



**Kelas V**  
**Tema 4: Sehat itu**  
**Penting**  
**Sub Tema 1**  
**Pembelajaran 1**

**“Peredaran Darahku Sehat”**

**Deassy Damayanty**

# Kata Pengantar

Selamat pagi, Ananda yang baik hati, sholeh, dan sholehah.

Apa kabar hari ini?

Mudah-mudahan kalian dalam keadaan sehat ya.

Tetap jaga Kesehatan, dan jangan lupa 4 M

1. Mencuci tangan dengan sabun
2. Menggunakan masker jika terpaksa ke luar rumah
3. Menjaga jarak aman
4. Menghindari kerumunan

Hari ini, kita akan sama-sama belajar Tema 4 Sub Tema 1 Pembelajaran 1 mengenai "Peredaran Darahku Sehat"

Pada pembelajaran kali ini, kita akan mempelajari Bagian-bagian dan ciri-ciri pantun serta Organ Peredaran Darah pada Manusia





Ayah/Bunda, mari ikut  
serta dalam  
mendampingi dan  
membimbing Ananda  
belajar di rumah ya!  
Tetap semangat!



# Menyanyikan lagu Indonesia Raya

**Indonesia tanah airku**

**Tanah tumpah darahku**





Pada Sub Tema 1 pembelajaran pertama ini kita akan belajar mengenai:

Pengertian dan Bagian-Bagian pantun

Serta Organ peredaran darah manusia dan fungsinya

**Semangat!**



# Tujuan Pembelajaran

Setelah mempelajari ini, diharapkan:

1. Melalui browsing internet, siswa dapat menjelaskan pengertian pantun dengan tepat.
2. Melalui kegiatan membaca pantun, siswa dapat mengidentifikasi bagian-bagian pantun dengan tepat.
3. Melalui pengamatan video peredaran darah manusia pada youtube, siswa dapat menganalisis organ peredaran darah pada manusia dan fungsinya secara rinci.
4. Melalui pengamatan gambar, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara kreatif.



# Pantun



Pergi ke pasar membeli surat kabar  
Pulang ke rumah menaiki rakit  
Halo teman-teman semua apa kabar?  
Perkenalkan nama saya Jarjit





– Silakan kalian klik tautan laman  
<https://solup.blogspot.com/2018/10/jenis-jenis-pantun-beserta-contohnya.html> atau  
<https://www.studiobelajar.com/pantun-pengertian-jenis-contoh/> yang telah Ibu bagikan pada  
WhatsApp grup kelas.  
Untuk memperkaya wawasan kalian tentang  
pantun.





# Pengertian dan Bagian-bagian Pantun

---

Simak pantun berikut:

**Sampiran**

Pandai berkata pandai bertutur

Pandai bertutur kata bersilat lidah


**Isi**

Lakukanlah olah raga dengan teratur

Agar tetap sehat peredaran darah



# Apa itu pantun?



Pantun adalah puisi melayu lama asli yang terdiri atas sampiran dan juga isi dengan rima a-b-a-b. Pada dasarnya kata pantun berasal dari Bahasa jawa kuno yakni "tuntun", yang berarti mengatur atau menyusun



