



TEMATIK KELAS 5

Tema 4 : Sehat itu Penting
Sub Tema 3 : Cara Memelihara Organ
Peredaran Darah Manusia
Muatan Terpadu : IPA, Bahasa Indonesia
Nama Guru : Novalia Ariska, S.Pd.



Tujuan Pembelajaran

- Setelah melihat tayangan video dan power point yang guru berikan melalui zoom meeting, siswa dapat menganalisis berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dengan cermat dan kritis.
- Setelah melihat tayangan video dan power point yang guru berikan melalui zoom meeting, siswa dapat mengaitkan gangguan pada peredaran darah manusia dengan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan kritis dan teliti.
- Setelah siswa dan guru berdiskusi tentang gangguan kesehatan pada peredaran darah, siswa dapat membuat peta pikiran mengenai cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan mandiri dan percaya diri.
- Dengan contoh pantun yang disajikan pada Power point serta melalui diskusi, siswa mampu menganalisis isi dan amanat pantun untuk mengidentifikasi ciri-ciri dan jenis pantun secara kritis dan teliti
- Dengan bimbingan guru serta orang tua, siswa mencoba membuat pantun nasehat dengan tema menjaga kesehatan tubuh secara kreatif dan mandiri .
- Dengan kegiatan mencoba menulis pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat membacakan pantun yang dibuatnya dengan lafal dan intonasi yang tepat secara komunikatif dan sistematis



TEMA 4

SEHAT ITU PENTING



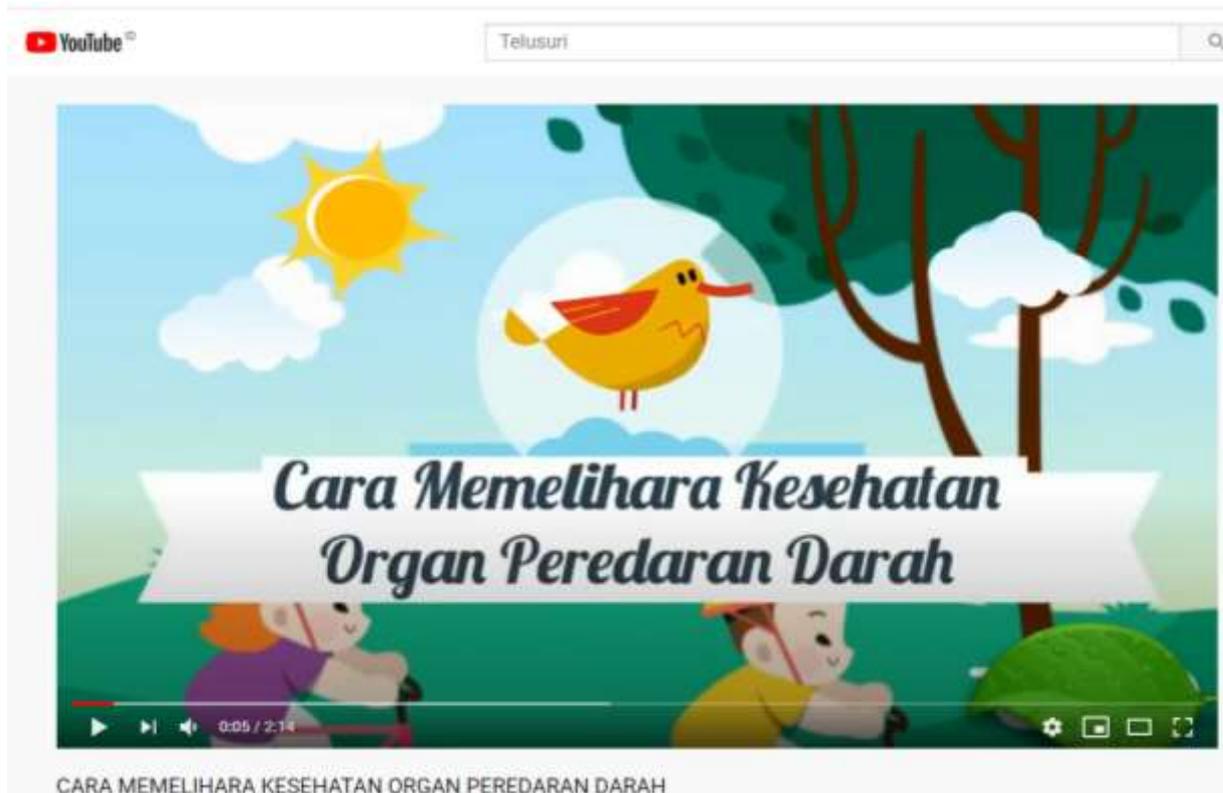
Subtema 3:

Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Pembelajaran 1:

Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah

(Klik Hyperlink pada gambar)



Mari menyimak!

Setelah menyimak video tersebut,

Coba jelaskan apakah gangguan pada peredaran darah manusia **berkaitan** dengan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia?

Berikan alasanmu!

Subtema 3:

Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Pembelajaran 1:

Cara Mencegah Gangguan Kesehatan pada Jantung dan Pembuluh Darah

T4 St3

P1

Muatan
IPA

KD 3.4 dan 4.4



Hipertensi, hipotensi, dan jantung koroner dapat dicegah dengan olahraga teratur, istirahat yang cukup, serta mengonsumsi makanan berserat seperti sayur-mayur dan buah-buahan.

AYO MENGAMATI!



Apakah kamu, tahu apa nama gangguan kesehatan yang tampak pada gambar ini? Coba amati pembuluh darah pada betismu dan betis salah satu orang tuamu, apakah ada yang sama dengan gambar ini?

Varises dapat dicegah dengan cara melakukan pendinginan atau meluruskan kaki setelah berolahraga agar aliran darah kembali lancar.



Cara Mencegah Gangguan Kesehatan pada Darah

1. Anemia

Pencegahan: mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi.

2. Leukemia

Pencegahan: menerapkan pola hidup sehat.

3. Demam berdarah

Pencegahan: menjaga kebersihan lingkungan untuk membasmi sarang nyamuk.

4. Thalasemia

Gangguan ini tidak dapat dicegah karena merupakan penyakit keturunan.

5. Hemofilia

Gangguan ini tidak dapat diobati, akan tetapi dapat dicegah.

Cara menghindari terjadinya perdarahan agar darah tidak terus mengalir.

TUGAS

Membuat peta pikiran mengenai cara memelihara organ peredaran darah manusia.

Mengidentifikasi Ciri-Ciri dan Jenis Pantun

Muatan
Bahasa Indonesia
KD 3.6 dan 4.6

Ayo, amati pantun berikut!

Hari Minggu pergi ke dokter gigi
Pergi ke dokter bersama Olga
Bangunlah pagi setiap hari
Jangan lupa berolahraga

Apa ciri-ciri pantun tersebut?

Apa jenis pantun tersebut?

Membuat Pantun Nasihat

Ketika akan membuat pantun nasihat, tentukan amanat atau pesan dan nasihat yang ingin disampaikan terlebih dahulu!

Ingat, jangan lupa perhatikan hal-hal penting sebelum kamu membuat pantun!



TUGAS

**Ayo, buatlah pantun nasihat
untuk menjaga kesehatan!**

Semangat
Belajar!

