

ASSALAMU'ALAIKUM



KELAS 5
TEMA 4 (SEHAT ITU PENTING)
SUBTEMA 2 (GANGGUAN KESEHATAN
PADA ORGAN PEREDARAN DARAH)
PEMBELAJARAN 1



TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca pantun, siswa mampu menjelaskan amanat pantun dengan tepat.
2. Dengan kegiatan mengamati, siswa dapat membuat pantun dan menunjukkan ciri-cirinya dengan benar.
3. Dengan kegiatan mengamati, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah pada manusia secara rinci.
4. Dengan kegiatan mengamati, siswa dapat mengidentifikasi berbagai properti tari sesuai gambar.
5. Dengan kegiatan mengamati gambar, siswa dapat menyebutkan berbagai karya tari daerah yang menggunakan properti tari dengan tepat.

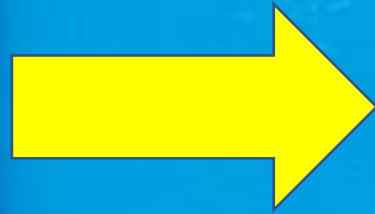


Petunjuk

1. Siapkan alat tulis
2. Perhatikan materi yang disampaikan melalui youtube
3. Catat yang penting
4. Tidak boleh berisik

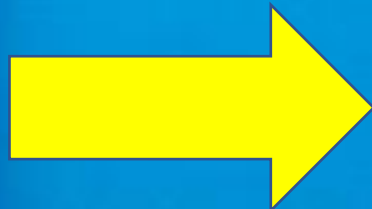
<https://youtu.be/uv6LXKLqk58>

PANTUN



Jenis puisi lama yang tiap baitnya terdiri atas empat baris serta memiliki sampiran dan isi

SYAIR



Jenis puisi atau karangan sastra melayu lama dengan bentuk terikat dan mememntingkan irama sajak

PERBEDAAN PANTUN DAN SYAIR

PANTUN

1. Terdiri dari 4 baris
2. Bersajak a-b-a-b
3. Tiap baris terdiri dari 8 -12 suku kata
4. Baris 1 dan 2 disebut sampiran
5. Baris 3 dan 4 disebut isi

SYAIR

1. Terdiri dari 4 baris
2. Bersajak a-a-a-a
3. Tiap baris terdiri dari 8 -12 suku kata
4. Semua baris merupakan isi

CONTOH PANTUN

Tinggi kokoh berdiri gagah
Tumbuh besar si pohon jati
Lebih baik kita mencegah
Daripada kita mengobati

Kita menari keluar bilik
Sembarang tari kita tarikan
Kita bernyanyi Bersama adik
Sembarang lagi kita nyanyikan



Contoh syair



Jagalah Kesehatanmu
Jagalah makananmu
Agar selamat hidupmu
Hingga hari tuamu

Siapa yang bisa buat
contoh syair?

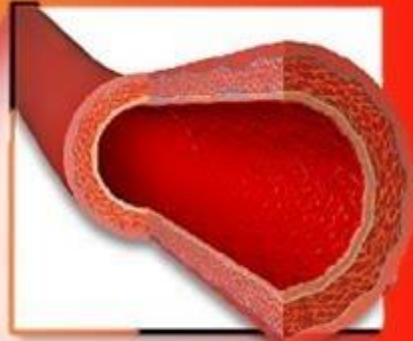


KELAS 5

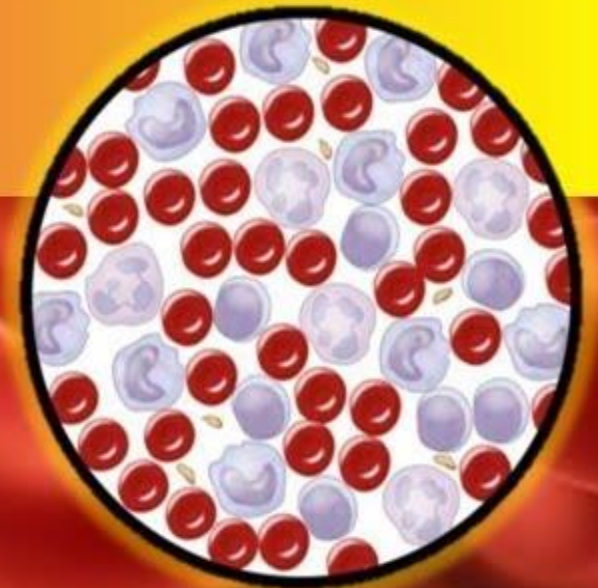
TEMA 4

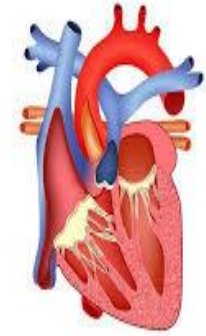
GANGGUAN ORGAN PEREDARAN DARAH

Normal



Arteri menyempit





**PENYEBAB GANGGUAN KESEHATAN PADA
PEREDARAN DARAH MANUSIA DAPAT DIBEDAKAN MENJADI 2 YAITU**

FAKTOR Keturunan

**FAKTOR NON
Keturunan**

GANGGUAN KARENA FAKTOR Keturunan

hemofilia

- Hemophilia merupakan penyakit darah sukar membeku. penderita dapat kehilangan banyak darah hanya karena luka kecil, penyakit ini bersifat menurun



CARA MENGOBATI HEMOFILIA dapat ditangani dengan memberikan obat sesuai resep dokter, baik untuk mencegah timbulnya pendarahan maupun mengobati saat terjadi pendarahan



APA ITU THALASSEMIA?

