

MEDIA PEMBELAJARAN

Tema : Kebutuhanku

Sub Tema : Minuman

Sub - Sub Tema: Minuman jeruk dan Madu

Kelompok Usia : 5- 6 Tahun

Semester : 1

Nama Peserta : Sri Rahayu, S.Pd.

PPG DALJAB I PG PAUD UKSW

Jeruk Nipis adalah Jeruk Nipis merupakan jenis tumbuhan yang masuk ke dalam suku jeruk-jerukan, Kandungan vitamin C dan antioksidan dalam jeruk nipis dapat memperkuat sistem imun tubuh Anda dan membantu tubuh melawan penyakit, seperti flu, pilek





B.Madu

Madu adalah cairan alamiah yang banyak mengandung zat gula yang dihasilkan oleh lebah .

Mengandung nutrisi,kualitas antioksidan yang tinggi, pengganti gula untuk penderita diabetes, menurunkan tekanan darah,menurutkan dan meningkatkan kolesterol,madu dapat menurunkan trigliserida dalam darah,baik untuk kesehatan jantung.



C. Minuman jeruk nipis dan madu

- * Minuman jeruk nipis dan madu adalah minuman perasan air jeruk nipis yang di tamambahkan madu untuk meningkatkan imun tubuh. Dan bisa menjadi minuman yang menyergarkan dengan manfaat-manfaat yang bisa didapatkan meredakan gejala flu dan batuk.

Pada pembelajaran ini kita akan membuat minuman dari jeruk nipis dan madu

- * Dengan langkah – langkah sebagai berikut :
- * Persiapkan alat dan bahan : jeruk nipis , madu ,gula pasir, gelas, saringan, sendok.
- * Potong jeruk nipis dan Peraslah setengahnya jeruk nipis kedalam gelas dengan menggunakan saringan
- * Tambahkan gula 2 sendok teh
- * Tuangkan air hangat kuku digelas
- * Tambahkan 2 sendok teh madu dan Aduklah
- * Sajikan dan hiaslah

Minuman jeruk nipis dan madu Siap disajikan



Selamat Mencoba !!!!!!!