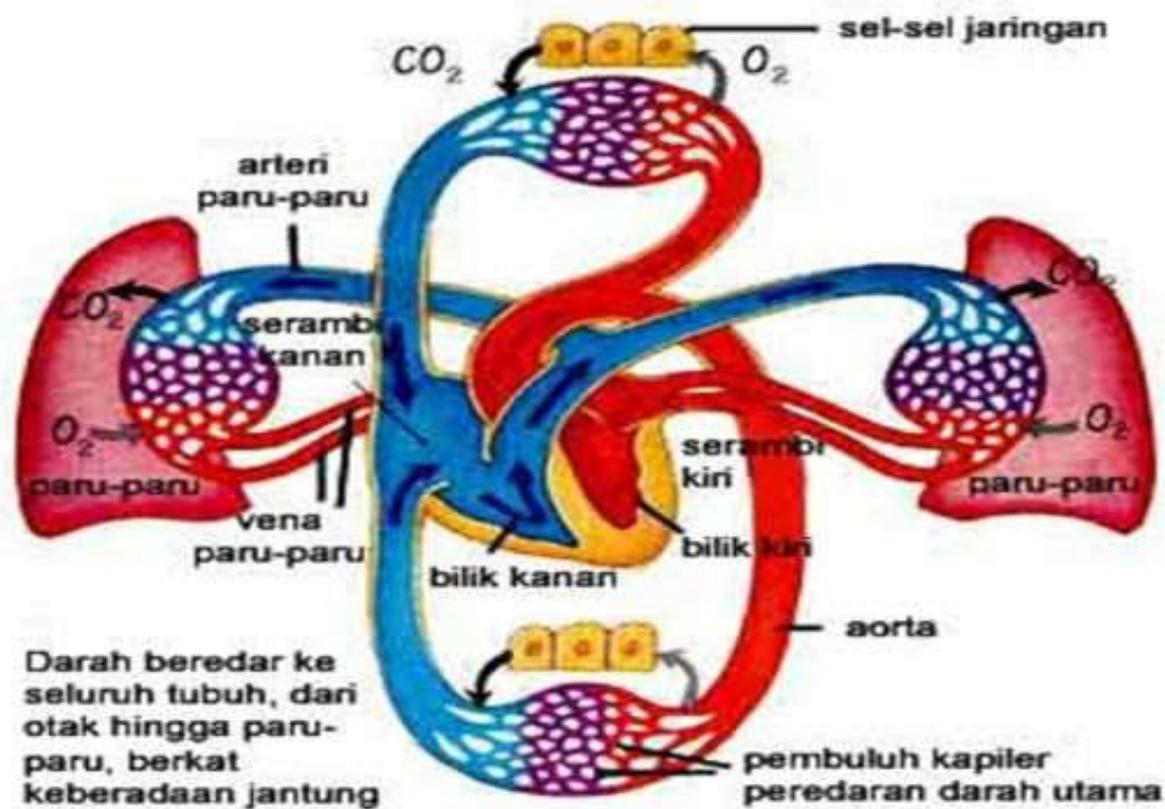
Vena adalah pembuluh yang mengalirkan darah masuk ke jantung.

Pembuluh kapiler adalah pembuluh darah yang berukuran sangat kecil, merupakan tempat pertukaran berbagai jenis zat dengan sel-sel tubuh.

# JANTUNG



Perhatikan gambar di bawah ini!



# Peredaran Darah Manusia

Berdasarkan arah alirannya, peredaran darah manusia dibagi menjadi 2, yaitu:

1. Peredaran darah besar Peredaran darah dari jantung ke seluruh bagian tubuh kemudian kembali ke jantung.
2. Peredaran darah kecil. Darah dari jantung (bilik kanan) mengalir ke paru-paru dan kembali lagi ke jantung.

Perhatikan gambar di bawah ini!



Apa yang dimaksud dengan properti? Properti apa saja yang mereka gunakan dalam tari daerah?

- Properti tari adalah segala kelengkapan dan peralatan yang digunakan untuk melakukan gerak tari dalam penampilan atau peragaan karya tari.
- Properti dapat terbuat dari kain, kayu, besi, plastik, tembaga, atau kulit. Properti ada juga yang merupakan bagian dari busana dan asesoris, seperti selendang, panah, dan keris.





Kalian bisa menyimak video tari melalui  
link ini ya

<https://www.youtube.com/watch?v=r6hQomWsHAE>

Sekian dan Terima Kasih  
**Selamat Belajar**