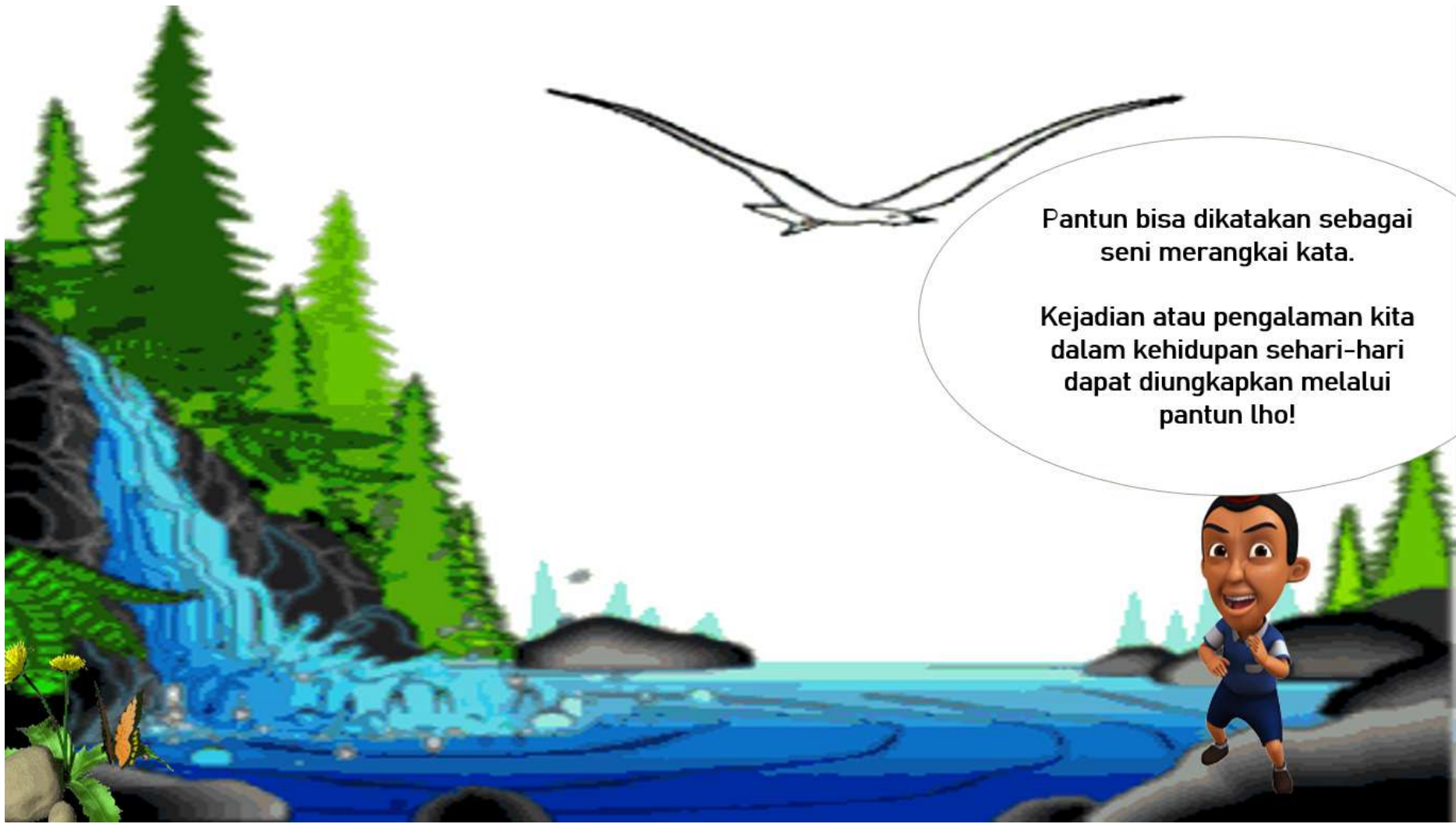
Pantun  
?



**Pantun terdiri atas Sampiran dan Isi pantun.**

**Sampiran adalah dua baris pertama yang terdapat pada pantun, kerap kali dikaitkan dengan alam atau mencirikan budaya agraris masyarakat. Biasanya sampiran sampiran tidak punya hubungan dengan bagian yang menyampaikan maksud selain untuk menyampaikan rima/sajak.**

**Sedangkan isi pantun adalah dua baris terakhir pada pantun, yang merupakan tujuan dari pantun tersebut**



Pantun bisa dikatakan sebagai seni merangkai kata.

Kejadian atau pengalaman kita dalam kehidupan sehari-hari dapat diungkapkan melalui pantun lho!



Yuk, siapkan LKPD mu

SEMANGAT

Silahkan klik link LKPD

<https://www.liveworksheets.com/c?a=s&t=8004qdm97f&m=d&l=tc&i=udutuud&r=hr&db=0>

yang sudah ibu share pada grup  
WhatsApp kelas kita ya!





