

**MEDIA PEMBELAJARAN KELAS 5
TEMA 3
MAKANAN SEHAT
SUB TEMA 1 PB 1**

**Oleh :
ITA SUSANTI
NO UKG. 201501650141**

TUJUAN PEMBELAJARAN

- **Mengidentifikasi kata kunci pada iklan media cetak dengan benar**
- **Menuliskan peta pikiran pada media cetak dengan tepat dan melaporkan hasil pengamatan.**
- **Menemukan informasi tentang organ-organ pencernaan hewan ruminansia (sapi)**
- **Menjelaskan oragan-organ pencernaan hewan rumanansia (sapi) dan fungsinya.**



- **Contoh makanan sehat antara lain makanan pokok, buah-buahan, sayuran telur ikan dan daging.**
- **Kriteria makanan sehat adalah makanan yang memenuhi gizi seimbang 4 sehat 5 sempurna yaitu karbohidrat, vitamin, mineral, protein, kalsium, fosfor dan lemak.**

Contoh Iklan

1

MAKANAN SEHAT & BERGIZI

SOLUSI UNTUK HIDUP SEHAT DAN AWET MUDA



2

MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI PENTING UNTUK PERTUMBUHAN OTAK ANAK ANDA



3

CINTAI JANTUNG ANDA
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH SEGAR

Manfaat Prima
dengan Rasa yang Dahsyat



AKU MENEMUKAN



No	Gambar	Tulisan yang kulihat
1	Gambar irisan buah	Makanan sehat dan bergizi, solusi untuk hidup sehat dan awet muda
2	Gambar seorang anak menyantap buah	Makanan sehat dan bergizi penting untuk pertumbuhan otak anak anda
3	Gambar sayur dan buah-buahan	Cintailah jantung Anda, konsumsi sayur dan buah segar. Manfaat prima dengan rasa yang dasyat

Ayo Berdiskusi



Berdasarkan tulisan iklan yang kamu baca di atas, diskusikan dengan teman sebangkumu tentang beberapa hal berikut.

- Kata-kata kunci dari iklan tersebut.
- Ciri-ciri dari sebuah kata kunci.
- Alasan kamu memilih kata-kata tersebut sebagai kata kunci.

Jelaskan hasil diskusimu dengan menggunakan peta pikiran seperti berikut.



SISTEM PENCERNAAN HEWAN RUMINANSIA

Hewan ruminansia adalah kelompok hewan mamalia yang biasa memamah (memakan) dua kali dan dikenal dengan hewan memamah biak

