

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SD N CENANG 02
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester	: IV/1
Materi Pembelajaran	: Mempraktikkan Variasi Gerak Dasar Lokomotor, Non-Lokomotor, Dan Manipulatif Permainan Bola Kecil
Materi Pokok	: Permainan Bola Kecil (Kasti)
Alokasi Waktu	: 1 x 4 x 35 menit (1 x pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melakukan berdoa sebelum melakukan kegiatan pembelajaran.
2. Berlaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli dan bertanggung jawab dalam berinteraksi secara efektif dalam proses pembelajaran.
3. Dengan mengamati video pembelajaran latihan melalui video/link youtube peserta didik mampu memahami materi gerak dasar cara melempar bola dalam permainan Kasti.
4. Dengan mengamati video pembelajaran latihan melalui video/link youtube siswa mampu mempraktekan gerak dasar cara melempar bola dalam permainan Kasti.
5. Menguasai tehnik dalam permainan Kasti.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (15 menit)

- 1) Guru memulai percakapan dalam grup WA dengan para siswa, dengan salam, menanyakan kabar, mengabsen para siswa yang *online* dalam grup, kemudian berdoa.
- 2) Guru membagikan / Share Tautan link Vidio pembelajaran di cenel youtube <https://youtu.be/4ndgJUmcUuQ> dan <https://youtu.be/5ObzFjvDXTw>.
- 3) Mengaitkan Materi yang akan dipelajari dengan pengalaman peserta didik.
- 4) Memberikan gambaran tentang tujuan pembelajaran yang akan dicapai
- 5) Mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pemanasan sebelum melakukan kegiatan inti pada materi dengan guru sebagai contoh didalam video atau <https://youtu.be/MO2OXSFWekA>

2. Kegiatan Inti (110 menit)

- 1) Menugaskan kepada para siswa untuk mencari informasi di buku ataupun internet tentang " Permainan Kasti" dan menjelaskan apa saja yang sudah ditemukan. (boleh membuka buku, menonton video youtube dan atau pencarian di google).
- 2) Guru menawarkan siapa yang mau bertanya tentang tema hari ini boleh dengan rekam suara atau tulisan dalam grup WA dan juga boleh dibantu menjawab oleh siswa lainnya.
- 3) Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi materi gerak dasar cara melempar bola dalam permainan kasti.
- 4) Para siswa mempraktikkan gerak dasar cara melempar bola dalam permainan kasti sesuai informasi yang di dapat, dilakukan di halaman rumah sambil di rekam dengan durasi video 5 menit, kemudian dikirimkan via WA.
- 5) Para siswa mencari gambar di internet terkait kegiatan pembelajaran hari ini, dan di beri deskripsi tentang gambar tersebut, lalu dikirm via WA.

3. Kegiatan Penutup (15 menit)

- 1) Siswa melakukan refleksi tentang pelaksanaan pembelajaran dan pelajaran apa yang diperoleh setelah belajar topik gerak dasar cara melempar bola dalam permainan kasti.
- 2) Melakukan penilaian dan kelas di tutup dengan berdoa kemudian di akhiri salam.

C. PENILAIAN

- a. Penilaian Sikap/Afektif (Menggunakan lembar observasi dan atau jurnal Sikap sosial: tanggungjawab dan kedisiplinan Mengumpulkan tugas)
- b. Penilaian Kognitif (Menyebutkan gerak dasar cara melempar bola dalam permainan kasti).
- ❖ c. Penilain Keterampilan (Menggunakan unjuk kerja hasil foto/gambar yang sudah diberi deskripsi).

Cenang, 24 September 2020

Mengetahui,
Dosen Pamong

Guru PJOK

Drs. Waluvo, M.Or.
NIP. 196603071994031002

Warjoko, S.Pd.
NIP. 198310152014091001