Udara dingin di pagi hari  
Minum teh nikmat dirasa  
Hendaklah kita menjaga diri  
Kesehatan sangatlah  
berharga

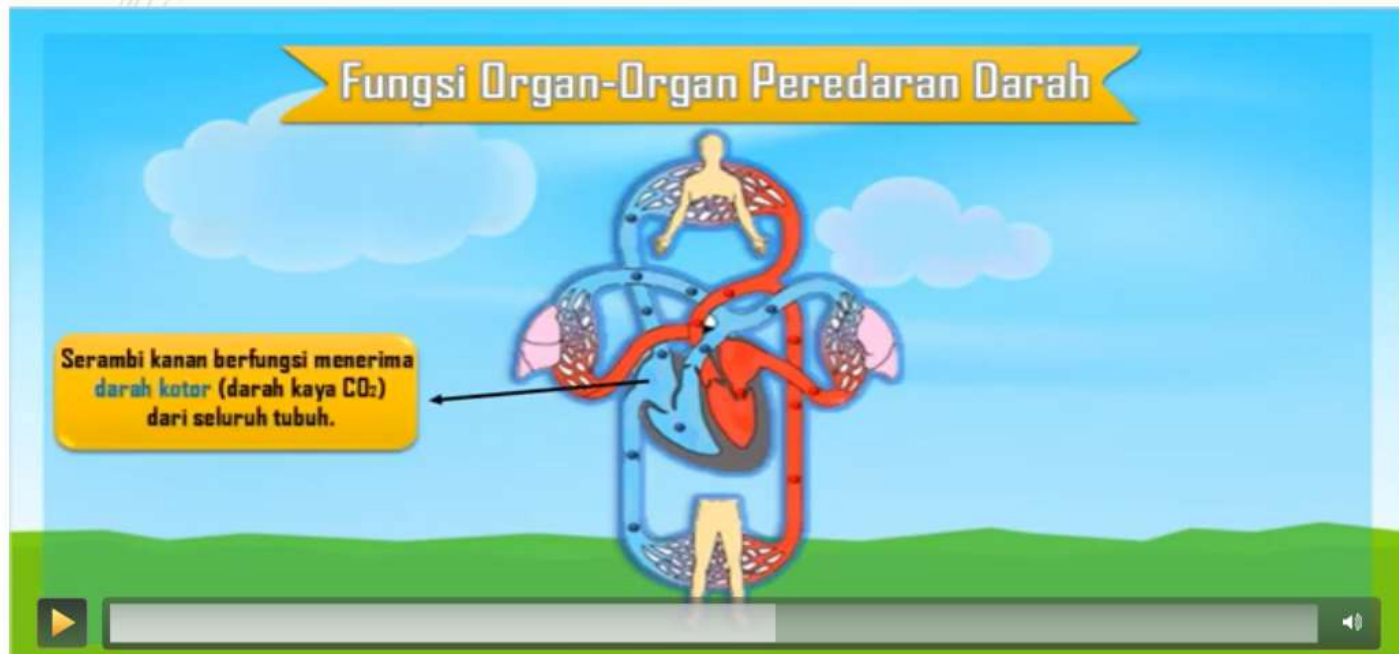
Rambutku lebat rambutku subur  
Tidak dapat dipasang jepitan  
Tubuhku sehat ku ucap syukur  
Darah mengalir tanpa hambatan


**Wah, pandai sekali Beni dan Siti dalam berpantun.  
Ananda juga pasti bisa!  
Ayo buatlah pantun dengan tema: Organ Peredaran Darah  
Manusia  
Lalu bacakanlah pantun hasil karyamu dengan percaya  
diri!**

Ananda yang ibu banggakan, silakan klik tautan link youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=OMLpYYA1tFM>

yang telah ibu bagikan pada grup WhatsApp, atau silahkan simak videonya berikiut ini:



A close-up illustration of Naruto Uzumaki from the anime 'Naruto'. He has spiky blonde hair, a blue eye, and a red eye, and is wearing his signature orange and black headband with a metal plate. He is smiling broadly with his mouth open, showing his teeth. The background is a bright blue sky with soft, colorful clouds. In the bottom right corner, there is a watermark that reads 'うずまきナルト uzumaki naruto'.

sistem peredaran darah itu adalah sistem mengalirnya darah di dalam tubuh manusia

Sistem ini berguna untuk menyalurkan berbagai zat penting, seperti nutrisi dan oksigen dari jantung ke seluruh tubuh.

