

# MEDIA PEMBELAJARAN



KELAS 5 SD  
SEMESTER 1

TEMA 4 . SEHAT ITU PENTING  
SUBTEMA 1.PEREDARAN DARAHKU SEHAT  
Fokus Pembelajaran : IPA, Bahasa Indonesia

**PEMBELAJARAN 1**

*Disusun Oleh : MONASARI, S.Pd*

Tema 4

**Sehat Itu Penting**



**Pandai berkata pandai bertutur  
Pandai bertutur silat lidah  
Lakukanlah olahraga teratur  
Agar sehat peredaran darah.**



Ketika kalian berolahraga, apakah kalian merasakan detak jantung bertambah kencang?



Olahraga apa saja  
yang kalian  
lakukan untuk  
menjaga  
kesehatan organ  
peredaran darah?



Mengapa Jantung berdetak lebih kencang ketika kita berolah raga?



Dag...

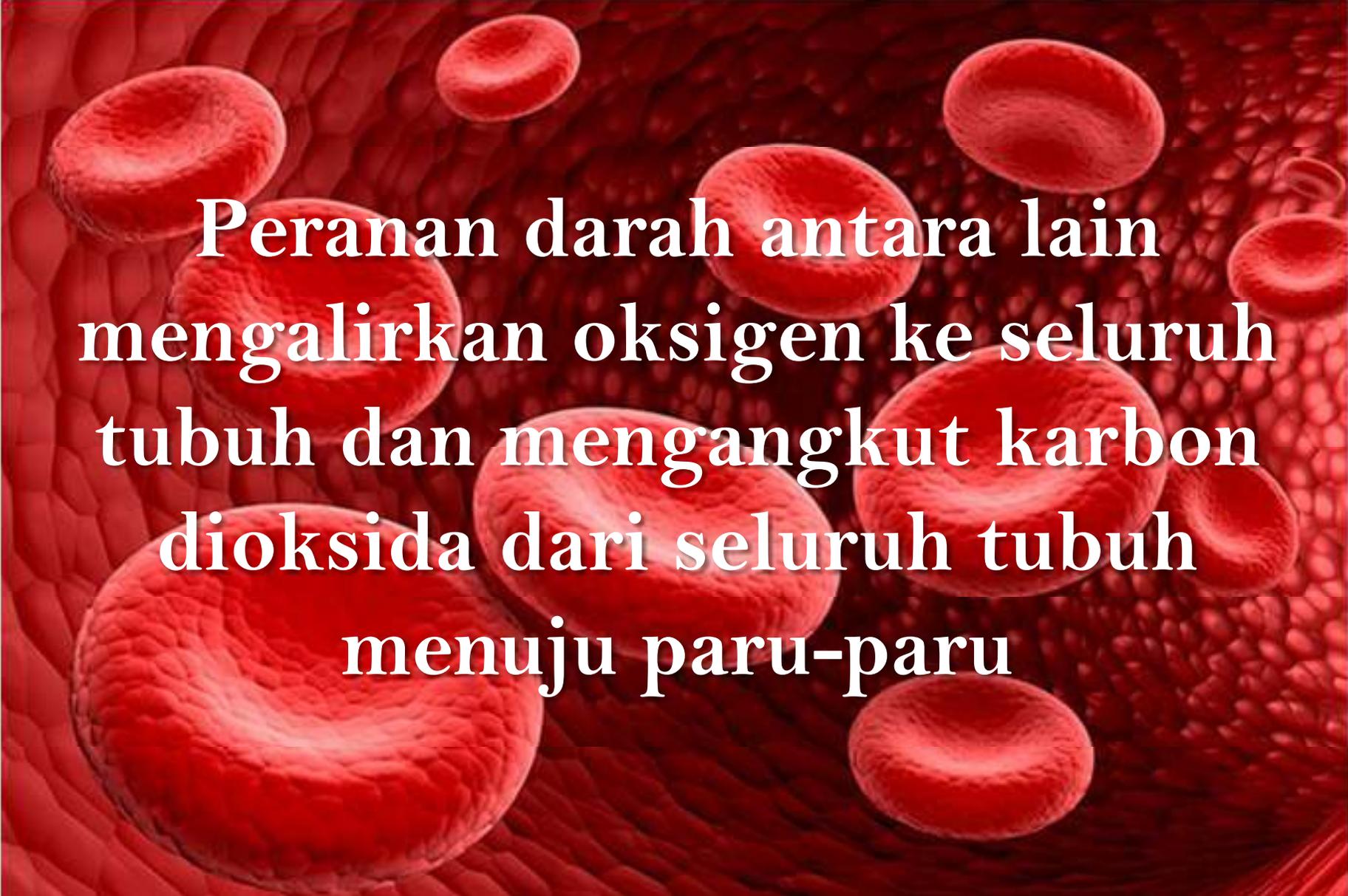
Dig...

Dug...



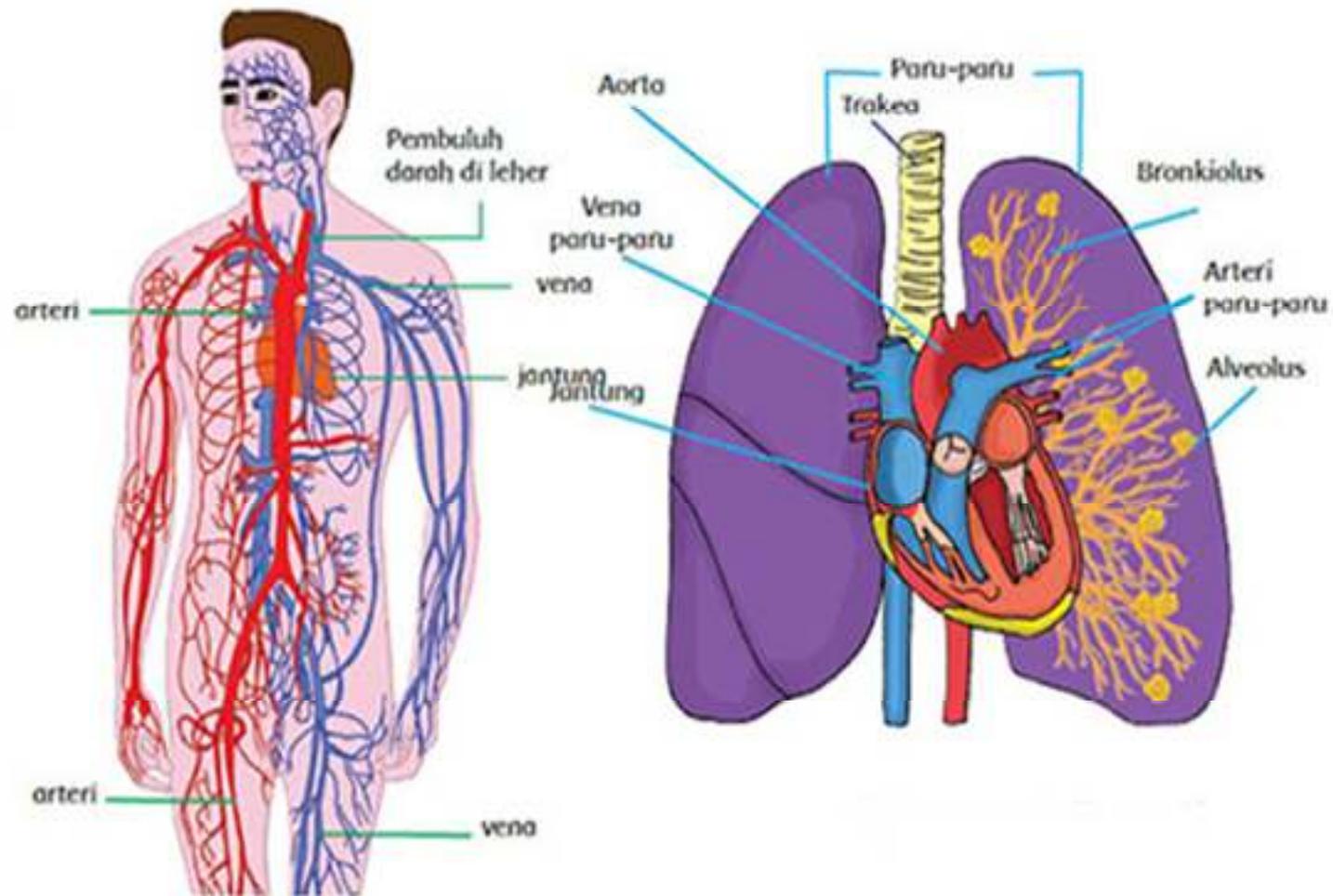
***Sapi jawa berwarna merah  
Berlari sendiri hingga jauh  
Apa guna peredaran darah  
Guna mengatur suhu tubuh***



A microscopic view of several red blood cells (erythrocytes) in a blood vessel. The cells are biconcave discs, appearing as reddish-orange spheres with a darker center. They are surrounded by a network of fine, branching capillaries. The overall color is a deep red, and the background shows the intricate structure of the blood vessel walls.