Thalassemia merupakan kelainan darah yang diturunkan secara genetik dimana sel darah merah tidak dapat terbentuk secara normal.

Akibatnya, sel darah merah akan mudah pecah dan membuat pasien kekurangan darah (anemia).

Tanda & gejala:

pucat, lemas, mudah sakit, tampak kuning, perubahan bentuk wajah, perut tumpul membesar, gangguan tumbuh kembang, memiliki riwayat keluarga transfusi berulang.

Perbandingan bentuk sel darah merah



Normal

Thalassemia

Gangguan Kesehatan peredaran darah manusia karena factor non keturunan adalah

1. Jantung coroner

Jantung Koroner

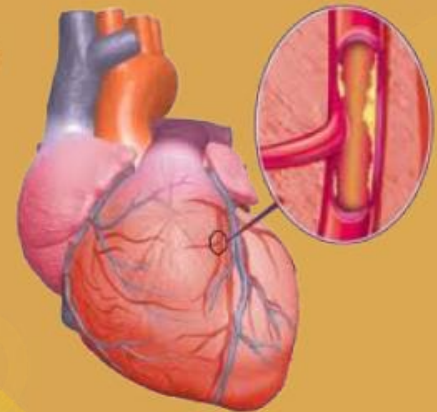
Gejala jantung koroner

Nyeri dada di sebelah kiri yang sakitnya menjalar ke punggung belakang hingga tangan kaki, rasa terbakar di dada, leher seperti tercekik.

Cara mengetahui adanya penyakit jantung koroner melalui pemeriksaan yang ada di rumah sakit, jika ada gejala-gejala serangan jantung maka segeralah periksa ke rumah sakit untuk menunda kefatalan terkecil dari penyakit jantung koroner ini.

4 hal yang paling mempengaruhi terjadinya penyakit jantung koroner yaitu :

Kolesterol
Hipertensi
Gula darah
Merokok.



Tips agar terhindar dari penyakit jantung koroner adalah memulai pola makan dan Hidup sehat, tidak merokok, bagi yang diabetes untuk selalu mengontrol dan mulai menjaga emosional agar tetap stabil.

dr. Firman
KSM Jantung, RSUP Dr. Sardjito

PERBEDAAN ANTARA HIPERTENSI DAN HIPOTENSI

HIPERTENSI



Penyumbatan yang terjadi di pembuluh darah arteri, karena jantung memompa darah terlalu banyak.

Dikatakan hipertensi jika tekanan darah melebihi 140/90 mmHg.



Tekanan darah yang tinggi bisa menyebabkan serangan jantung dan stroke di otak.

HIPOTENSI



Kurangnya pasokan darah dari jantung menuju ke organ-organ penting dalam tubuh.

Dikatakan hipotensi jika tekanan darah di bawah 90/60 mmHg.



DUH
PUSING!



Tekanan darah yang rendah bisa menyebabkan pusing, lemas, hingga pingsan.

Mengenal Anemia



Anemia merupakan suatu keadaan yang menggambarkan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal atau sedang mengalami penurunan . pada masyarakat umum biasanya anemia dikenal sebagai penyakit kurang darah sehingga table besi yang diberikan selalu disebut dengan istilah table penambah darah

Kadar Hb berbeda untuk setiap kelompok umur maupun jenis kelamin, diantaranya :