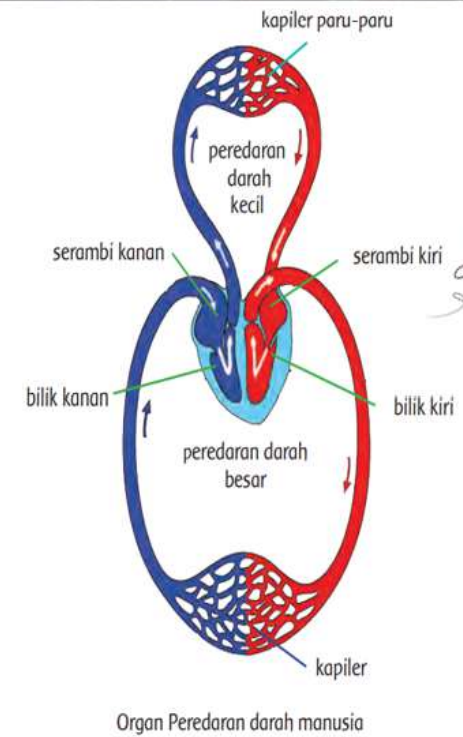
Keren!



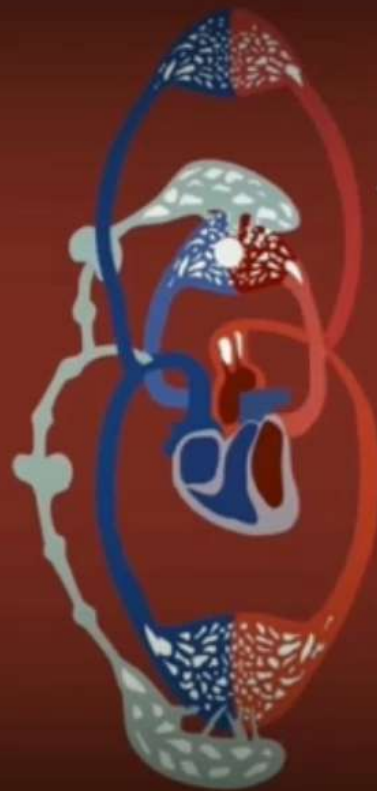
Teman-teman,  
perhatikan gambar ini

Ternyata system  
peredaran darah dalam  
tubuh kita ada 2 lho!

