



HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Subtema: 2. Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah
Pembelajaran 6

A

APAKAH KAMU MERINDUKAN SEKOLAH...????

-
-
-
-
-

1. APAKAH

- kamu selalu menjaga kebersihan?
- Masih ingatkah kamu dengan suasana kelas yang bersih???

C

02. Apakah

- Kamu merindukan teman-teman?
- Masih ingatkah kamu siapa saya teman yang memiliki suku dan agama berbeda denganmu?



04. Apakah

- Apakah dimasa pandemi ini kamu suka berolahraga?
- Olahraga apa saja yang selalu kamu lakukan?



B

Tujuan Pembelajaran



A

- Melalui pengamatan pada power point, siswa dapat membaca teks pendek yang berkaitan dengan lingkungan sehat dengan lafal dan intonasi yang tepat.
- Melalui tanya jawab, siswa dapat menyebutkan isi teks yang dibaca berkaitan dengan lingkungan sehat dengan bahasa lisan secara tepat.
- Melalui instruksi guru, siswa dapat melakukan pengamatan sederhana tentang kebersamaan dengan berpedoman pada isi teks power point yang telah dibaca dengan benar.
- Melalui penugasan siswa dapat melaporkan hasil pengamatan sederhana tentang lingkungan sehat dengan menggunakan bahasa Indonesia yang tepat dan penuh tanggung jawab.
- Dengan mengamati gambar pada power point siswa dapat melakukan gerakan dominan statis secara mandiri

B

AYO PERHATIKAN GAMBAR BERIKUT



A





Halaman Kelas yang Bersih

A

Halaman kelasku bersih. Di halaman kelas tidak ada sampah berserakan. Semua siswa selalu membuang sampah ke tempat sampah. Di depan kelas disediakan keran air untuk mencuci tangan. Semua siswa diwajibkan mencuci tangan. Di depan kelas juga ada taman bunga yang bersih. Rumput yang mengganggu selalu dibersihkan. Pot bunga juga tersusun rapi. Halaman kelasku kini terlihat indah

B

Halaman kelas yang bersih baik dijadikan tempat berolahraga. Misalnya saja senam dan latihan keseimbangan. Olahraga baik untuk kesehatan. Siapa yang rajin berolah raga akan terhindar dari berbagai bentuk penyakit. Kita harus membudayakan hidup bersih dan sehat.



Dayu dan teman-teman bergotong royong.

Bergotong royong mencerminkan sikap hidup dalam kebersamaan.

Kebersamaan merupakan wujud persatuan. Sikap Dayu dan teman-teman pantas ditiru.

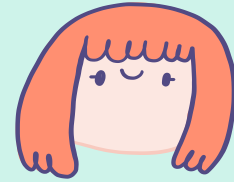
Mereka juga menunjukkan sikap kebersamaan dalam kegiatan lain.



Dayu dan teman-temannya melakukan kegiatan bersama dalam berolahraga. Mereka melatih keseimbangan posisi telentang, miring, dan telungkup

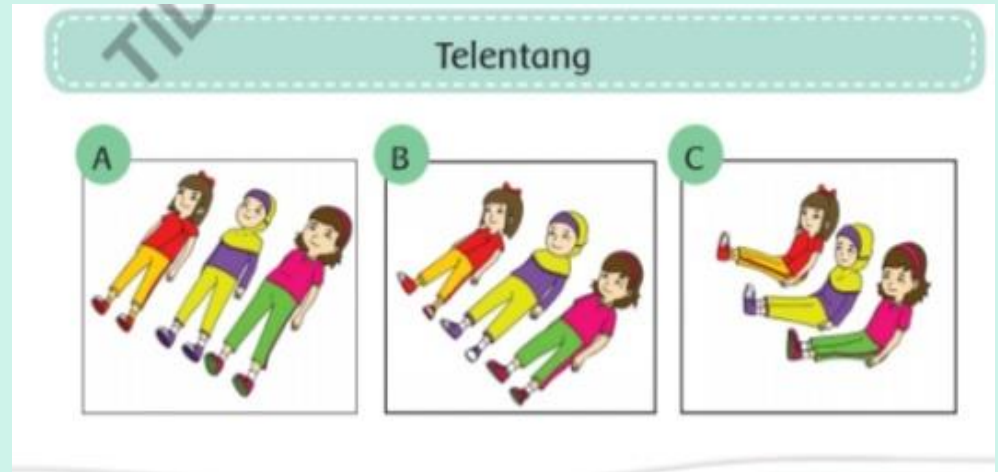
Ayo amati gambar-gambar berikut yaah....!