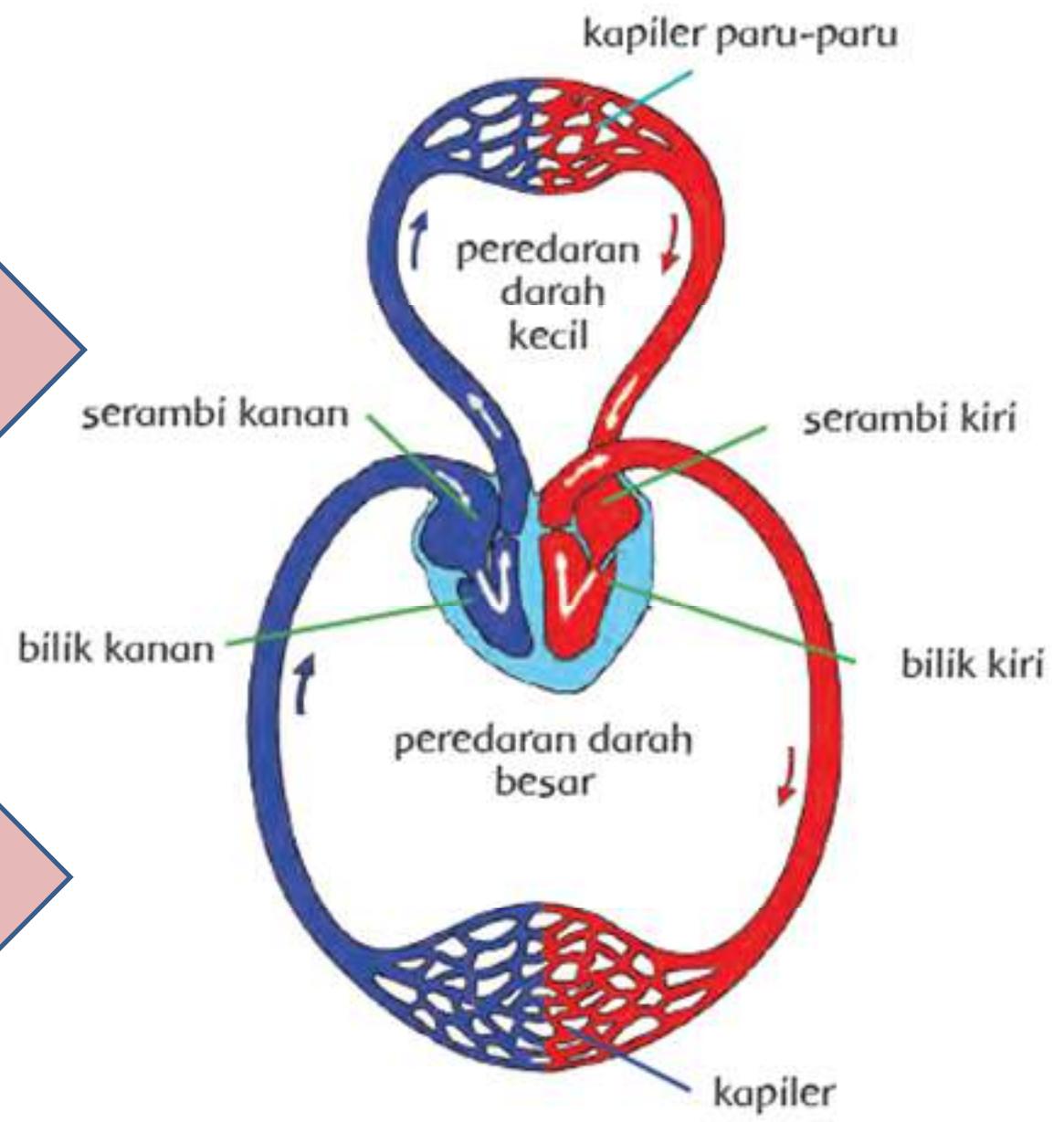
**Peranan darah antara lain  
mengalirkan oksigen ke seluruh  
tubuh dan mengangkut karbon  
dioksida dari seluruh tubuh  
menuju paru-paru**