- Yaitu:
1. Sistem peredaran darah kecil, dan
  2. Sistem peredaran darah besar



Made with **KINEMASTER**  
Peredaran Darah Kecil



Jantung bilik kanan



Arteri Pulmonalis

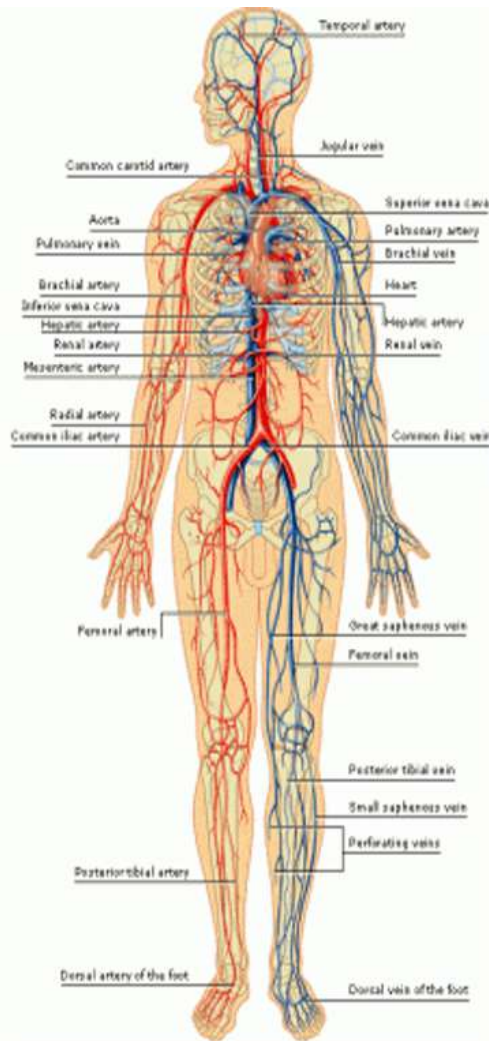


Paru - Paru



Vena Pulmonalis

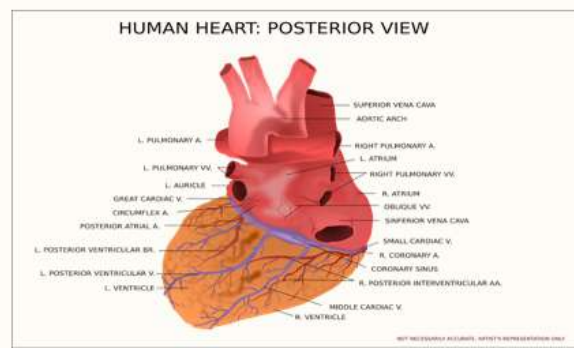
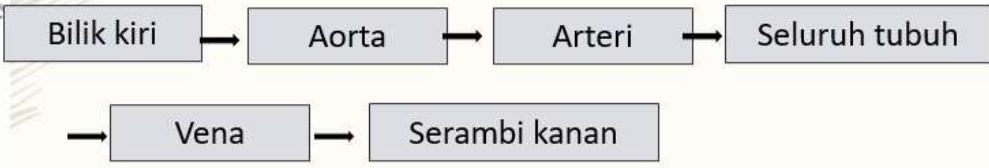
Made with  
**VideoShow**



### Sistem Peredaran Darah Kecil:



### Sistem Peredaran Darah Besar



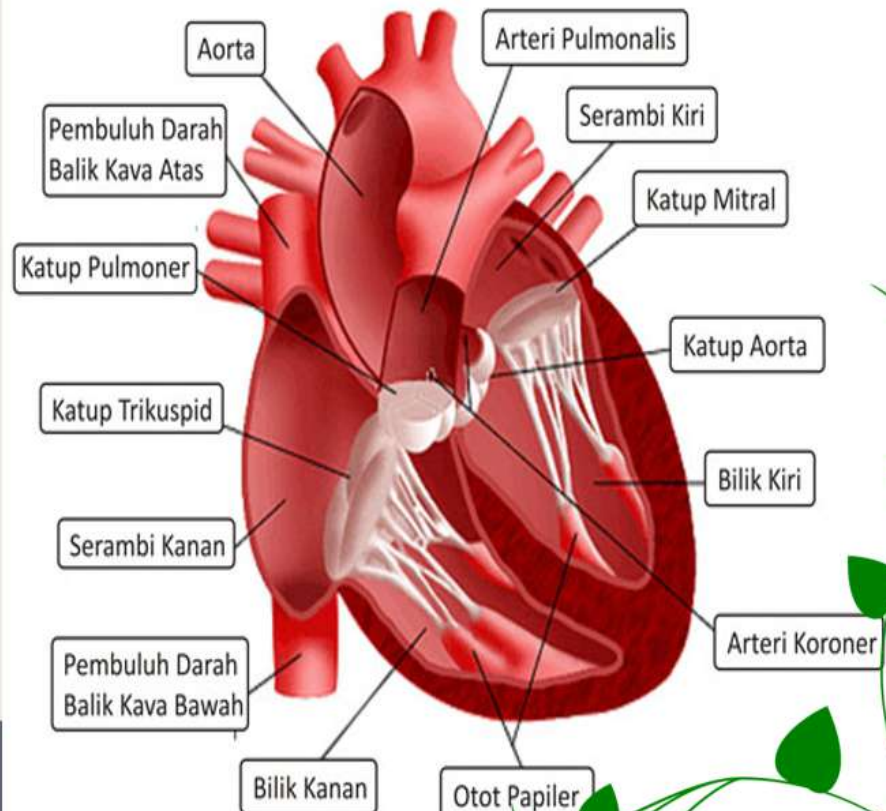
Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi secara bergantian, sehingga jantung berdenyut mengembang dan mengempis.