Contoh hewan ruminansia ialah sapi, kerbau, rusa, domba, kambing, dan kijang

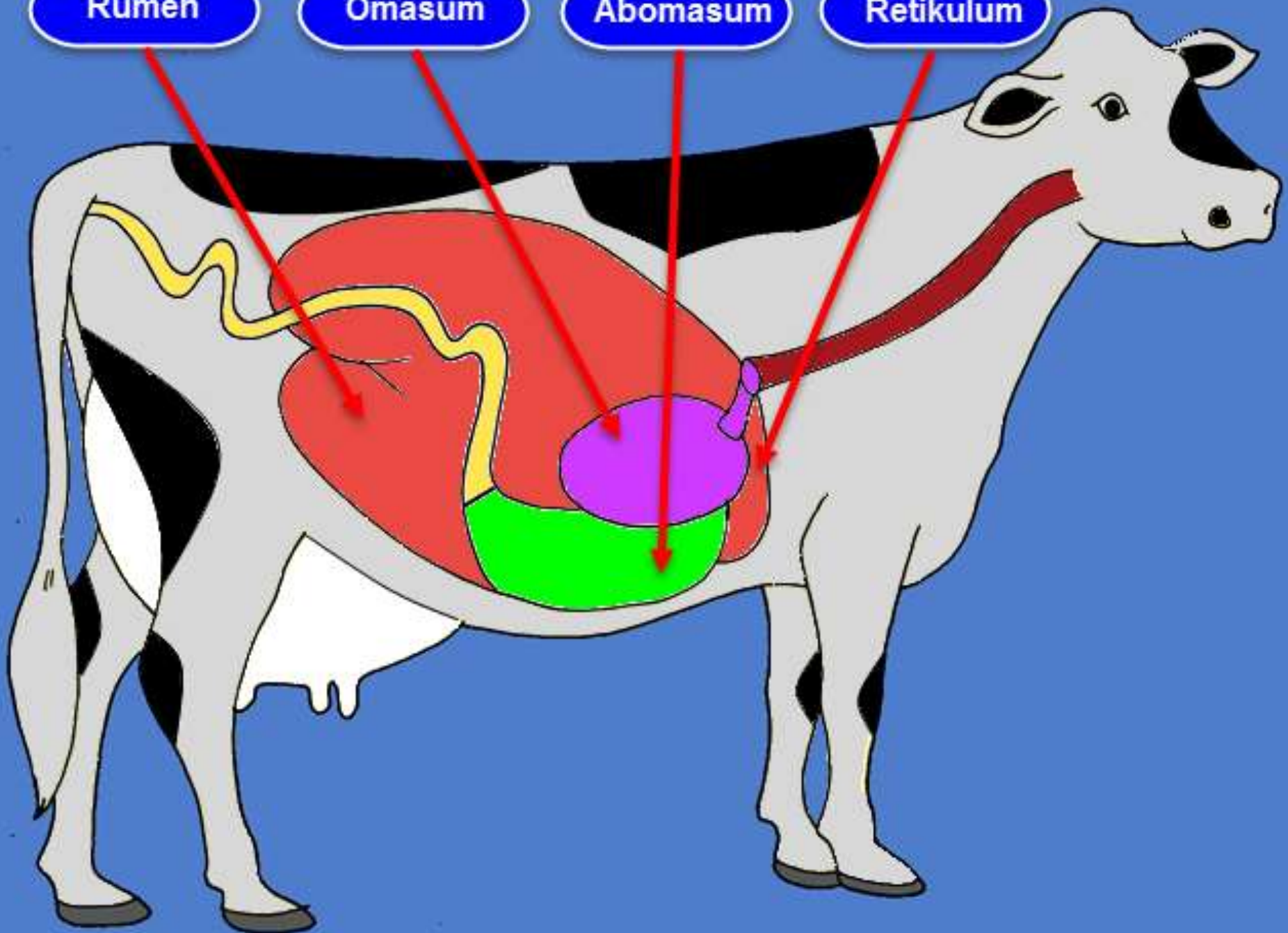
Sistem pencernaan hewan ruminansia lebih kompleks dibandingkan pencernaan hewan lainnya. Pada hewan ruminansia terdapat 4 bagian lambung dengan fungsi spesifik . Selain itu pencernaan, pencernaan makanan pada hewan ruminansia dibantu oleh beberapa mikroba (bakteri dan protozoa) mikroba tersebut dapat membantu mencerna rumput

Rumen

Omasum

Abomasum

Retikulum



Sistem Pencernaan Hewan Ruminansia

Di dalam mulut sapi terdapat organ-organ pencernaan seperti berikut :