Dalam tubuh manusia, darah mengalir melalui organ-organ peredaran darah



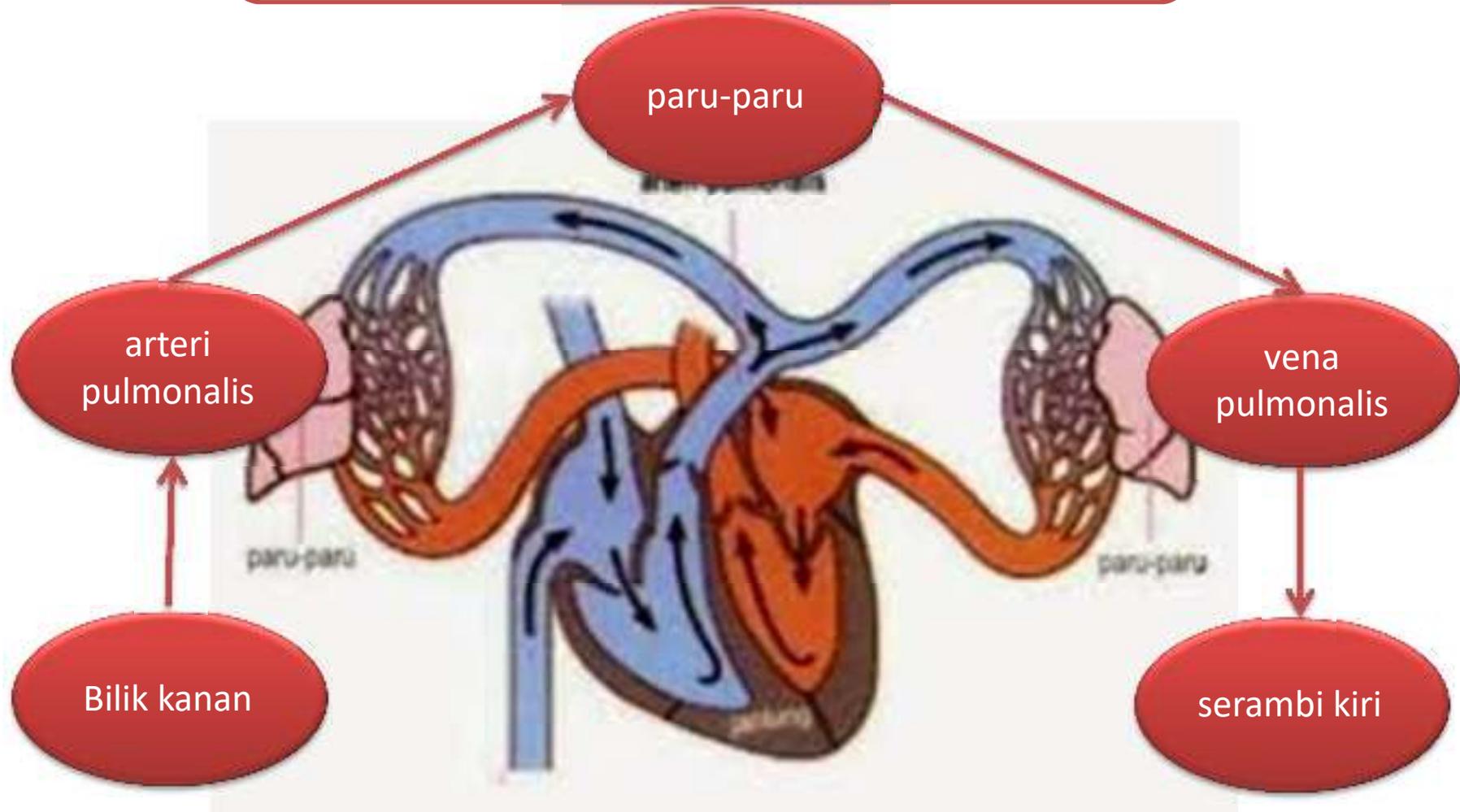
**PEREDARAN DARAH  
KECIL**

**PEREDARAN DARAH  
BESAR**

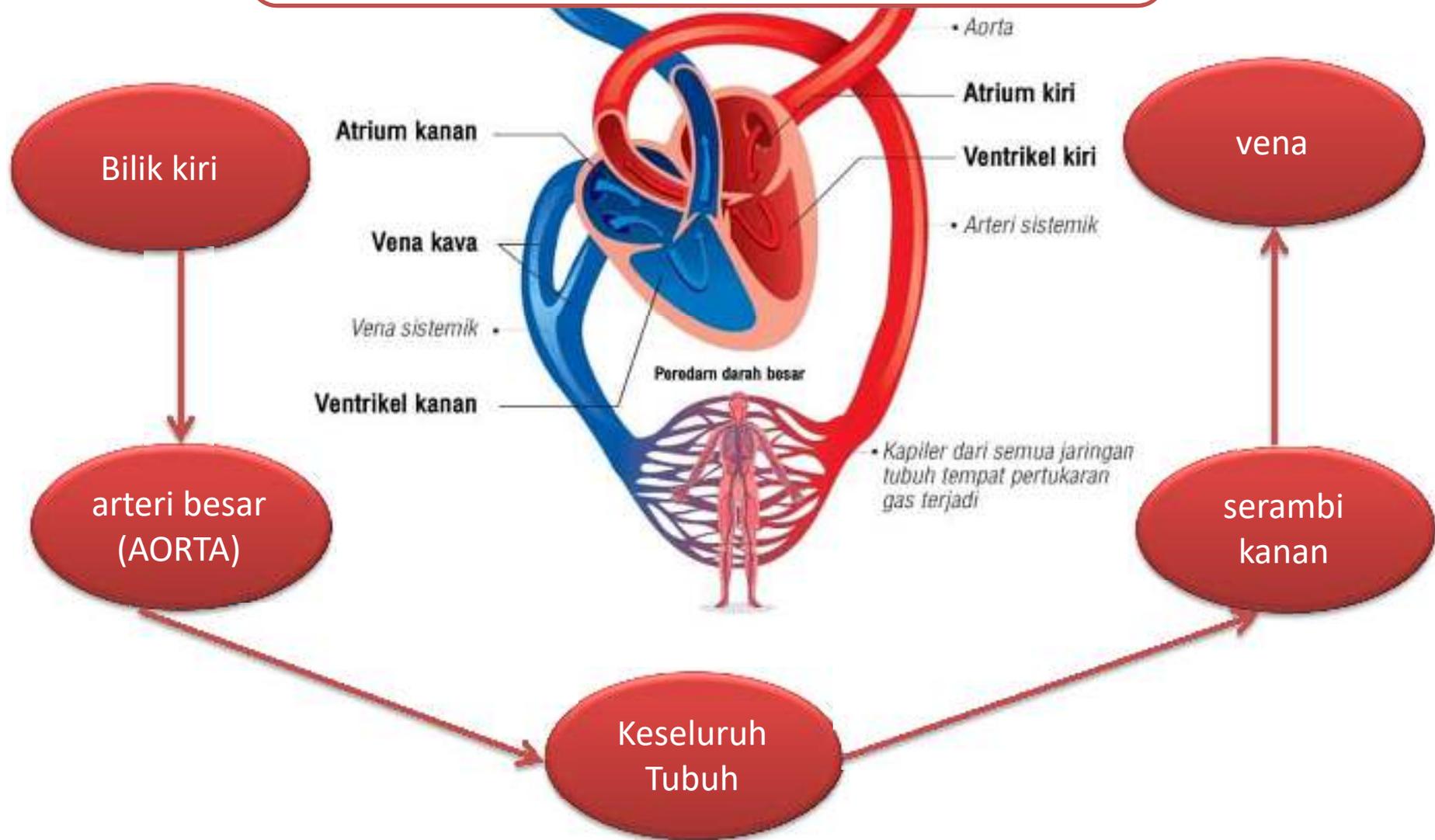


Organ Peredaran darah manusia

# PEREDARAN DARAH KECIL



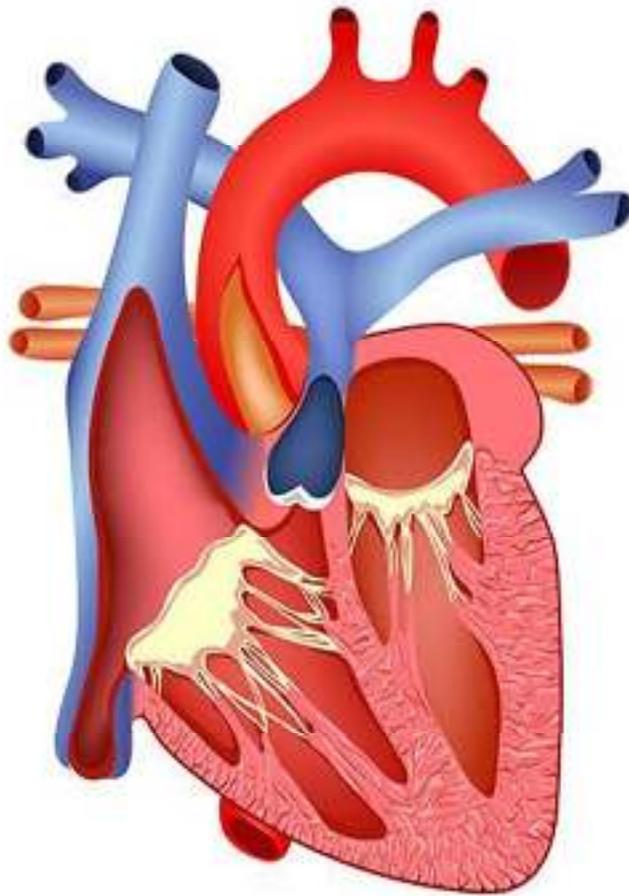
# PEREDARAN DARAH BESAR



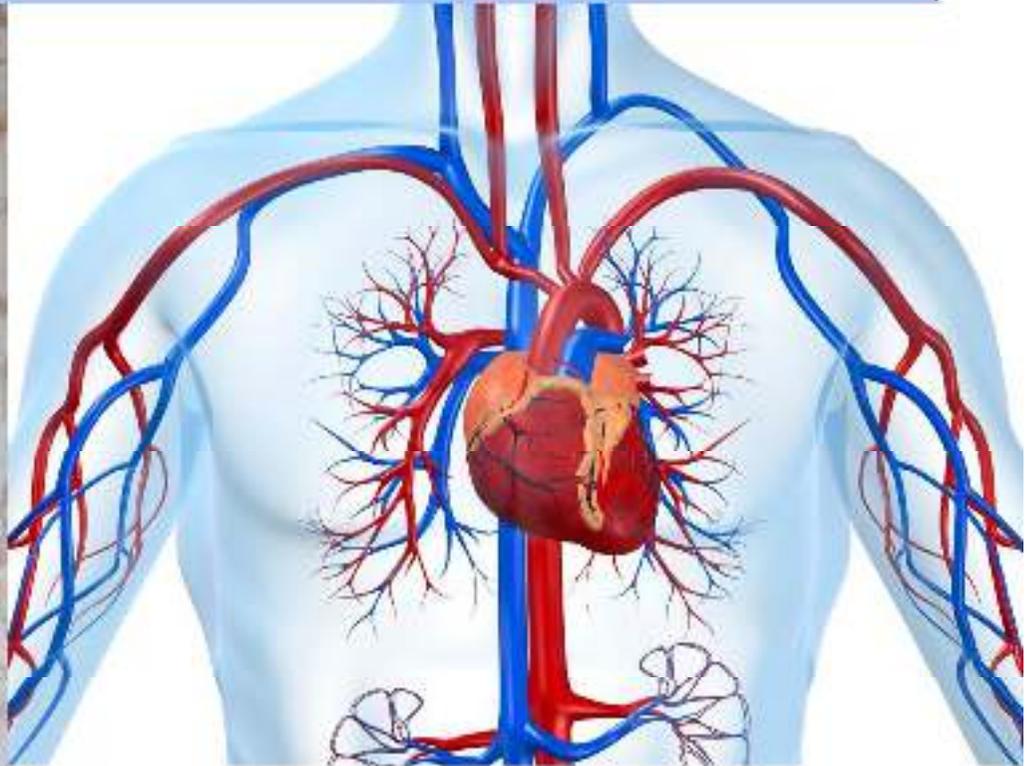
An anatomical illustration of the human circulatory system. In the foreground, a large, curved blood vessel is shown in cross-section, filled with numerous red blood cells. The background features a semi-transparent human torso with a detailed view of the heart and its associated network of arteries and veins. The heart is centrally located, with red arteries and blue veins branching out to various parts of the body. The overall color palette is dominated by reds, blues, and greys, set against a dark blue background.

