

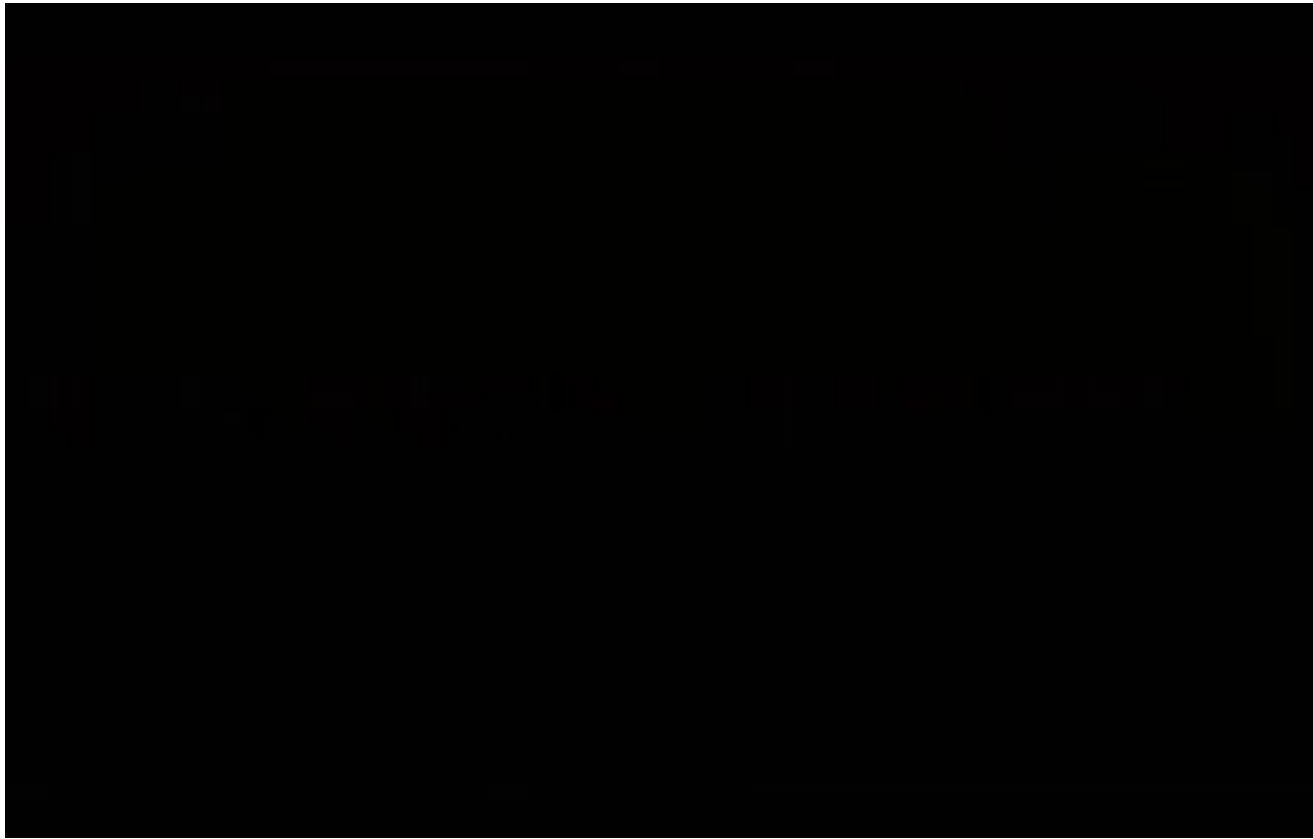
**BELAJAR DARI RUMAH**

**SITI JAMILAH, S.Pd**

**No Peserta : 20150502710041**

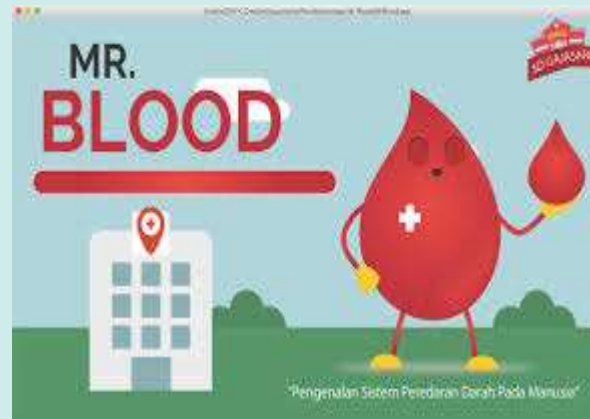
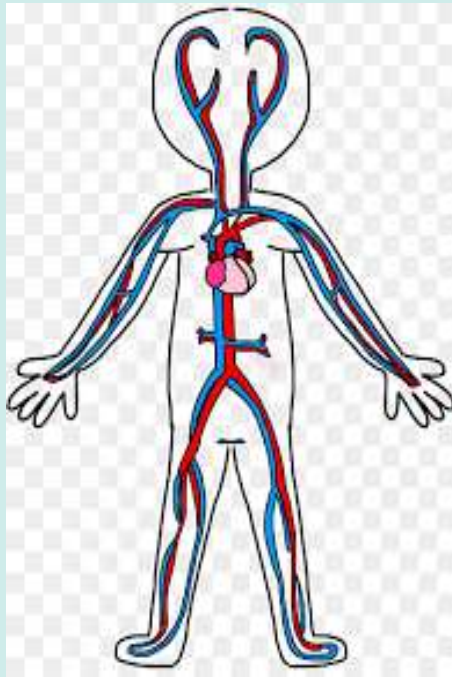


MENYANYIKAN LAGU  
PADAMU...NEGERI



# SEHAT ITU PENTING

- Cara memelihara kesehatan Organ peredaran darah Pada Manusia



# **FUNGSI JANTUNG SEBAGAI PEMOMPA DARAH KE SELURUH TUBUH**



**Pembuluh Darah**

**Sebagai Pengangkut makanan dan zat sisa metabolisme tubuh**

**Jantung dan Pembuluh Darah**

**Bertanggung jawab untuk mengalirkan darah, Oksigen, Nutrisi, Hormon dan Gas-gas lain**



# Gangguan peredaran darah dan cara pencegahannya





# Jantung Koroner

