

# KELAS 5

## TEMA 4 SEHAT ITU PENTING

### SUBTEMA 1. PEREDARAN DARAHKU SEHAT

#### Pembelajaran 1

KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR
3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.

Peredaran darah pada tubuh manusia  
terjadi melalui

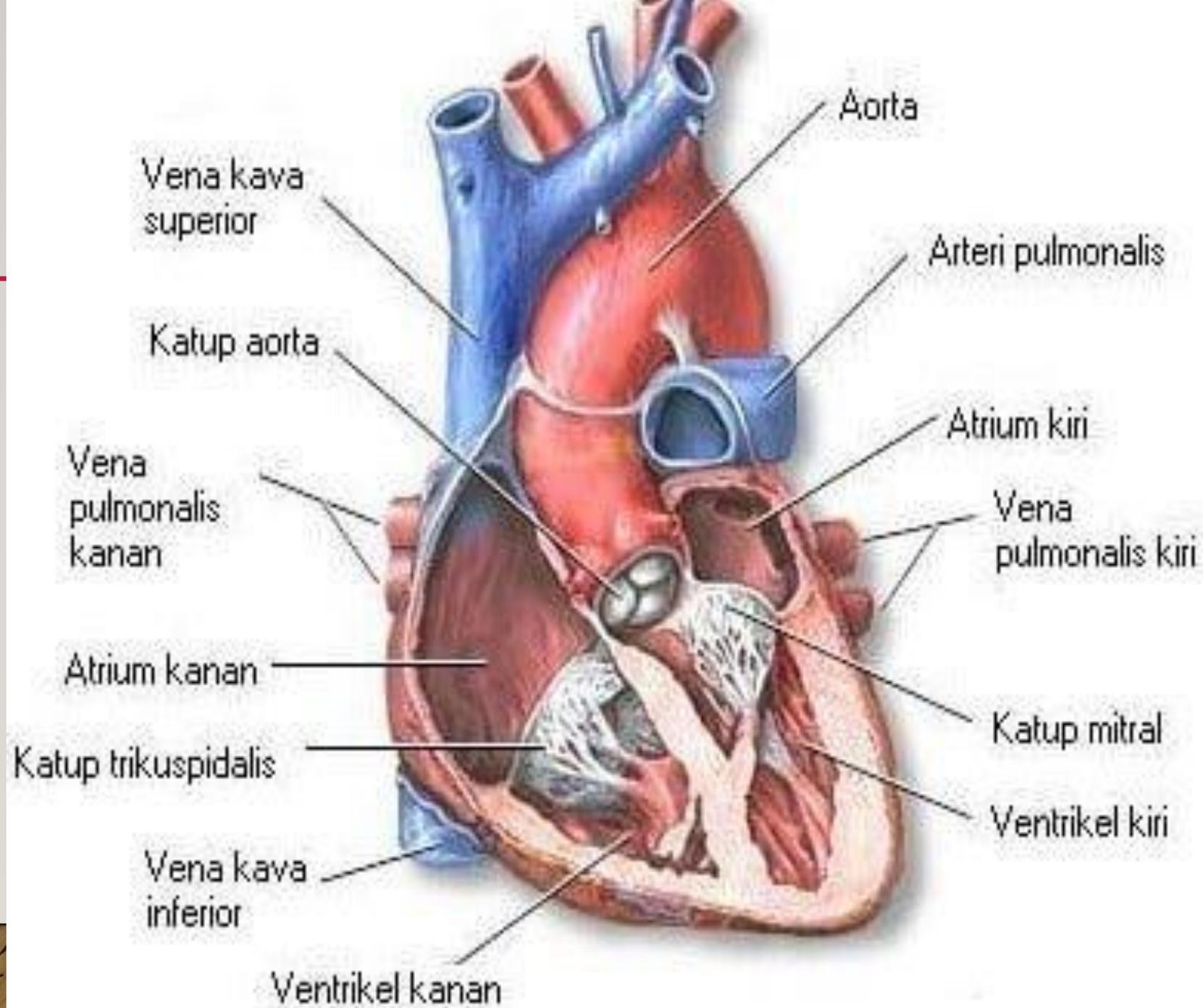
**JANTUNG**

**PARU-PARU**

**PEMBULUH DARAH**

# JANTUNG

- Jantung adalah bagian vital dalam tubuh manusia yang bertugas untuk menerima dan memompa darah ke seluruh tubuh.
- Di dalam jantung memiliki 4 ruang yaitu serambi kiri, serambi kanan, bilik kiri dan bilik kanan.
- Diantara serambi dan bilik jantung terdapat pemisah yang disebut katub. Katub ini berfungsi agar darah yang sudah berada di bilik tidak kembali ke serambi.



## **PEMBULUH DARAH**

- Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung.
- Pembuluh darah terdiri atas dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik

➤ Pembuluh nadi disebut arteri.

Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh. Arteri memiliki dinding yang cukup elastis sehingga mampu menjaga tekanan darah tetap konsisten. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta

➤ Pembuluh balik disebut vena.

Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung. Dibandingkan dengan arteri, vena memiliki dinding pembuluh yang lebih tipis.



Berdasarkan arah alirannya peredaran darah

Peredaran darah  
besar

Peredaran darah  
kecil

Peredaran darah besar

Berlangsung dari jantung ke seluruh bagian tubuh kemudian kembali ke jantung. Darah yang mengalir ke seluruh bagian tubuh ini banyak mengandung O<sub>2</sub>.

Peredaran darah kecil

Berlangsung dari jantung mengalir ke paru-paru kemudian kembali lagi ke jantung. Darah yang mengalir hanya ke paru-paru ini banyak mengandung CO<sub>2</sub>.

# **PARU-PARU**

Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.



**TERIMA KASIH**  
**dan**  
**SELAMAT BELAJAR**