Apa saja organ peredaran darah manusia?

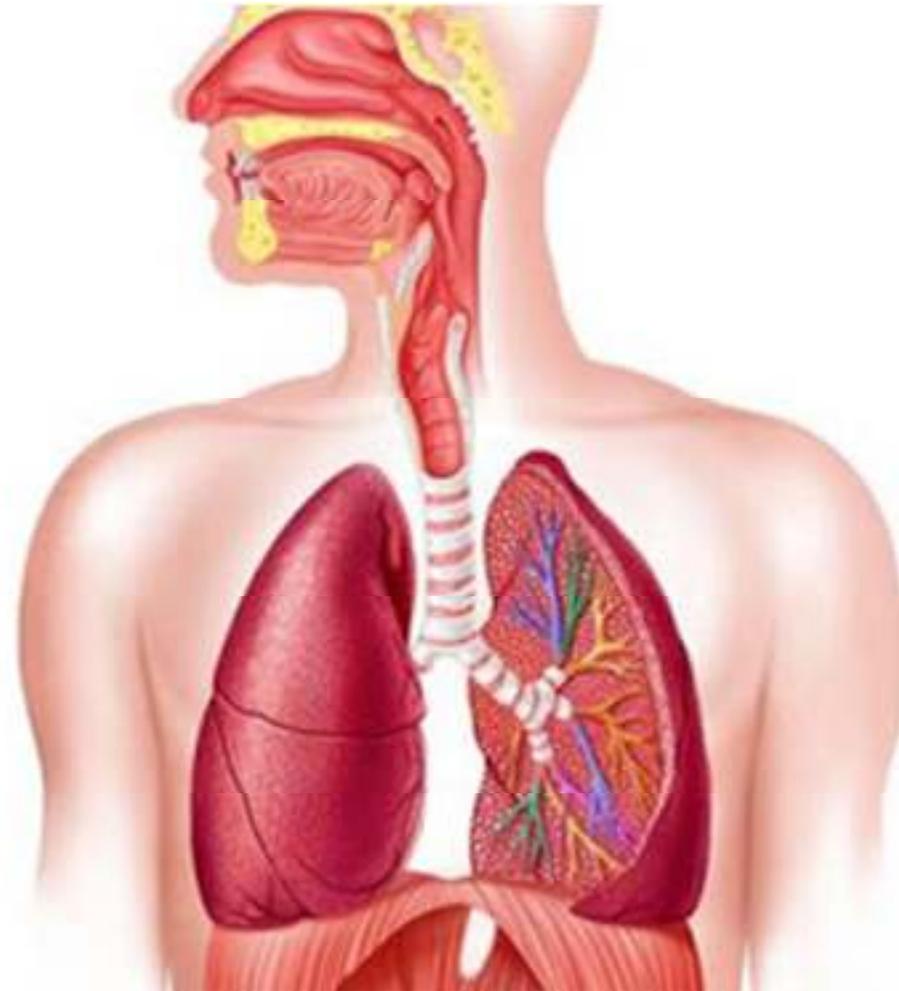
# Jantung



# Pembuluh Darah



# Paru-paru

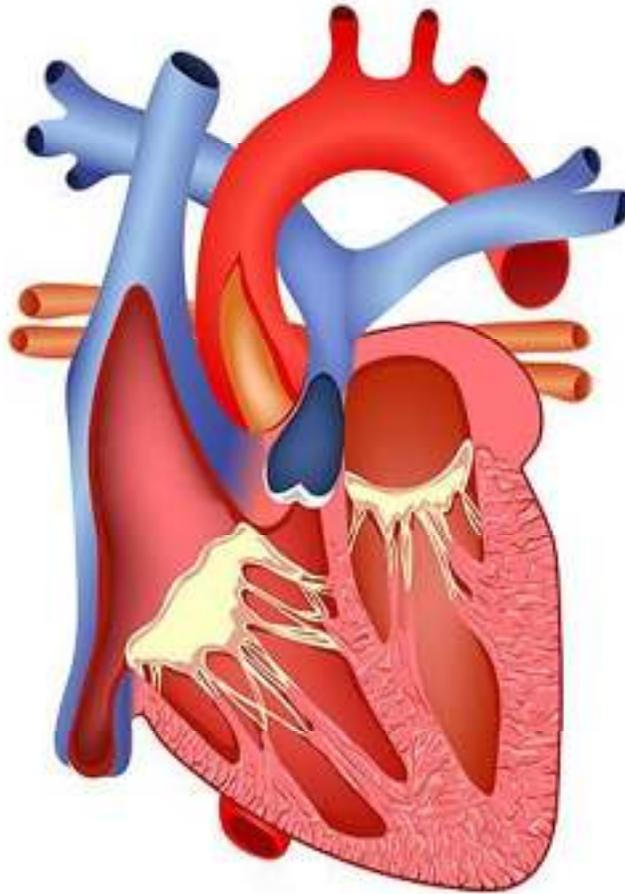


An anatomical illustration of the human circulatory system. In the foreground, a large, curved blood vessel is shown in cross-section, filled with numerous red blood cells. The background features a stylized human torso with a network of blue and red blood vessels and a heart in the center. The text is overlaid on the image in a yellow, handwritten font.

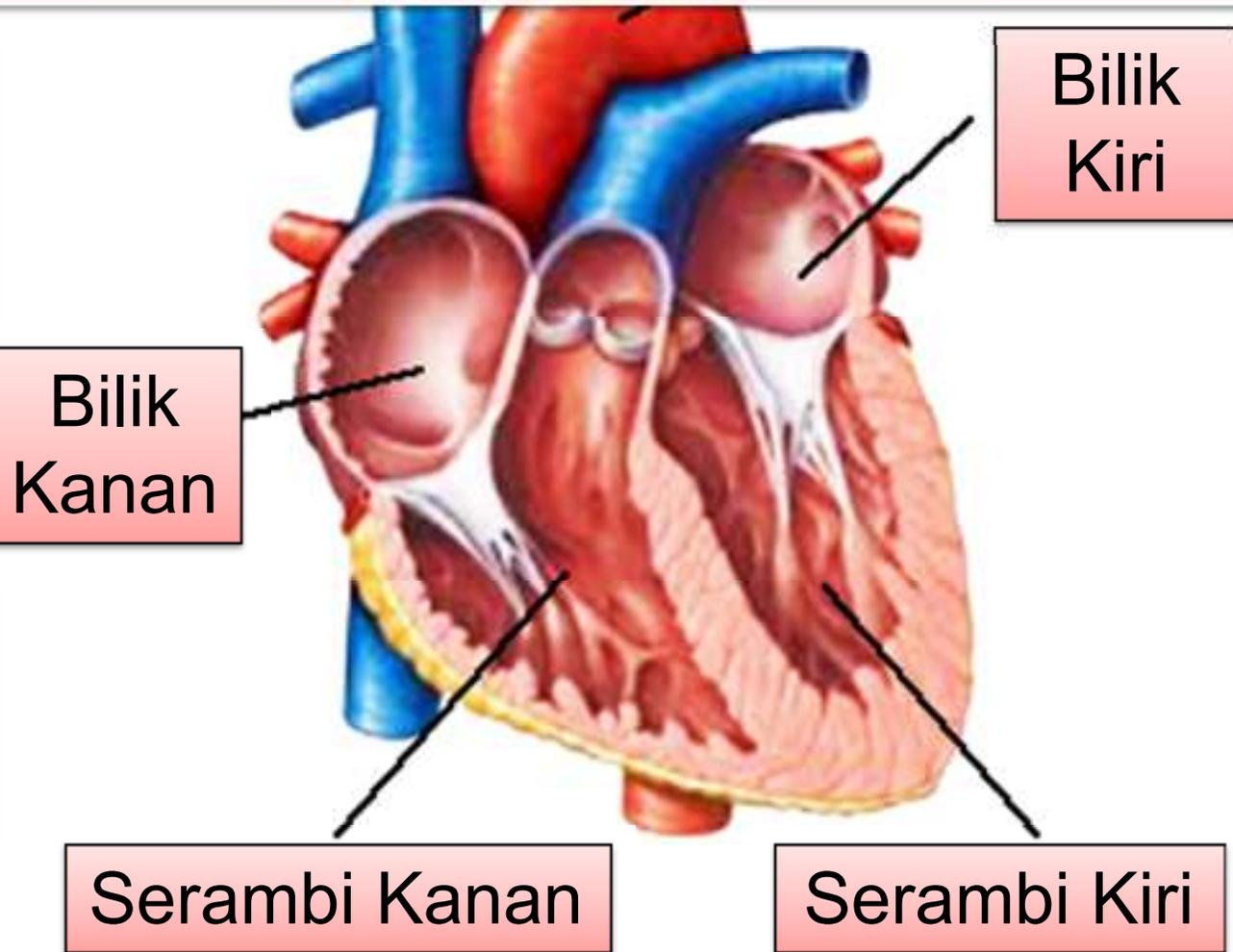
Apa fungsi organ peredaran darah manusia?

