



# MEDIA PEMBELAJARAN

Kelas : V  
Tema : 4  
Subtema : 2  
Pembelajaran : 1

# TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat menjelaskan makna dan amanat pantun dengan benar.
2. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun, siswa dapat menjelaskan amanat pantun buaatannya dengan benar.
3. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci.
4. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.

# MAKNA PANTUN

Makna pantun adalah makna yang disampaikan di dalam sebuah pantun, baik tersirat maupun yang tersurat, yang dapat berisi nasihat, teguran, maupun hiburan.



Di situ kamu disini aku  
Bergandeng tangan bersuka ria  
Sehat selalu ini badanku  
Karena rajin berolahraga

makna

Makna pantun tersebut adalah jika badan kita ingin selalu sehat, maka harus rajin berolahraga

Si Nana mengayuh sepeda  
Di dahinya penuh peluh  
Wahai anak-anak muda  
Sehat itu pasti kamu butuh

makna

Makna pantun tersebut adalah anak-anak muda butuh kesehatan



**Pantun merupakan karya yang dapat menghibur sekaligus menegur. Pantun merupakan ungkapan perasaan dan pikiran karena ungkapan tersebut disusun dengan kata-kata sedemikian rupa sehingga menarik untuk didengar atau dibaca. Pantun yang berisi nasihat dengan tujuan mendidik dan memberi nasihat moral, budi pekerti, atau lainnya disebut dengan pantun nasihat.**

**P A N T U N**



# DARAH

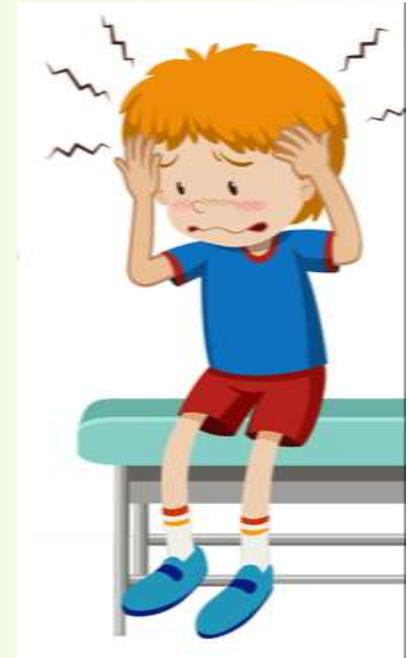
Darah adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Darah merupakan komponen penting di dalam tubuh yang memengaruhi semua kinerja organ tubuh. Oleh karena itu, organ peredaran darah seperti jantung dan pembuluh darah hendaknya dijaga kesehatannya.



badan terasa lemas, dan sering merasa pusing adalah salah satu gejala penyakit anemia. Anemia disebabkan oleh rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah. Anemia merupakan penyakit yang memiliki gangguan pada organ peredaran darah yang dapat disebabkan oleh pola hidup dan makanan yang tidak sehat. Misalnya, terlalu sering mengonsumsi makanan berlemak tinggi, makanan yang berkadar kolesterol tinggi, dan makanan yang kurang mengandung zat besi.

Selain anemia, ada beberapa contoh gangguan pada organ peredaran darah manusia :

1. Anemia Penyakit ini ditandai oleh berkurangnya eritrosit atau jumlah eritrosit kurang dari pada keadaan normal. Orang yang menderita anemia memiliki ciri – ciri wajahnya pucat, lesu, sakit kepala, dan gangguan menstruasi





**2. Tekanan darah rendah (hipotensi).** Gangguan ini disebabkan terjadinya penurunan tekanan darah.

**3. Tekanan darah tinggi (hipertensi).** Gangguan ini disebabkan tekanan darahnya lebih dari 140/90 mmHG. Orang yang menderita hipertensi biasanya mengalami gejala susah tidur dan sakit kepala. Faktor penyebabnya mengkonsumsi banyak garam, obesitas, terlalu banyak minum alkohol, stress, kurang berolahraga dan merokok.



