

SD ISLAM MADINATURRAMLAH KELAS V (LIMA)

GURU PENGAJAR
IHDA ROHNAWATI, S.Pd



IDENTITAS SEKOLAH

Satuan Pendidikan : SDI MADINATURRAMLAH
Kelas / semester : V / 1
Tema 4 : SEHAT ITU PENTING
Sub Tema 2 : Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran darah
Pembelajaran ke : 2
Muatan Pembelajaran: IPA dan SBDP

MARI KITA BERDOA SEBELUM BELAJAR



MENYANYIKAN LAGU GARUDA PANCASILA



Lagu Nasional Indonesia

GARUDA PANCASILA

Ciptaan Sudharnoto

Lagu Nasional Indonesia - Garuda Pancasila

#GarudaPancasila #LaguNasional #LaguWajibIndonesia

Garuda Pancasila - Lagu Nasional
Indonesia (dengan Lirik)



<https://www.youtube.com/watch?v=JTZhCGbsCSI>

BACK TO SCHOOL

TUJUAN PELAJARAN

1. Siswa menyimak video dari you tube dan materi yang dikirim lewat Wa Group dan classroom, siswa dapat mengidentifikasi macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia.
2. Siswa mencari gambar dari internet tentang penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia, sehingga siswa dapat menjelaskan gambar tersebut untuk menjelaskan penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia
3. Setelah menyimak video , siswa dapat mengidentifikasi properti tari daerah
4. Setelah menyimak video dari you tube, siswa dapat mempraktikkan menari dengan menggunakan properti yang sederhana

GANGGUAN / PENYAKIT PADA ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

NO	GANGGUAN / PENYAKIT PADA PEREDARAN DARAH	PENYEBABNYA
1	<u>Anemia.</u>	Gangguan ini disebabkan rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah.
2	<u>Tekanan darah rendah (hipotensi)</u>	Gangguan ini disebabkan terjadinya penurunan tekanan darah.
3	<u>Tekanan darah tinggi (hipertensi)</u>	Gangguan ini disebabkan naiknya tekanan darah yang diantaranya diakibatkan oleh penyempitan pembuluh darah.
4	<u>Kanker darah (leukemia)</u>	Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.
5	<u>Jantung koroner</u>	Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri koronaria.



GANGGUAN / PENYAKIT PEREDARAN DARAH MANUSIA

WASPADAI GEJALA Serangan Jantung

SERANGAN JANTUNG, SECARA MEDIS DISEBUT INFARK MIKARD, ADALAH KONDISI KETIKA PASOKAN DARAH MENUJU KE JANTUNG TERHAMBAT. KONDISI DARURAT INI BIASANYA DISEBABKAN OLEH PENGGUMPALAN DARAH ATAU PENUMPUKAN LEMAK, KOLESTEROL, DAN UNSUR LAINNYA. GANGGUAN ALIRAN DARAH KE JANTUNG INI BISA MERUSAK ATAU MENGHANCURKAN OTOT JANTUNG DAN BISA BERAKIBAT FATAL.

Jangan menunda waktu untuk segera mendapatkan pertolongan jika Anda mengalami gejala serangan jantung berikut ini:

1 RASA TIDAK NYAMAN PADA TUBUH BAGIAN ATAS. Gejala ini bisa berupa rasa nyeri atau tidak nyaman pada satu atau kedua telapak tangan, punggung, leher, rahang dan perut.

2 KERINGAT DINGIN, Gejala lainnya mungkin bisa termasuk keluar mual atau pusing. Gejala pada lelaki dan perempuan berbeda.

3 DADA TERASA NYERI. Kebanyakan orang yang mengalami serangan jantung merasakan dada yang nyeri pada bagian tengah selama sekitar beberapa menit. Kadang rasa nyeri itu hilang dan kemudian kembali lagi. Rasanya bisa seperti tekanan yang membuat tidak nyaman, sesak napas, dada seperti ditindih beban berat dan sakit.

4 NAPAS PENDEK-PENDEK disertai atau tanpa disertai rasa tak nyaman di bagian dada.



GANGGUAN / PENYAKIT ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

Apakah tekanan darah rendah/ hipotensi itu?