# Jantung

Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh

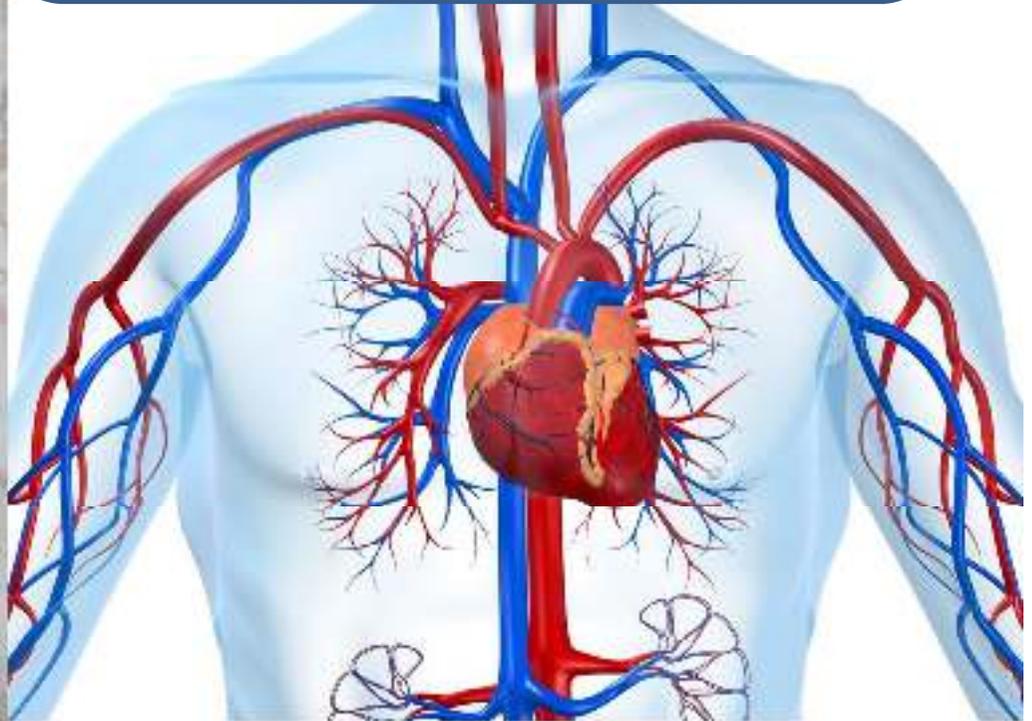


Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri



# Pembuluh Darah

**Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung**



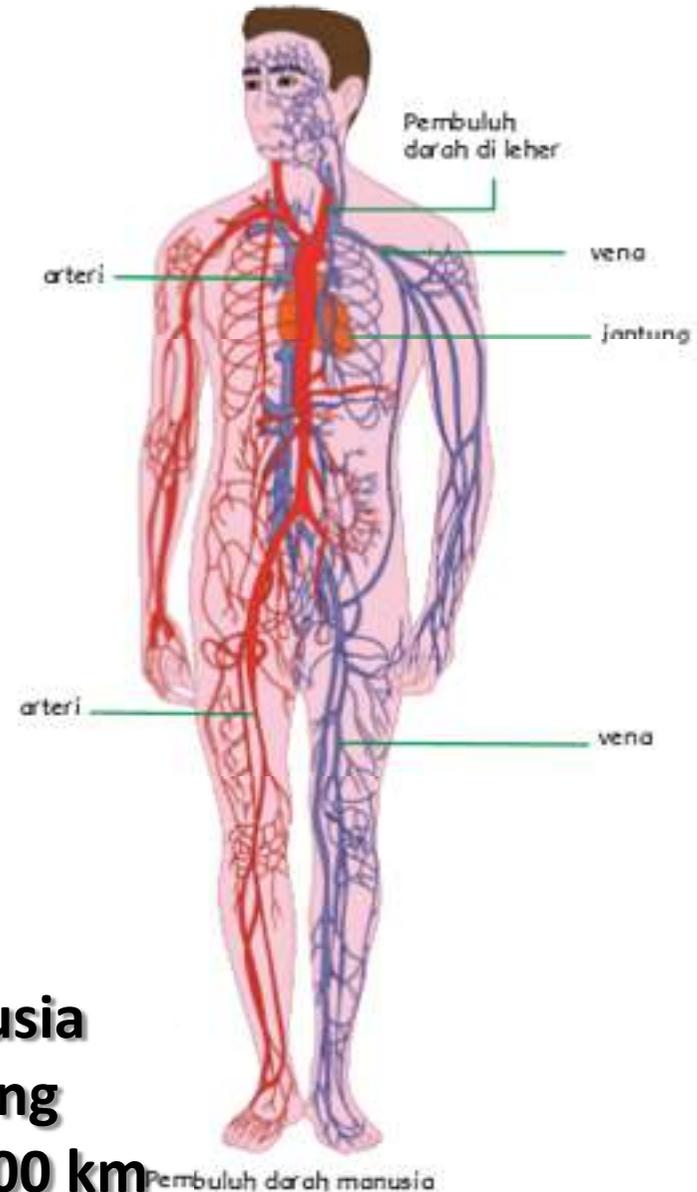
# Pembuluh darah terdiri atas dua jenis

**PEMBULUH  
NADI**