1. Anak balita 11 gram%

4. Laki-laki 13 gram%

2. Anak usia sekolah 12 gram%

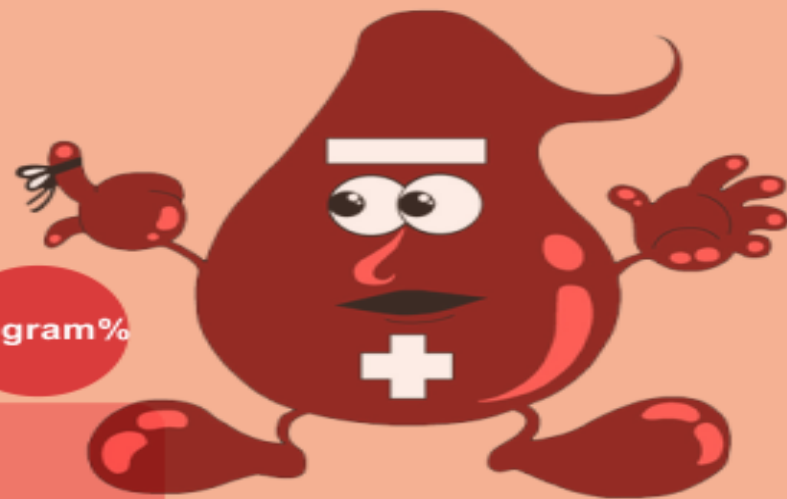
5. Ibu hamil 11 gram%

3. Wanita dewasa 12 gram%

6. Ibu menyusui >3 bulan 12 gram%

Anemia dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti kekurangan asupan makanan yang bergizi, terkena infeksi malaria, terjadinya perdarahan pada saat melahirkan, dan kebutuhan tubuh yang meningkat, akibat mengidap penyakit kronis dan kehilangan darah karena menstruasi dan infeksi parasit (cacing).

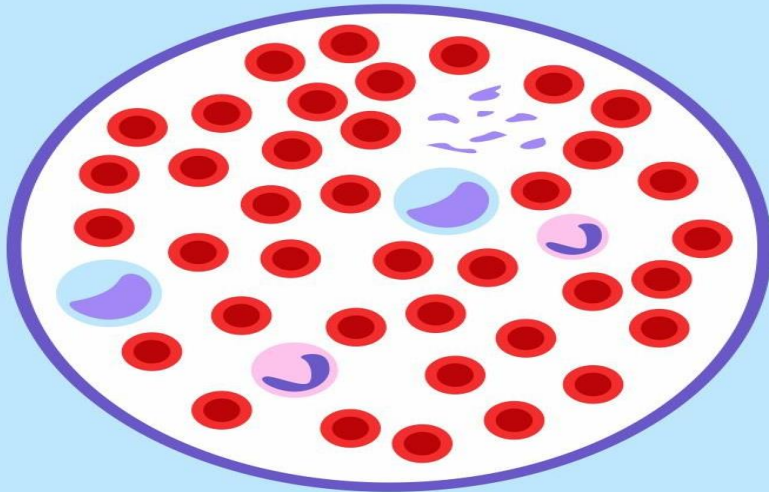
Upaya pencegahan yang dapat dilakukan dalam mengatasi anemia dapat diatasi dengan banyak mengkonsumsi makanan yang kaya zat besi.



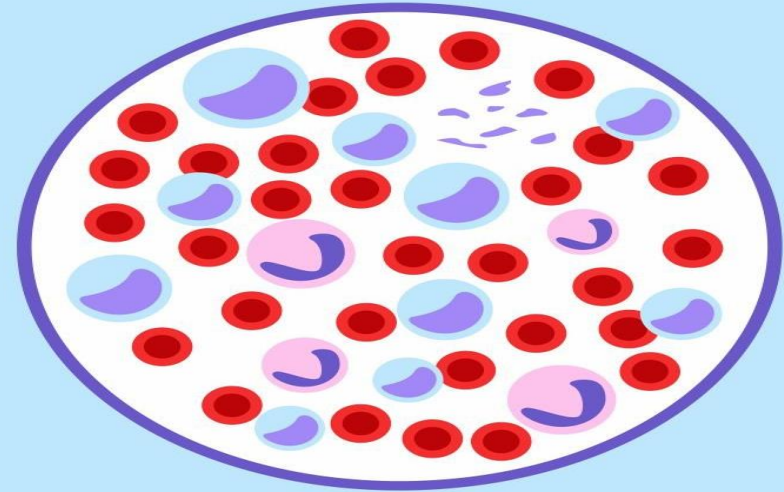
KENALI LEBIH DALAM TENTANG **LEUKEMIA**

Leukemia termasuk penyakit kanker yang menyerang sel darah putih. Akibatnya, penderita jadi lebih mudah terkena infeksi karena daya tahan tubuhnya melemah.

Darah Normal



Leukimia



Gejala-gejala Leukemia

- Kelelahan dan lemas akibat anemia
- Sesak napas
- Nyeri sendi dan tulang

- Sering memar dan berdarah
- Rentan terkena infeksi
- Bengkak di beberapa bagian tubuh

Olah Raga yuk!



cara
pencegahan
terhadap
gangguan alat
peredaran
darah





SBDP 3.3

properti

Tata Rias dan
Busana

Dalam kreasi tari
daerah



Properti adalah salah satu pelengkap sebuah tari kreasi daerah.
Properti tari berfungsi untuk menegaskan makna dalam tari dan membuat tari lebih menarik

Tata rias berfungsi memperindah penampilan dan memperjelas tema tarian

Busana dalam tarian juga disesuaikan dengan tema tarian dan biasanya warna mencolok

Contoh property , tata rias dan busana yang digunakan pada tariian daerah



Tari saman dari Aceh



Tari jaipong dari Jawa Barat



Tari piring Sumatra Barat

Latihan melalui google form

<https://forms.gle/oXbzcVqQQAAoj9Bo8>

**SEKIAN DAN
TERIMAKASIH**