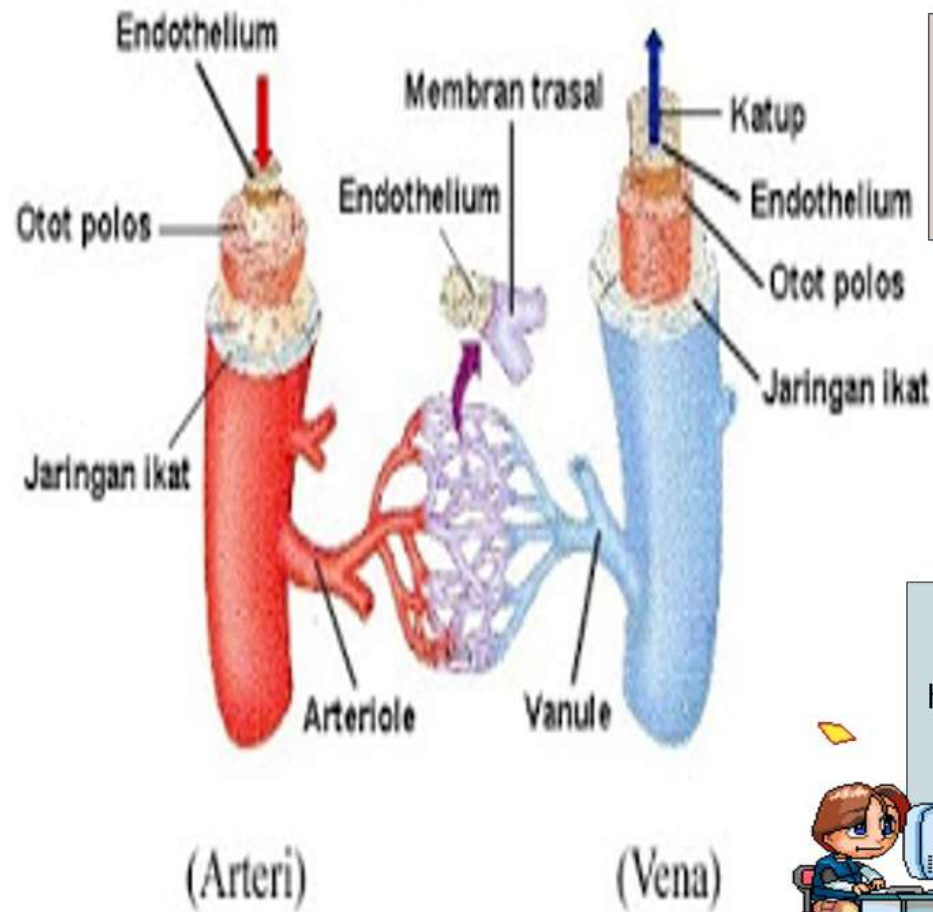
Jantung terletak di dalam rongga dada sebelah kiri. Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya.

Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut "miokardium". Jantung terdiri atas 4 ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri.

Antara bagian kanan dan kiri jantung dibatasi oleh sekat jantung yang disebut "Katup Jantung".

## Anatomi Jantung Manusia





Pembuluh nadi (Arteri) : Pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen ke luar dari jantung ke seluruh tubuh

Pembuluh nadi yang paling besar disebut Aorta.

Pembuluh balik (Vena) : Pembuluh yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung.

