



Siti Jamilah, S. Pd

No Peserta : 20150502710041

HIDUP BERSIH DAN SEHAT



Apa itu perilaku hidup bersih dan sehat ?



Perilaku hidup bersih dan sehat adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran, sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat.

Apa saja kegiatan hidup bersih dan sehat ?

1. Menyapu



2. Membuang sampah pada tempatnya



3. Menjaga kebersihan lingkungan



Setelah kita mengetahui apa itu hidup bersih dan sehat, marilah kita menyayikan lagu “membuang sampah” .

Membuang Sampah

do = C 2/4 sedang

Syair dan Lagu: A.T Mahmud

1 1 3 5 | 6 5 3 | 2 2 1 2 | 3 . 0 |
Ja-ngan mem-bu - ang sam-pah di ma-na ma - na

1 1 3 5 | 6 5 3 | 4 4 3 2 | 1 . 0 |
Ja - ga - lah ke - ber-sih -an di ling-ku-ngan-mu

2 2 . 3 | 4 4 4 | 3 3 . 4 | 5 5 5 |
Sam-pah di ru - mah-mu sam-pah di - ha - la - man

6 i 7 6 | 5 3 . 3 | 4 6 5 4 | 3 . 0 |
Sa - pu dan ber-sih-kan bu-ang di tem-pat - nya

6 i 7 6 | 5 3 . 3 | 4 4 3 2 | 1 . 0 |
Sa - pu dan ber-sih-kan bu-ang di tem-pat - nya



Quiz :

1. Apa pengertian hidup bersih dan sehat ?
2. Sebutkan apa saja kegiatan hidup bersih dan sehat di rumah ?

**Tetap semangat ya belajarnya.
Jangan lupa jaga kesehatan.**

Terima Kasih