**ARTERI**

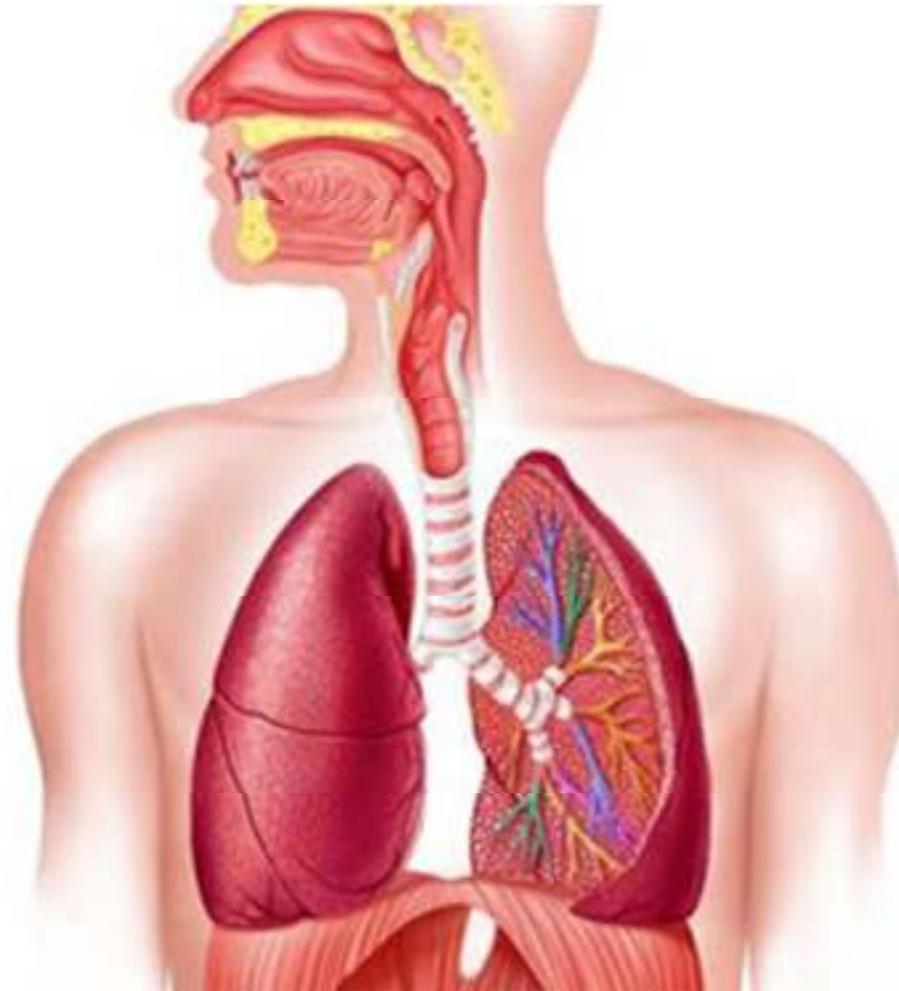
**PEMBULUH  
BALIK**

**VENA**

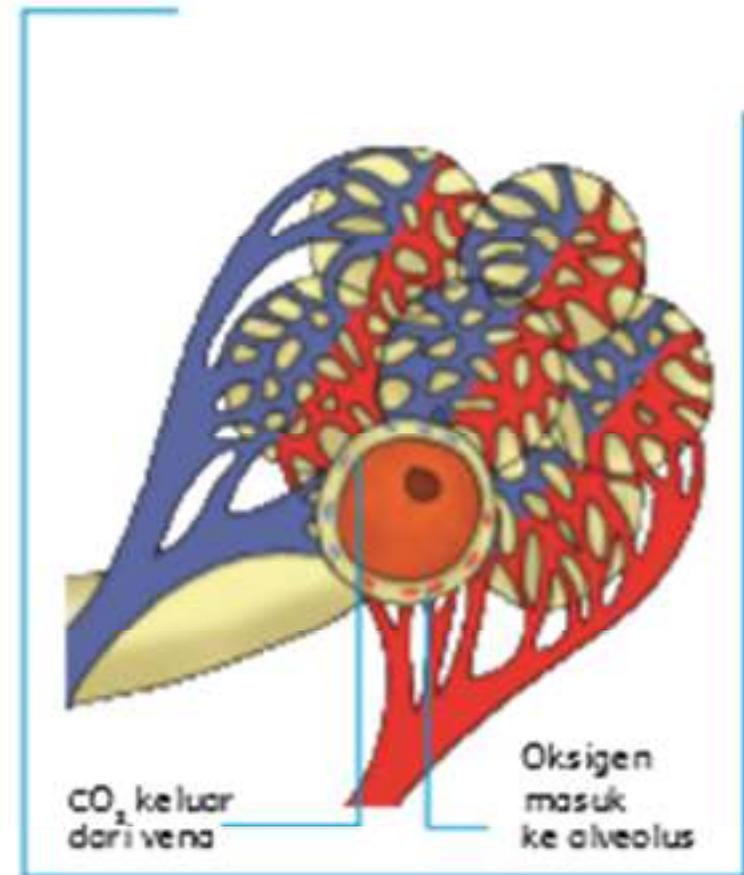
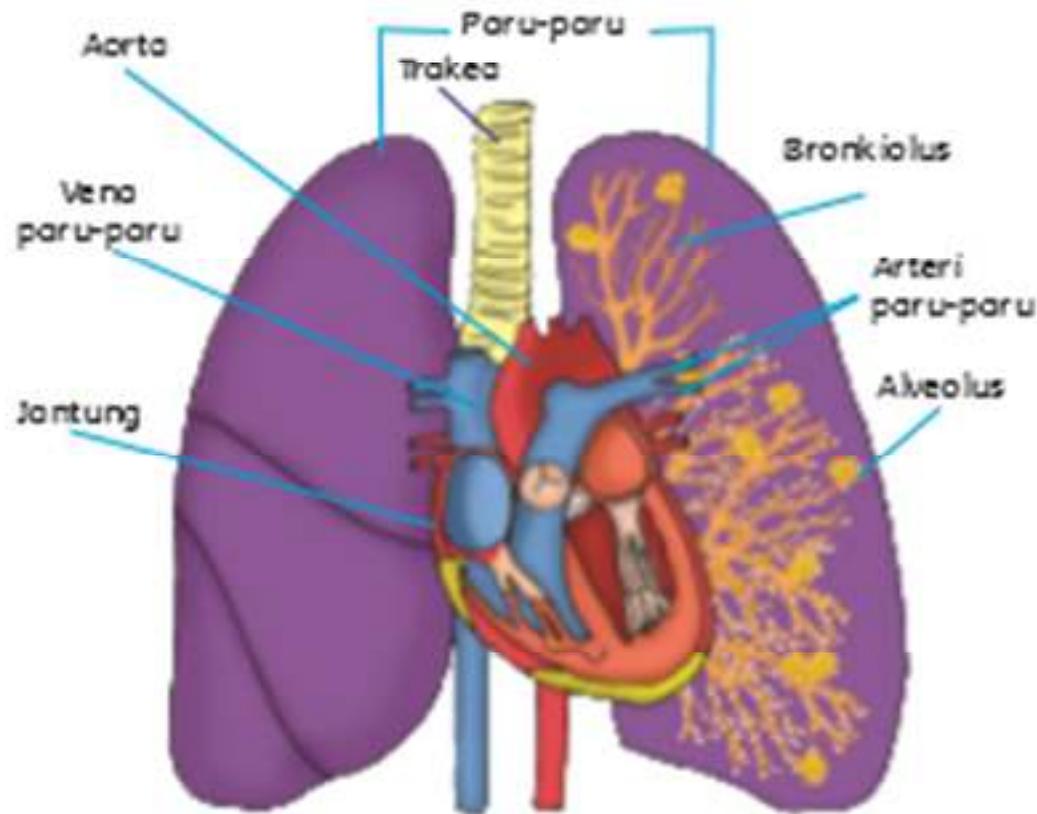


Panjang seluruh pembuluh darah manusia jika dihubungkan dari satu ujung ke ujung yang lain dapat mencapai sekitar **160.000 km**