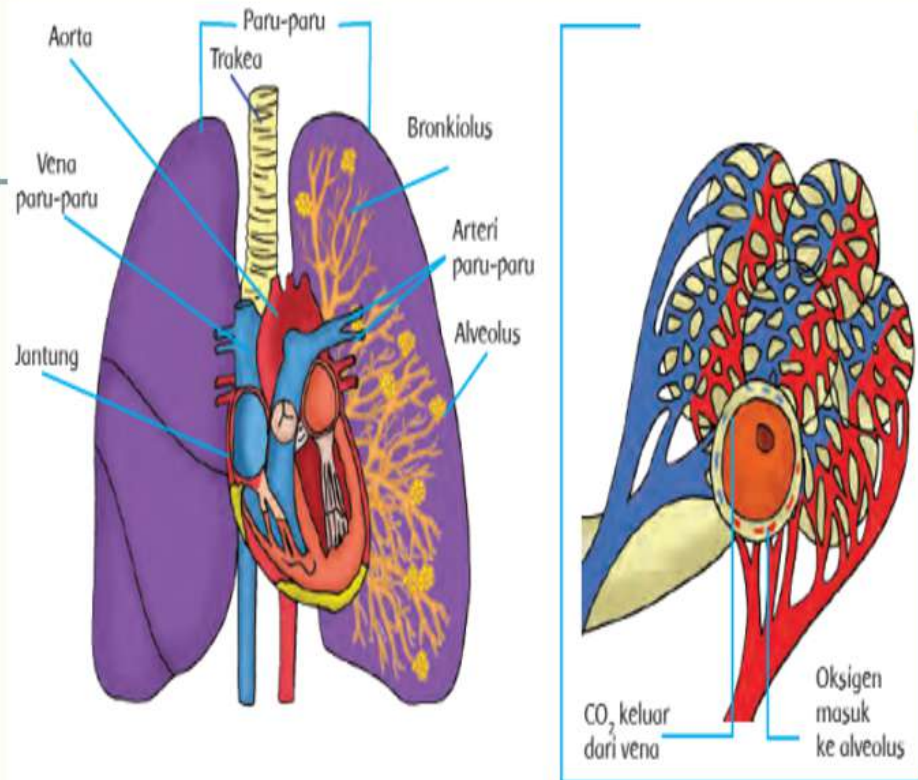
Pembuluh kapiler : Ujung cabang dari pembuluh nadi dan pembuluh vena. Pembuluh kapiler sangat halus ber dinding tipis dan berpori. Dalam pembuluh kapiler terjadi pertukaran 2 zat, yaitu antara oksigen dan karbon dioksida



## Paru-Paru


Paru-paru memiliki peranan penting dalam proses peredaran darah. Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ( $O_2$ ) ke dalam darah.

Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen, namun banyak mengandung karbon dioksida. Karbon dioksida akan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.



Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran  $O_2$  dan  $CO_2$



A close-up illustration of Naruto Uzumaki from the anime 'Naruto'. He has his signature spiky blonde hair and is wearing his blue forehead protector with the Konoha symbol. He is smiling warmly with his eyes closed and his right hand resting against his cheek. The background shows a blurred green landscape and a wooden post.

Wahhh  
Begitu banyak  
fungsi dari organ-  
organ peredaran  
darah di tubuh kita  
ya?

Patut kita syukuri  
semua pemberian  
Tuhan ini dengan  
tetap menjaga  
Kesehatan organ  
peredaran darah  
kita!

**Ada yang mau bertanya?**

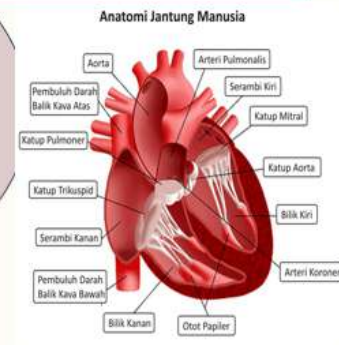
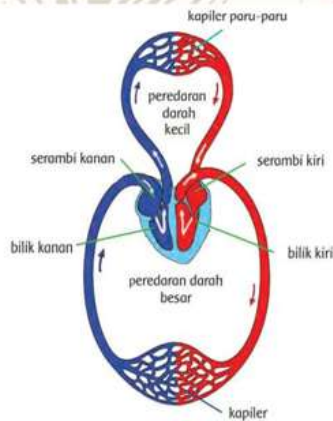
---





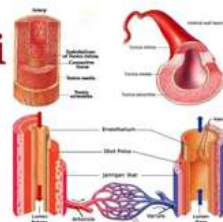
# Ayo menggambar!

Teman-teman, yuk kita menggambar cara kerja peredaran darah manusia, dan organ-organ peredaran darah manusia. Buatlah yang bagus, dan jangan lupa diwarnai. Kemudian kalian presentasikan hasil karya kalian ya!



