

MEDIA PEMBELAJARAN

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA : TANAMAN SAYUR

SUB SUB TEMA : WORTEL

KELOMPOK / USIA : A (4 - 5) TAHUN

KEGIATAN 1 : WAYANG GAMBAR WORTEL

KEGIATAN 2 : AKU MEMBUAT SOUP DENGAN ORANG TUAKU

WORTEL

- ▶ WORTEL tumbuhan sayur yang menyimpan banyak karbohidrat mengandung banyak vitamin yang baik untuk tubuh



MANFAAT WORTEL



Menyehatkan mata



untuk Kesehatan otak



Menguatkan daya tahan tubuh

MACAM - MACAM OLAHAN DARI WORTEL



Kripik Wortel



Sayur Sop wortel



Jus Wortel

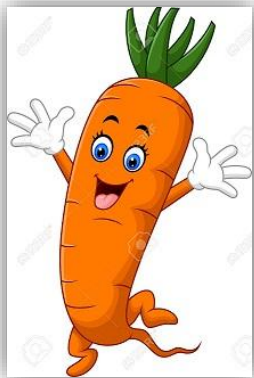


Nugget Wortel

KEGIATAN 1 :

MEMBUAT WAYANG GAMBAR WORTEL

Alat dan Bahan :



Gambar Wortel



Lem



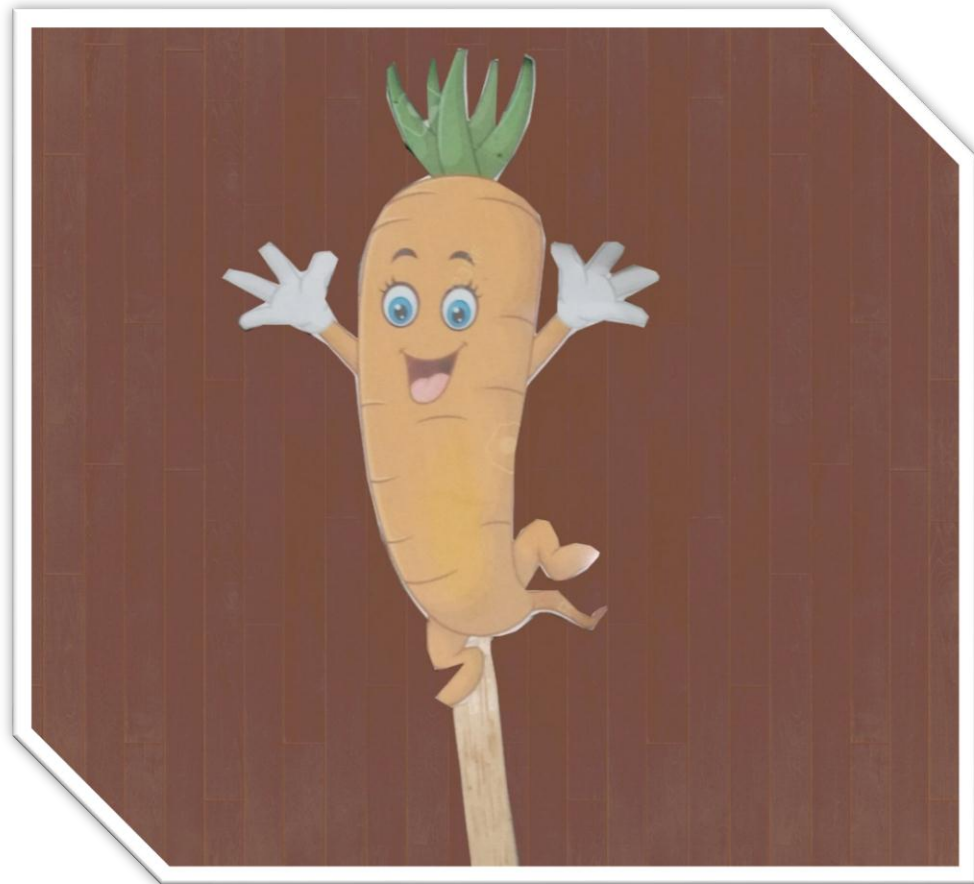
Gunting



Stik Es Krim

LANGKAH - LANGKAH PEMBUATAN

1. Gunting gambar wortel dengan rapi.
2. Beri Lem pada Stik Eskrim.
3. Tempelkan Stik Eskrim pada gambar wortel.
4. Tunggu sampai Lem kering.



Hasil Kreasiku “Wayang gambar Wortel”

KEGIATAN 2 :

MEMBUAT SAYUR SOP BERSAMA ORANG TUAKU

Alat dan Bahan :

Bahan :

1. Sayuran
2. Air
3. Bawang merah goreng
4. Bumbu - bumbu (bawang putih, garam, gula, meica kaldu ayam)

Alat :

1. Panci
2. Pisau
3. Cobek
4. Talenan
5. Kompor



LANGKAH - LANGKAH PEMBUATAN

1. Potong-potong sayuran, kemudian cuci lalu tiriskan.
2. Haluskan bumbu-bumbu.
3. Panaskan air, masukkan bumbu yang sudah dihaluskan tunggu hingga mendidih.
4. Setelah mendidih masukkan sayuran yang keras (wortel, kentang) tunggu hingga setengah matang kemudian masukkan sayuran yang lainnya.
5. Masukkan bumbu pelengkap (gula, garam, kaldu ayam, merica).
6. Setelah matang taburi dengan bawang goreng.
7. Sayur Sop siap dihidangkan



Hasil Kreasiku membuat sayur sop bersama orang tuaku

Ayo...kita menyanyi lagu wortel...



TERIMA KASIH
Semoga Bermanfaat