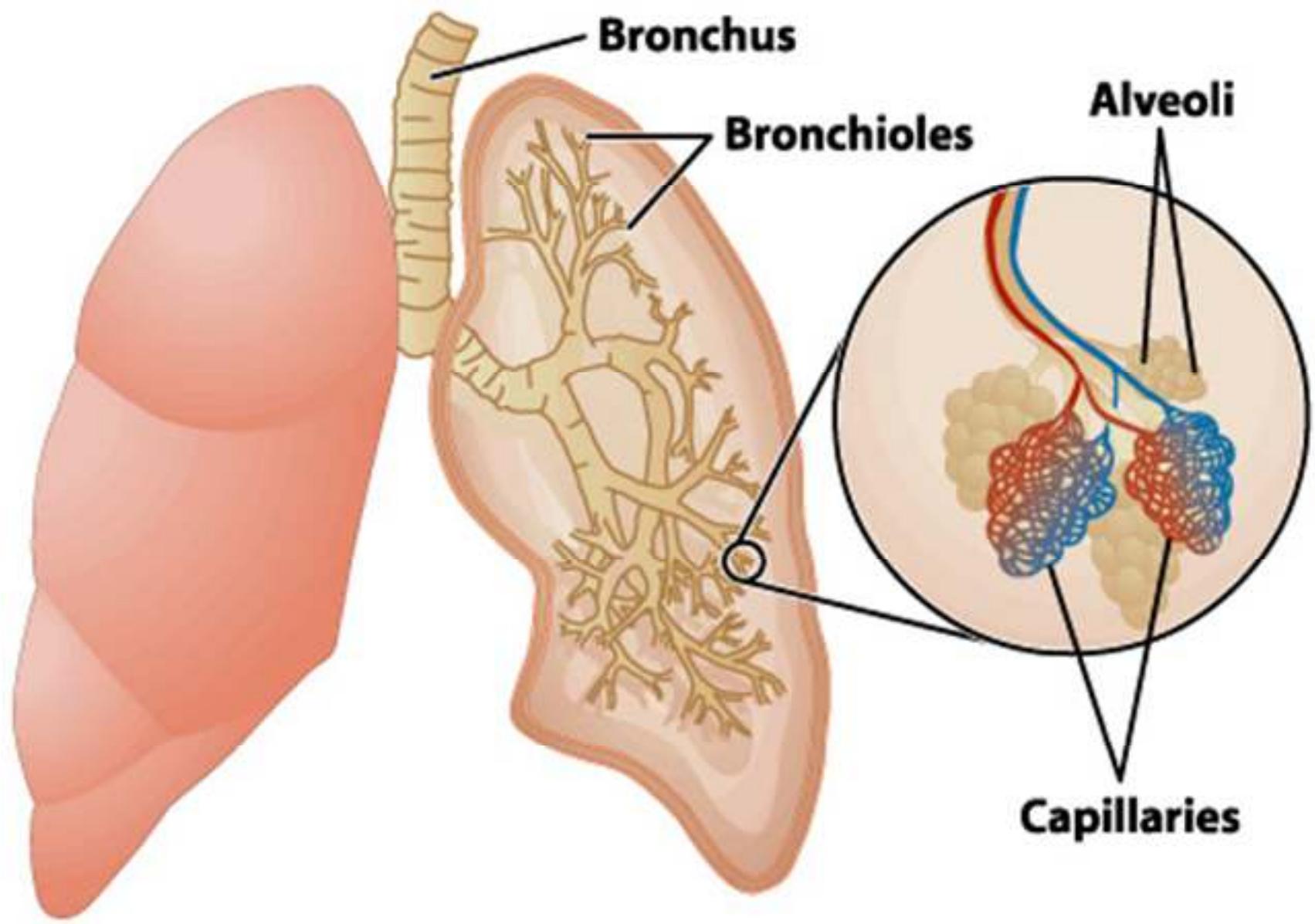
# Paru-paru

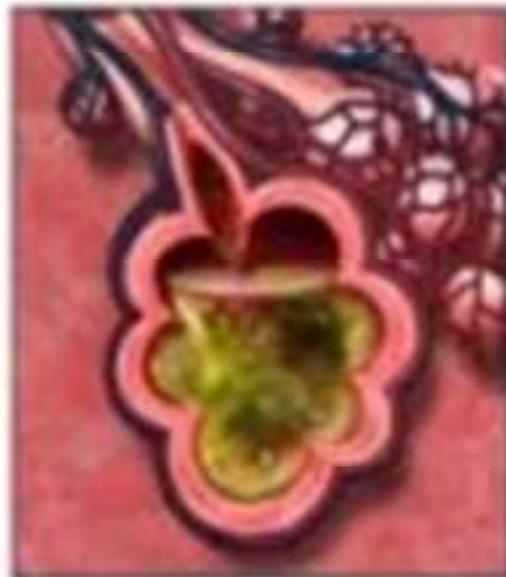
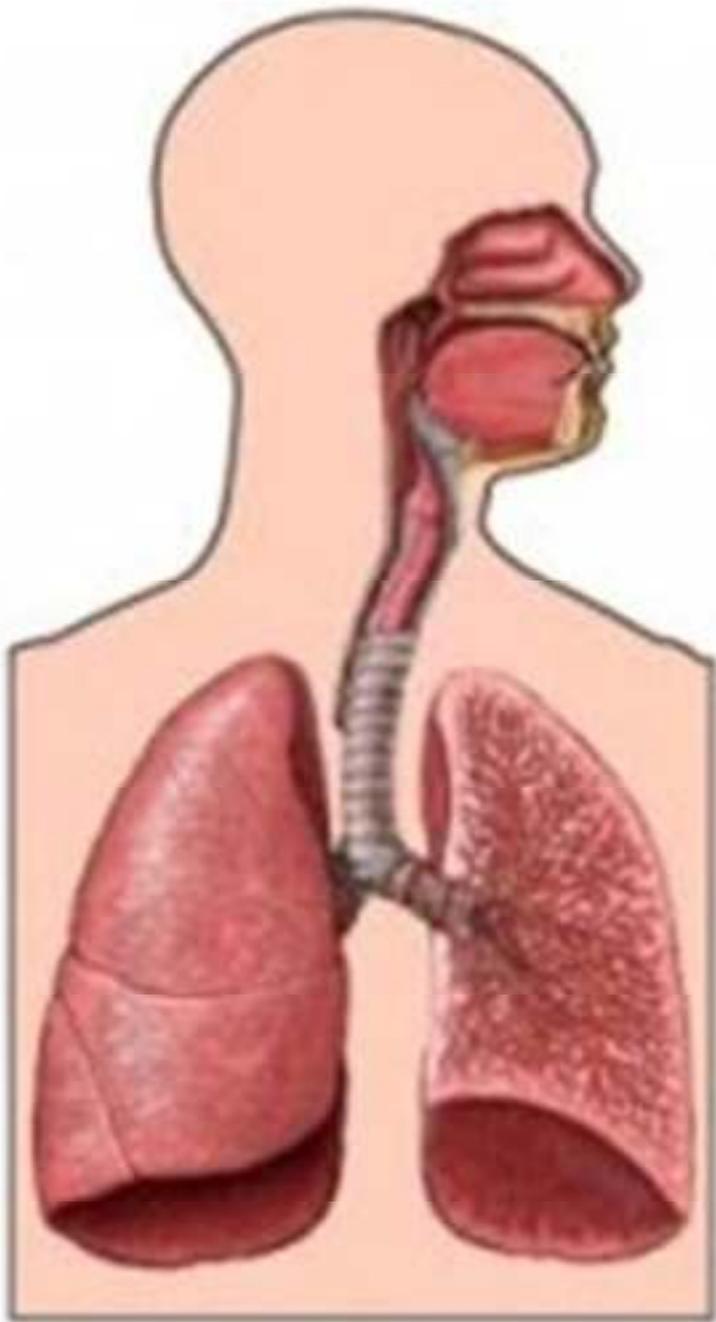


# *Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah*



Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O<sub>2</sub> dan CO<sub>2</sub>









**Kita telah belajar tentang peredaran darah manusia, betapa besarnya peranan organ peredaran darah manusia bagi kelangsungan hidup manusia.**