**Arteri**

**Vena**





## Mari Berlatih

Teman-teman, mari kita kerjakan  
soal evaluasi pada link  
Untuk Kelas V.A

[https://forms.gle/QvskZsXxhNUcZ  
SW98](https://forms.gle/QvskZsXxhNUcZSW98)

dengan Password: **evaluasi1**


Untuk kelas V.B

[https://forms.gle/DhZZBPKEfWU6  
8eLMA](https://forms.gle/DhZZBPKEfWU68eLMA)

Yang sudah bu guru bagikan pada  
grup WhatsApp kelas kita.



## Kesimpulan



Baiklah Ananda,  
dari pembelajaran  
kita hari ini dapat  
disimpulkan  
bahwa:

**Pantun adalah puisi melayu lama asli yang terdiri atas sampiran dan juga isi dengan rima a-b-a-b. Pada dasarnya kata pantun berasal dari Bahasa jawa kuno yakni "tuntun", yang berarti mengatur atau Menyusun.**

**Pantun tersusun atas 2 bagian, yaitu Sampiran dan Isi**



Sistem peredaran darah berguna untuk menyalurkan berbagai zat penting, seperti nutrisi dari makanan dan oksigen dari jantung ke seluruh tubuh.

Ada beberapa organ yang berperan di dalamnya,. Diantaranya: Jantung yang berfungsi memompa darah, pembuluh darah yang berfungsi menyalurkan darah ke seluruh tubuh, dan paru-paru yang berfungsi menyuplai oksigen ke dalam darah

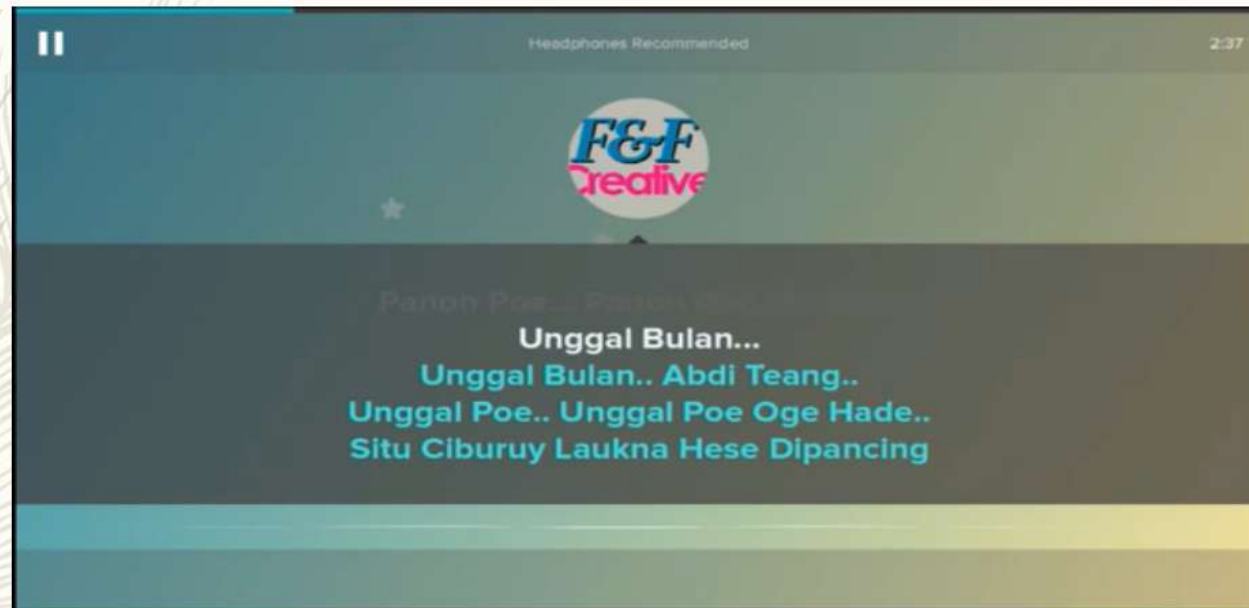
# Penutup

Ananda, demikianlah penjelasan dari ibu. Apabila Ananda kesulitan dalam memahami materi, silakan bertanya kepada ibu melalui Chat Grup WhatsApp Kelas.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb



# Menyanyikan lagu daerah jawa barat





Sekian

Thank You