Adalah penurunan tekanan dalam pembuluh darah dimana bagian atas (sistolik) < 100mmHg dan bagian bawah (diastolik) < 70mmHg



? Apa yang menyebabkan hipotensi ?



- ❑ Gaya hidup tak sehat
 - Kurang olah raga
 - Makan makanan yang kurang bergizi
 - Terlalu lelah
 - Bekerja terlalu berat
 - Stress
 - Kurang istirahat



Gejala :

- ❑ Mudah lemah
- ❑ Kepala pusing
- ❑ Mata berkunang-kunang
- ❑ Pusing saat berubah posisi tiba-tiba
- ❑ Nafas pendek

Kenapa hipotensi harus dicegah ?

Karena hipotensi dapat menyebabkan:

- ❑ Badan terasa lemas
- ❑ Sering jatuh
- ❑ Aktivitas terganggu
- ❑ Kurang bisa konsentrasi
- ❑ Tidak bisa bersemangat
- ❑ Penyakit jantung
- ❑ Kehilangan kesadaran tiba-tiba
- ❑ Kematian



Materi tentang gangguan / penyakit peredaran darah pada manusia dapat dilihat pada link berikut <https://www.youtube.com/watch?v=P8SywGqD1Hc> yang dibagikan melalui wa group dan classroom

GERAK TARI DAN PROPERTI DAERAH

Menari juga merupakan kegiatan yang menggerakkan anggota tubuh. Dalam menari hendaknya menggunakan pola lantai supaya gerak yang diperagakan lebih indah. Dalam menari kadang-kadang juga dilengkapi dengan properti tari.

gerak 1

Gerak 1



gerak 2

Gerak 2



PROPERTI TARI BEBERAPA DAERAH DI INDONESIA

No	Nama Tarian	Asal Daerah	Properti yang Digunakan
1.	Tari Baksa Kembang	Kalimantan Selatan	Rangkaian bunga
2.	Tari Kuda Gepang	Kalimantan Selatan	Gepang (Kuda gepang)
3.	Tari Baksa Dadap	Kalimantan Selatan	Busur dan Panah
3.	Tari Gantar Dayak Benuak	Kalimantan Timur	Tongkat
5.	Tari Kancet Papatai	Kalimantan Timur	Mandau dan Perisai
6.	Tari Burung Enggang	Kalimantan Timur	Bulu Burung Enggang
7.	Tari Serimpi	Jogjakarta	Jebeng, cundrik, pistol, jemparing, dan tombak pendek
8.	Tari Satrio Watang	Jogjakarta	Tombak
9.	Tari Golek Sulung Dayung	Jogjakarta	Sampur
10.	Tari Piring	Sumatera Barat	Piring

GAMBAR TARI DAERAH DAN PROPERTINYA

TARI BAKSA KEMBANG



TARI BURUNG ENGGANG



TARI KUDA LUMPING



TARI MERAK



MARI MEMPRAKTEKKAN MENARI DENGAN PROPERTI SEDERAHANA
PESERTA DIDIK BISA MENKLIK VIDEO NYA MELALUI
<https://www.youtube.com/watch?v=1tduZwuiA8E>



The image shows a YouTube video player interface. At the top, the YouTube logo is on the left, and search and menu icons are on the right. The video content shows a group of children in school uniforms performing a traditional dance called 'Tari Piring' (Plate Dance) in a classroom. They are holding and spinning plates. Below the video, there is a promotional banner for 'Coba YouTube Kids' with a 'BUKA APLIKASI' button. At the bottom, the video title 'Tari Piring' is displayed with a dropdown arrow.

YouTube

Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI

Tari Piring

KESIMPULAN PELAJARAN KITA HARI INI

- 1) Gangguan / penyakit pada organ pernapasan pada manusia antara lain : hipertensi karena tekanan darah naik, anemia karena kurang zat besi, jantung koroner karena penumpukan kolesterol pada arteri, leukimia karena kelebihan sel darah putih
- 2) Gerak tari dan properti tari daerah
setiap tari daerah memiliki properti yang berbeda seperti raian bunga, tongkat, kuda lumping, piring, tongkat, bulu burung enggang dan lain-lain

DEMIKIAN PELAJARAN KITA HARI INI

JANGAN LUPA BELAJAR UNTUK MATERI BESOK

SAMPAI JUMPA BESOK

TERIMA KASIH