**4. Kanker darah (leukemia).** Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih ( leukosit ) yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.





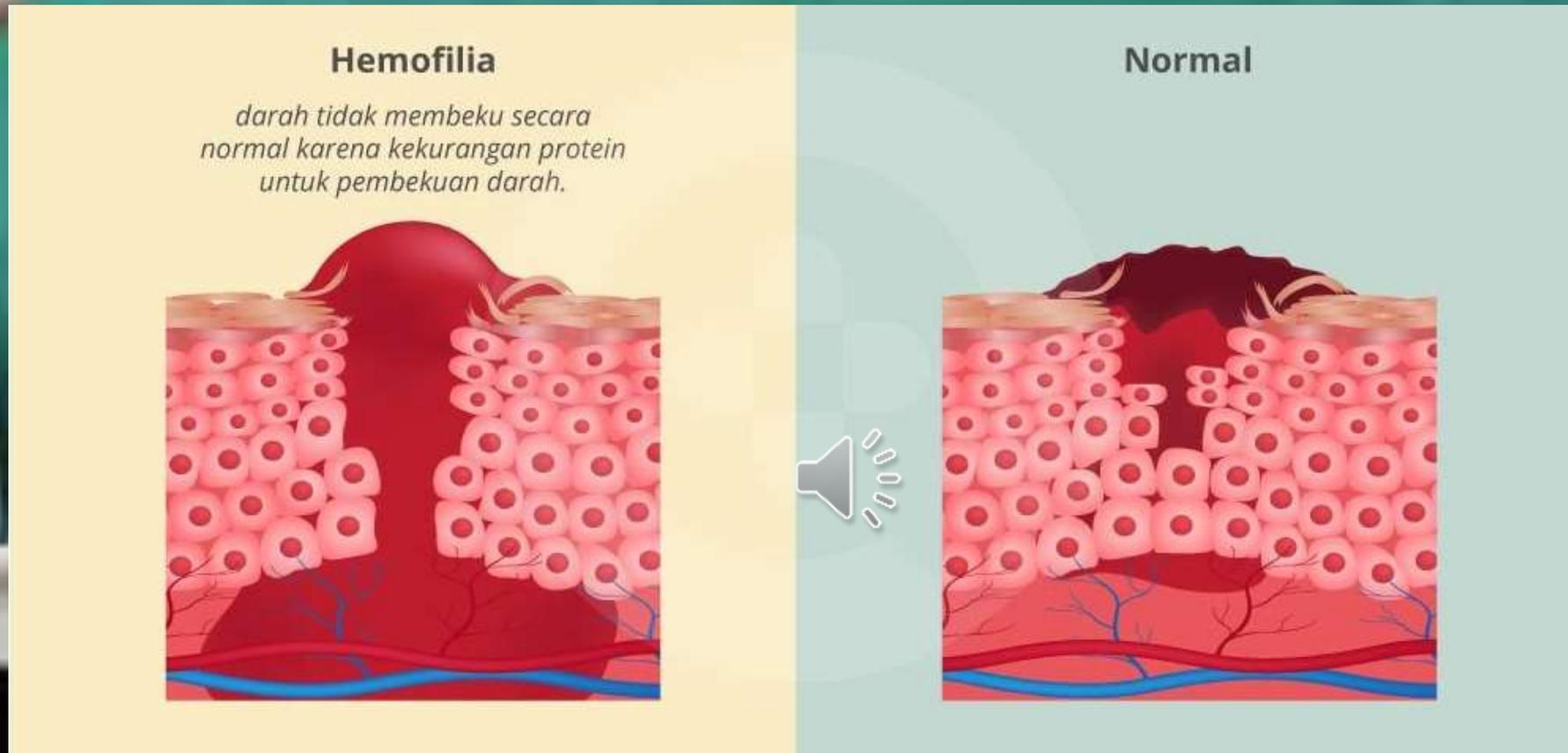
**5. Varises. Pelebaran pembuluh vena pada bagian betis. Biasanya betis orang yang menderita varises berwarna kebiruan.**



