

# **MEDIA PEMBELAJARAN**

**TEMA: KENDARAAN  
SUB TEMA : KENDARAAN DARAT  
SUB-SUB TEMA : SEPEDA  
SEMESTER 1  
KELOMPOK USIA: B / 5-6 TAHUN**

**IIN SURYANI, S.Pd  
PPG DALJAB ANGKATAN 1**

# SEPEDA



# PENGERTIAN SEPEDA

Sepeda adalah salah satu alat transportasi jenis kendaraan darat yang disukai oleh semua kalangan dari anak kecil sampai orang dewasa. Anak usia paud sangat menyukai sepeda karena dapat melatih dan mengembangkan motoric kasar anak.



# MACAM-MACAM SEPEDA

1. Sepeda Gunung

2. Sepeda Anak

3. Sepeda Balap

4. Sepeda BMX

5. Sepeda Lipat

# MANFAAT BERSEPEDA

Menambah Keseimbangan koordinasi otot tubuh

Mengontrol berat badan

Menurunkan Stress

Meningkatkan Kesehatan Otak

Meminimalisir terjadinya penyakit jantung

# MEMBUAT KREASI SEPEDA MAINAN



# Video membuat dan melipat sepeda mainan

---



<https://youtu.be/LHiPj8POu1k>