**Mengonsumsi makanan yang bergizi seperti banyak makan sayur dan buah**





# ANEMIA

**Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi**





# HIPERTENSI



**RAJIN BEROLAH RAGA DAN MENGHINDARI  
KEBIASAAN YANG TIDAK BAIK SEPERTI  
MEROKOK DAN MINUM ALKOHOL**





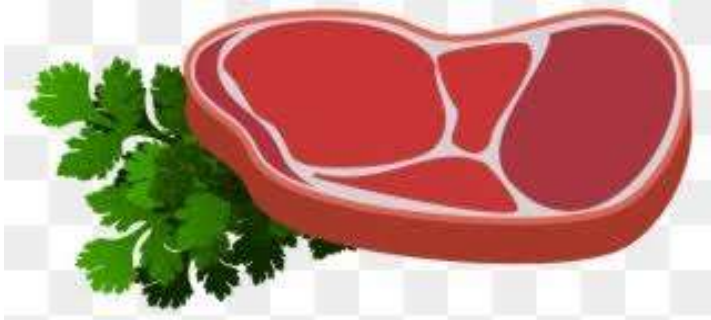
# **STROKE**

**RAJIN BEROLAH RAGA DAN  
MENGHINDARI KEBIASAAN YANG TIDAK  
BAIK SEPERTI MEROKOK DAN MINUM  
ALKOHOL**



# HIPOSENSI

**MENGGONSUMSI MAKANAN YANG BANYAK  
MENGANDUNG LEMAK NABATI**



# Quiiizzz...

- Sebutkan fungsi jantung dan pembuluh darah ?
- Sebutkan Gangguan peredaran darah dan cara pencegahannya ?





TERUS SEMANGAT....!!!!!!

**TERIMA KASIH**