TELENTANG



Cara melakukan:

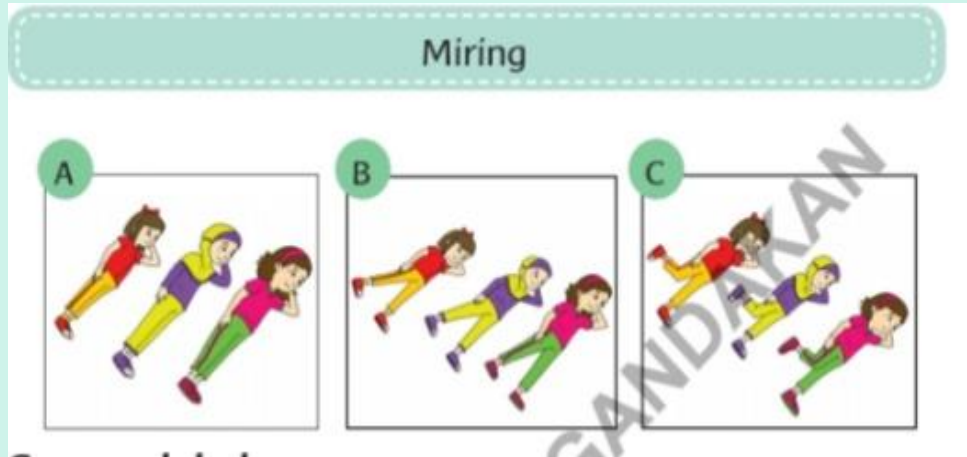
1. Mula-mula telentang dengan posisi badan lurus
2. Kepala dan pinggang ditekuk ke depan
3. Tahan beberapa saat semampunya.



MIRING

Cara melakukan:

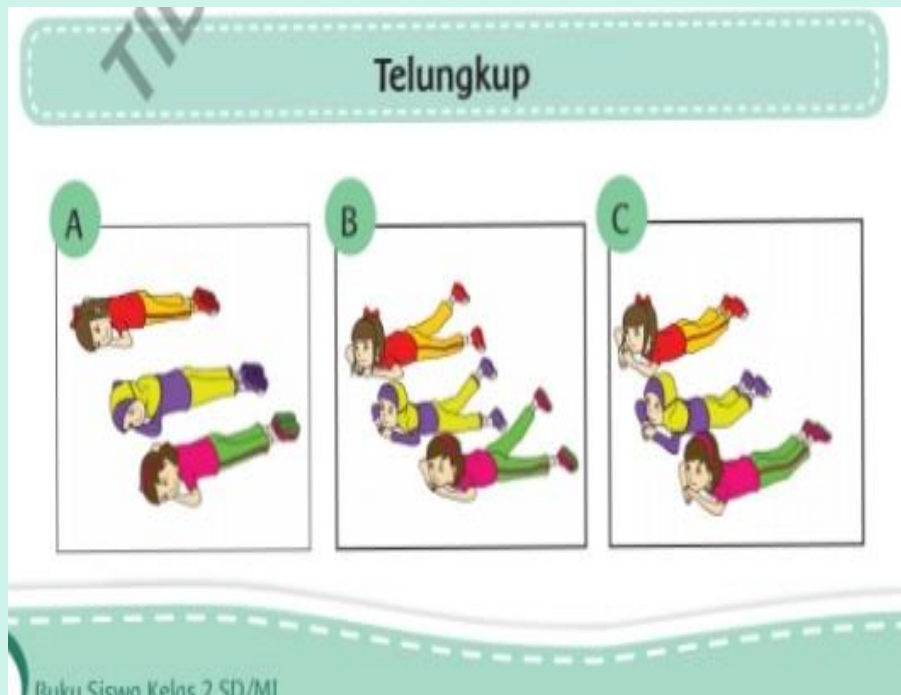
1. Mula-mula berbaring miring dengan kedua kaki lurus (gambar A)
2. Salah satu kaki diangkat (gambar B)
3. Tahan beberapa saat semampunya.
4. Salah satu kaki ditekuk ke belakang (gambar C)
5. Tahan beberapa saat semampunya.



TELENGKUP

Cara melakukan:

1. Mula-mula telungkup dengan kedua kaki lurus dan kepala menghadap ke bawah (gambar A)
2. Salah satu kaki diangkat dan ditahan beberapa saat semampunya (gambar B)
3. Kedua kaki diangkat dan ditahan beberapa saat semampunya (gambar C)



A



THANKS



TERIMA KASIH

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution



B