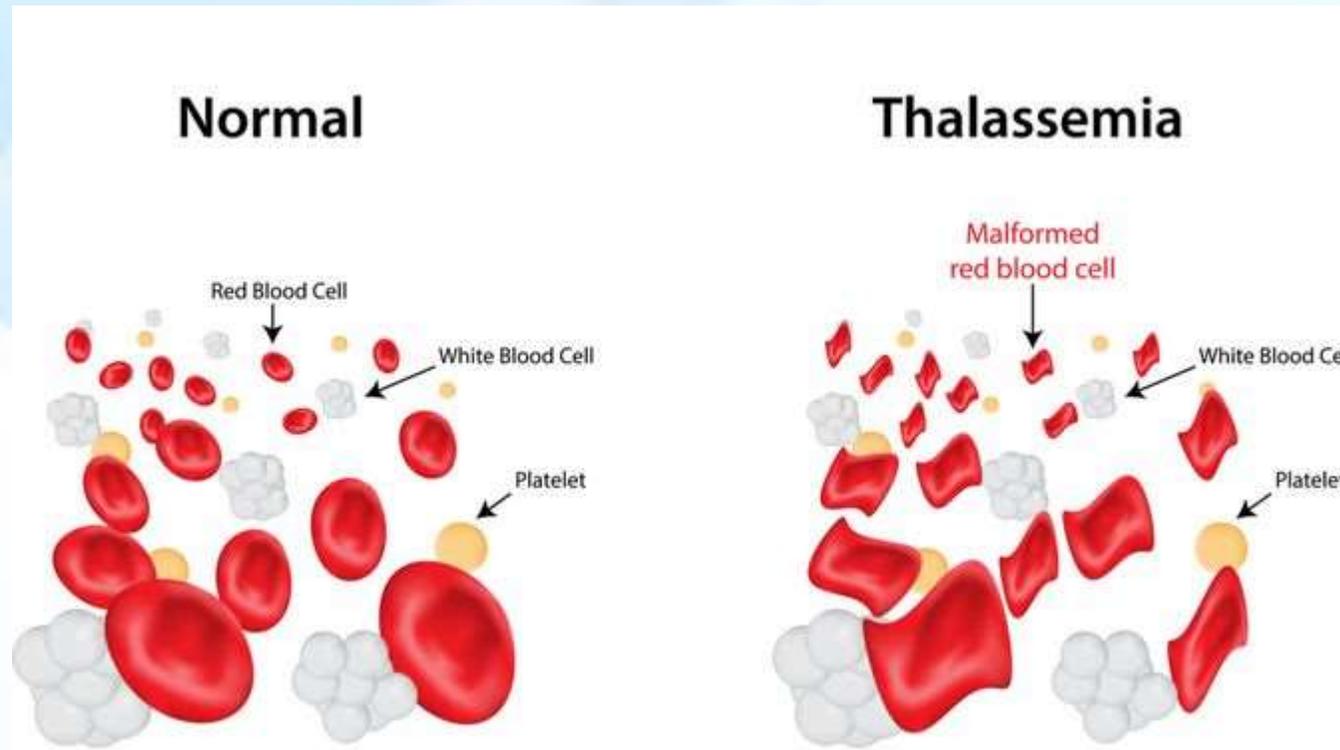
**6. Jantung koroner. Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri**

**Keenam gangguan peredaran darah di atas merupakan gangguan pada organ peredaran darah dikarenakan faktor nonketurunan.**

Adapun contoh gangguan yang dikarenakan faktor keturunan diantaranya sebagai berikut.



Hemofilia. Gangguan ini disebabkan adanya kelainan yang menyebabkan darah sulit membeku jika terjadi luka.



Thalassemia. Pada gangguan ini, bentuk sel darah merahnya tidak beraturan. Hal ini menyebabkan daya ikat sel darah merah terhadap oksigen dan karbon dioksida menjadi berkurang.

