



**TEMA 3**  
**MAKANAN SEHAT**  
**SUB TEMA 2**  
**PENTINGNYA MAKANAN SEHAT BAGI TUBUH**  
**PEMBELAJARAN 1**  
**(SIKLUS 2)**

**BY DIANI TRI WIGUNA**

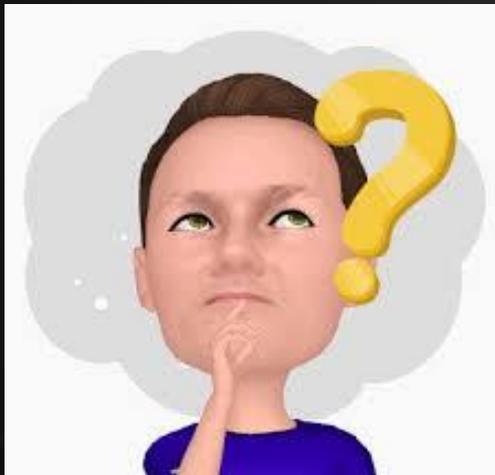
# TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa Dapat Menganalisis Ciri Ciri Iklan Media Cetak Dan Elektronik
- Siswa Dapat Menganalisis Gangguan Organ Pencernaan Pada Manusia
- Siswa Dapat Membuat Iklan Poster

Masih ingat pembelajaran sebelumnya tentang iklan dan ciri cirinya?



Tahukah kalian ... jika kekurangan air , organ pencernaan kita akan terganggu ?



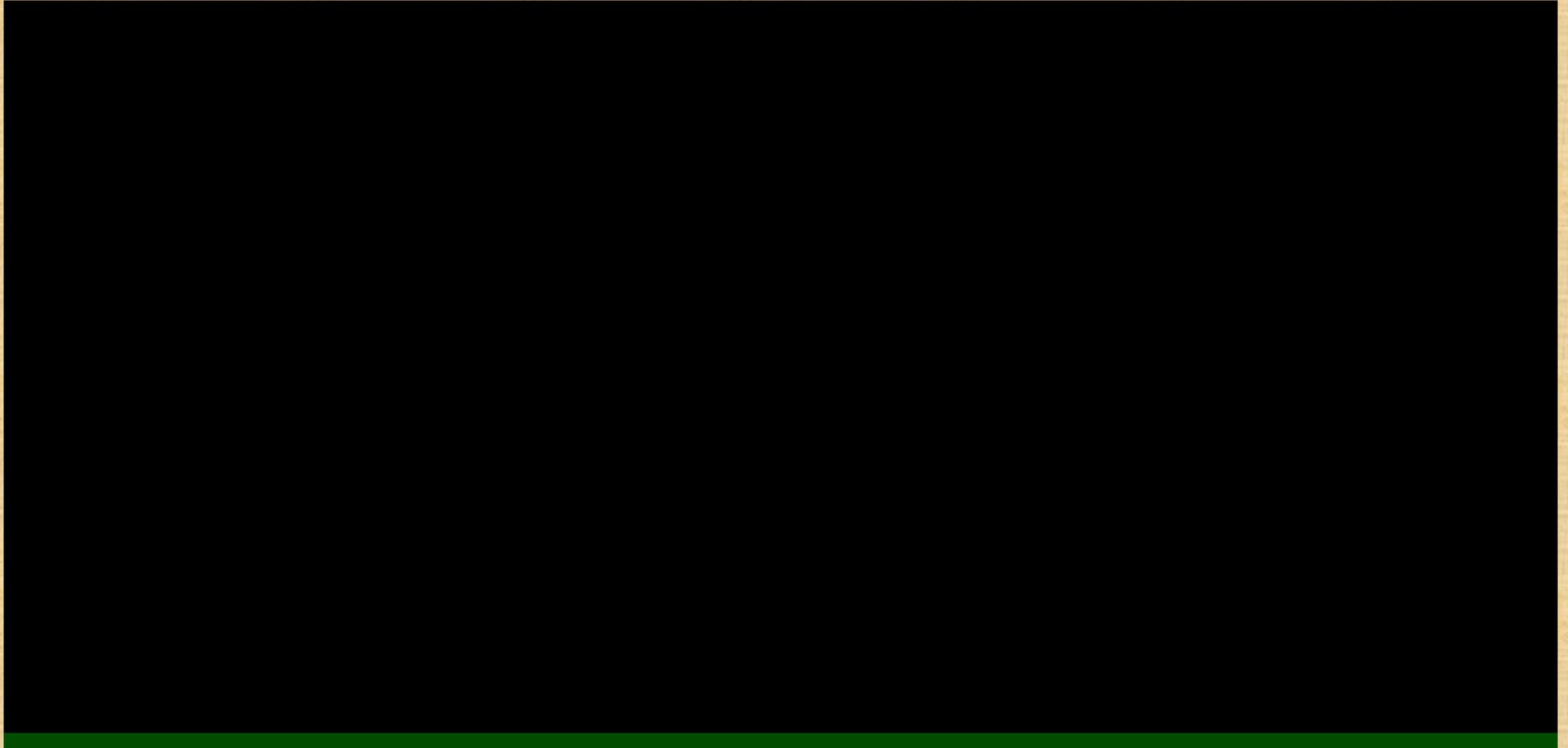
Apa dan mengapa diare bisa terjadi ?

Aduh.... Kena Diare  
!!!!



Simak video ini !

<https://www.youtube.com/watch?v=RZCVdKNPKA8>



Diare merupakan gangguan penyerapan air yang terjadi pada usus besar.

Gejala diare :

- Buang air besar encer dan sering
- Kram perut
- Nyeri Perut
- Darah dalam tinja



Penyebab diare :

1. Infeksi bakteri disentri
2. Zat beracun
3. Salah makan
4. Lingkungan kotor

Bagaimana mengobati  
diare ?



# Diare dapat diobati dengan cairan oralit



Tahukah kalian bagaimana membuat cairan oralit ?

## Bahan

- 6 sendok teh gula
- $\frac{1}{2}$  sendok teh garam
- 1 liter air

## Cara

- Pertama, pastikan gelas dan sendok yang digunakan untuk membuat cairan oralit benar-benar bersih. Apabila telah lama ada di rak, cuci sekali lagi di bawah air mengalir.
- Siapkan 1 liter air dalam wadah yang steril.
- Kemudian, tambahkan 6 sendok teh gula dan  $\frac{1}{2}$  sendok teh garam. Terkadang ada juga oralit atau ORS dalam bentuk sachet yang siap pakai.
- Kemudian, masukkan ke dalam botol dan berikan kepada penderita diare.

## PANDUAN CARA MEMBUAT ORALIT



**1**  
Cuci tangan pakai sabun lalu bilas dengan air



**2**  
Sediakan satu gelas air minum (200cc)



**3**  
Masukkan satu bungkus ORALIT ke dalam air



**4**  
Aduk cairan ORALIT sampai larut

Ayo.. Kita sebarkan pesan kepada masyarakat untuk menjaga kesehatan organ pencernaan melalui **poster** !



# Hal yang harus diperhatikan dalam membuat poster :

1. Judul poster
2. Informasi
3. Gambar / desain





**TERIMA KASIH  
DAN  
SELAMAT BELAJAR**