# Sehat adalah anugerah tuhan



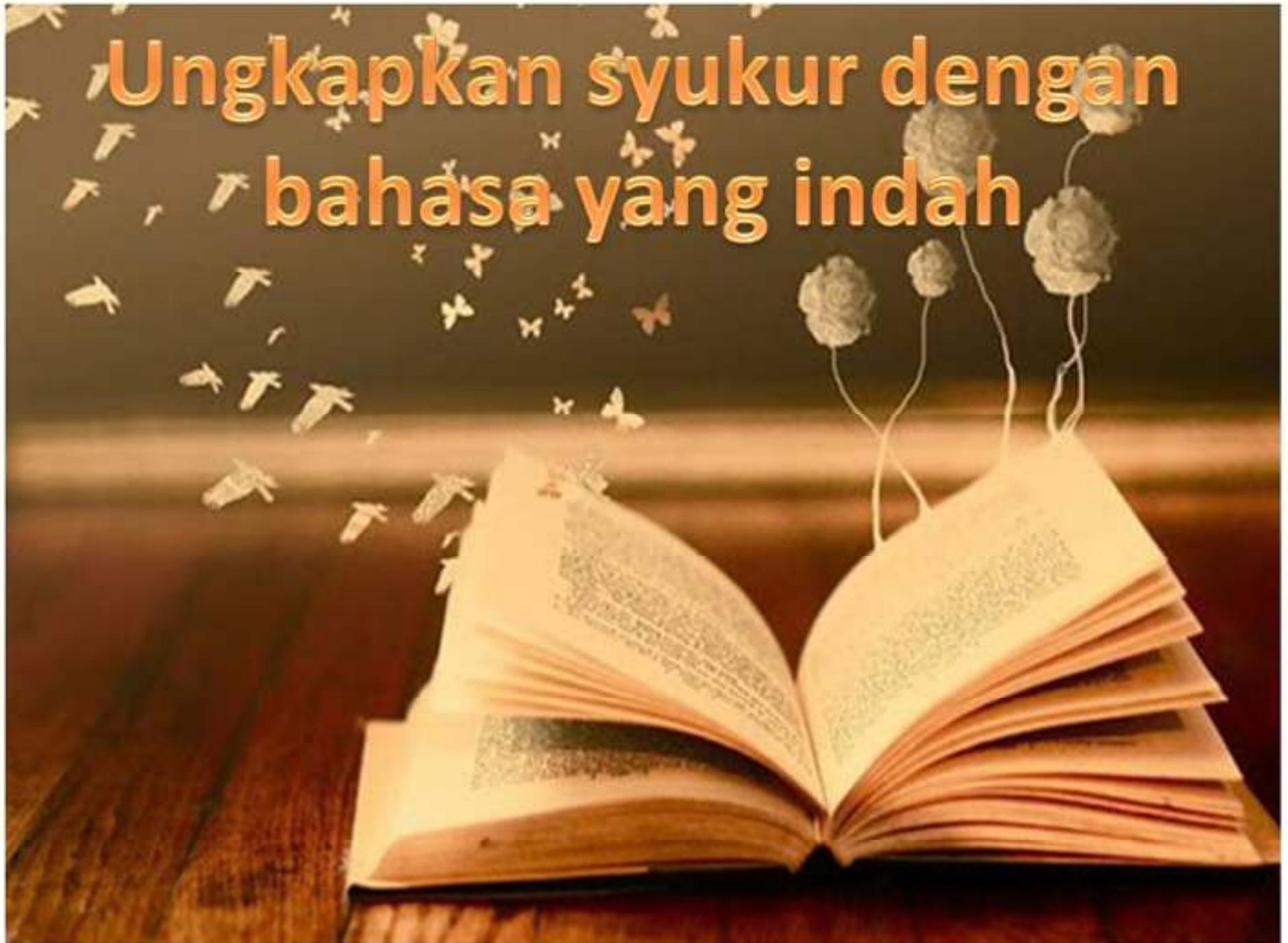
**Kita wajib menjaga dan merawat organ peredaran darah kita. Semua itu merupakan anugrah dari Tuhan.**

# Bersyukur

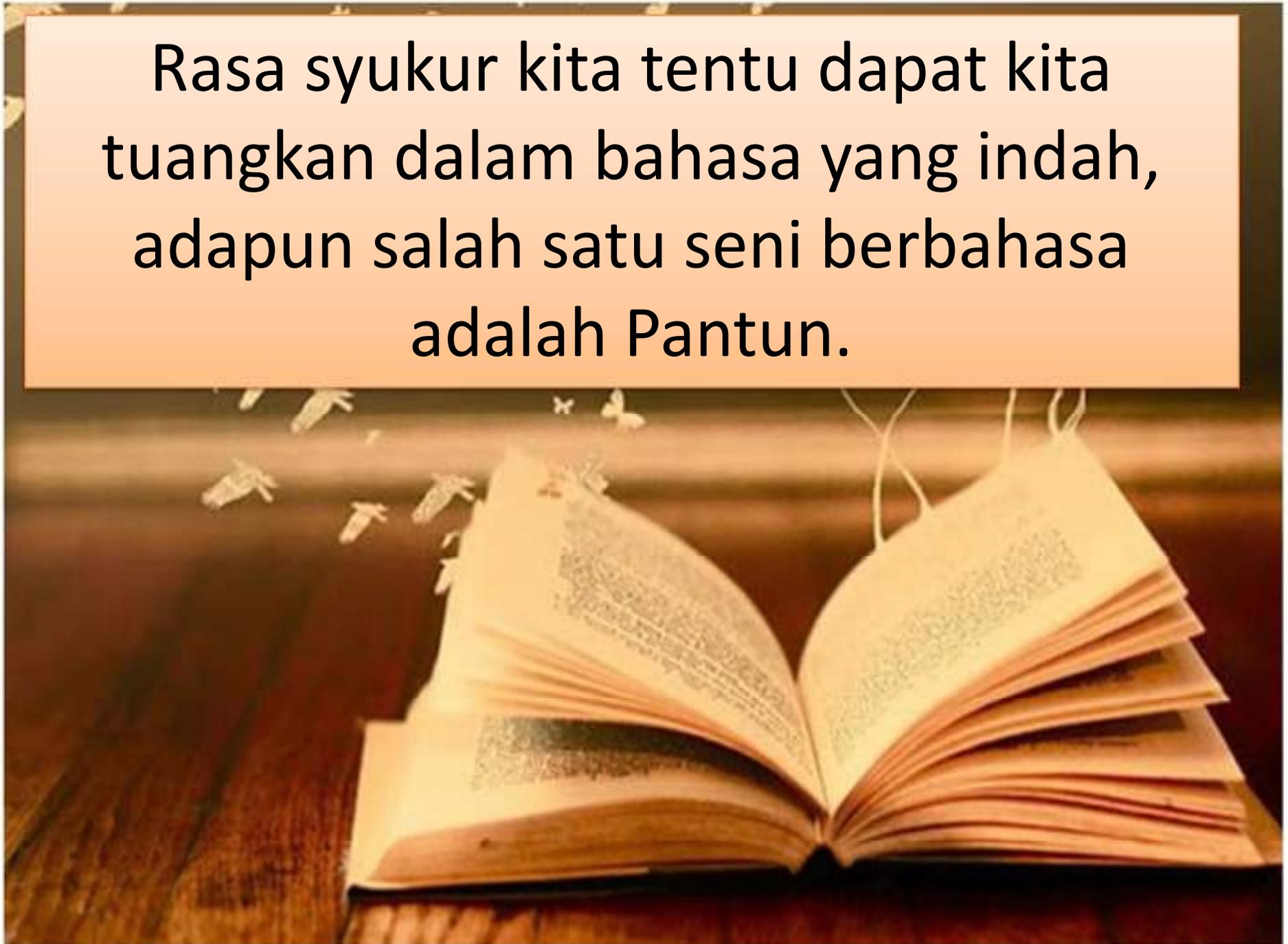


***Dalam menyampaikan ilmu pengetahuan tentu kita harus menggunakan bahasa, bahasa pun merupakan anugerah dari Tuhan, oleh karena itu kita harus selalu bersyukur kepada Tuhan.***

Ungkapkan syukur dengan  
bahasa yang indah



Rasa syukur kita tentu dapat kita tuangkan dalam bahasa yang indah, adapun salah satu seni berbahasa adalah Pantun.



**APAKAH KALIAN TAHU  
APA ITU  
PANTUN?????????**



TIDAAKK

IYAAA

**Perhatikan**



**Berikut !**

A rooster with dark feathers and a red comb is perched on a wooden post. It is holding a large, silver, vintage-style megaphone to its beak. The background is a dramatic sunset or sunrise sky with soft, golden light and scattered clouds. The sun is visible as a bright orb near the horizon on the right side. The overall mood is one of dawn and vitality.

Ayam berkokok sangatlah kuat  
Sinar mentari mulai terpancar  
Sungguh senang jantungku sehat  
Peredaran darah menjadi lancar

Dapatkan kalian menemukan unsur apa saja di dalam pantun tersebut?





*Kesimpulan*



Pergi jauh menuju ladang  
Boleh juga kita sekalian mandi  
Kalau dikasih umur panjang  
Insyaallah cepat bertemu lagi



Terima  
Kasih

The image features the Indonesian phrase "Terima Kasih" (Thank You) in a highly decorative, bubbly font. The word "Terima" is rendered in a gradient of green and yellow, while "Kasih" is in a vibrant pink. Each letter is outlined with a thick, black, beaded border. Three stylized orange flowers with five petals and a yellow center are scattered around the text. A small watermark "GLITTERSDREAM.COM" is visible at the bottom right of the word "Kasih".

GLITTERSDREAM.COM