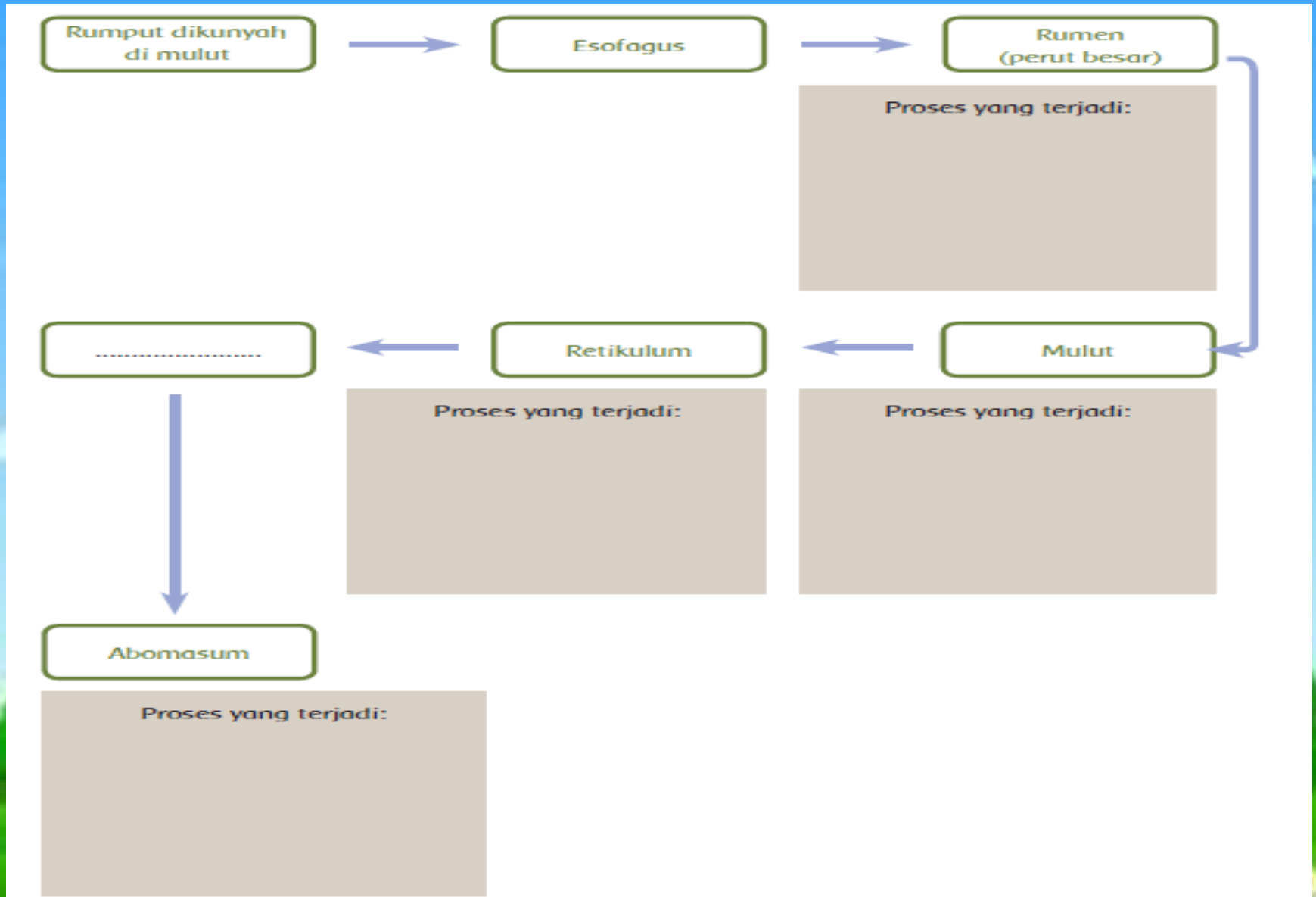
- **Gigi** : gigi sapi tersusun dari gigi seri yang berguna untuk memotong makanan dan gigi geraham untuk mengunyah makanan
- **Lidah** : lidah sapi berguna untuk merenggut rumput (makanan) dan mendorong makanan yang sudah di kunyah menuju lambung
- **Saliva** : merupakan cairan atau enzim khusus yang dihasilkan oleh kelenjar khusus pada sapi yang kemudian disalurkan dalam rongga mulut. Dan berperan dalam pencernaan kimiawi

Berikut bagian-bagian dari lambung sapi

- Rumen (perut besar)** : Tempat terjadinya pencernaan dengan bantuan mikroba (bakteri). Di sini makanan dicerna hingga menjadi bubur dengan gerakan mengaduk yang dilakukan oleh dinding rumen. Pada saat sapi beristirahat, makanan kembali ke mulut dan dikunyah kembali. Setelah dikunyah untuk yang kedua kalinya, makanan masuk ke retikulum (perut jala).
- Retikulum (perut jala)** : Di dalam retikulum, makanan kembali mengalami proses fermentasi dengan bantuan bakteri anaerob dan protozoa. Di dalam bagian perut ini, terjadi proses absorpsi dan penyaringan benda-benda asing yang masuk bersama makanan sehingga tidak masuk ke omasum (perut kitab).
- Omasum (perut kitab)** : Di dalam omasum, makanan dicerna dengan bantuan enzim pencernaan. Selanjutnya, makanan masuk ke abomasum.
- Abomasum (perut masam)** : Perut bagian inilah yang sebenarnya disebut dengan lambung. Di sini makanan dicerna dengan bantuan enzim pencernaan pepsin yang dihasilkan oleh abomasum.

Setelah melewati seluruh proses pencernaan makanan di dalam abomasum, makanan bergerak menuju usus halus. Panjang usus halus seekor sapi dewasa dapat mencapai 40 meter. Di dalam usus halus, terjadi proses absorpsi dan fermentasi. Selanjutnya, sisa-sisa makanan akan dikeluarkan melalui anus.

LENGKAPILAH DIAGRAM DIBAWAH INI !





SELAMAT BELAJAR



TERIMA KASIH

