

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh: Ujiwati Kukuh Saputri

Nama Pelatihan	: Pengajar Praktik Program Sekolah Penggerak
Nama Mata Diklat	: Simulasi Mengajar untuk PAUD
Nama Sekolah	: TK N Pembina Kec. Bonang Kab. Demak
Moda pembelajaran	: Luring/ Tatap Muka Terbatas
Jenjang	: PAUD/ TK
Kegiatan Main	: Project membuat Makanan Khas daerah Bonang (Mendhol)
Tujuan pelatihan	- Melakukan gerakan motorik halus - Anak menunjukkan rasa ingin tahu mengenai makanan tradisional - Anak dapat membuat makanan tradisional Mendhol
Indikator pelatihan	- Anak mengetahui mengenai mendhol • Anak mengetahui bahan dan alat untuk membuat mendhol • Anak dapat membuat mendhol secara mandiri (Proses)
Alokasi waktu	: 10 menit

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

1. Berdoa sebelum kegiatan
2. Diskusi kegiatan membuat mendhol (Makanan khas daerah Bonang)

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu. Contoh: 6 menit)

1. Projek membuat mendhol

a. Bahan :

- 1) Tempe
- 2) Telur
- 3) Terigu
- 4) Wortel
- 5) Minyak goreng
- 6) Tepung Panir

b. Alat :

- 1) Garpu
- 2) Mangkok
- 3) Wajan
- 4) Sendok

5) Sarung tangan plastic

c. Alur Kegiatan :

- 1) Anak menghancurkan tempe dengan garpu di dalam mangkok
- 2) Anak memotong wortel berbentuk dadu,
- 3) telur, terigu, lada, garam, bawang putih bubuk, gula pasir, penyedap rasa
- 4) Anak membentuk mendhol sesuai keinginan anak dengan cetakan
- 5) Anak menggoreng mendhol hasil karya anak
- 6) Anak menyantap mendhol hasil karya mereka

C. PENUTUP (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

1. Diskusi pengalaman main
2. Cerita
- 3 Doa sesudah belajar

D. Sumber/media pelatihan :

1. Media Video

E. Penilaian

1. Foto Berseri
2. Anekdote
3. Hasil Karya

JADWAL RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH) TK NEGERI PEMBINA KEC BONANG
TAHUN 2021/2022

KelompokUsia : 5-6 Tahun
 Hari/Tanggal : Senin s/d Jumat 6 -10 Desember 2021
 Topik/Sub Topik : Makanan Khas Bonang / Membuat Mendhol
 Alokasi Waktu : 07.00 s/d 10.30

Kegiatan pembelajaran Profil pelajar Pancasila terintegrasi dengan Makanan Khas Daerah

Senin-	Selasa	Rabu	Kamis	Jum'at	Tujuan Kegiatan
30'' : Bermain di luar ruangan • Berjalan maju ke depan dengan membawa beban sejauh 10 meter tanpa jatuh • Bermain menyapu daun kering di halaman sekolah • Melempar dan menangkap kantong biji • Bermain ganepo • Memanjat					- o Anak mengenal dan mampu melakukan permainan tradisional - o Anak trampil dan lincah bergerak - o Anak mau bermain bersama teman (tanpa membedakan) - o Anak dapat bekerjasama dalam tim.
60'' : Pembukaan • Berdoa sebelum memulai kegiatan • Menyaksikan video "Mendol" • Menyanyikan lagu "4 sehat 5 sempurna" • Diskusi pembuatan mendhol • Diskusi bahan lain membuat kreasi mendhol dari bahan lain					- o Anak dapat melakukan doa sebelum kegiatan. - o Anak mengenal lingkungannya - o Anak mampu bernyanyi - o Anak mampu berdiskusi

90'' : Inti					
- Menyaksikan video pembuatan mendhol - Berdiskusi dengan anak-anak mengenai bahan dan peralatan yang dibutuhkan untuk membuat mendhol - Berdiskusi dengan anak-anak bagaimana untuk membuat mendol, Apakah berbur atau membawa bahan dan peralatan dari rumah	- Kunjungan ke pedagang/pembuat mendhol - Berdiskusi dengan anak-anak untuk membuat mendol - Berbagi Tugas siapa yang akan menghaluskan bumbu, menggoreng	Membuat mendhol dari tempe	Membuat mendhol dari bahan tahu	Membuat mendhol dari bahan ketela pohon dengan isian	- Anak dapat bahan makanan yang banyak tersedia di lingkungan - Anak dapat membuat makanan sederhana namun bergizi dan sehat - Anak dapat menggunakan peralatan memasak dengan hati-hati - Anak bisa berkreasi dalam ,membuat mendhol dari bahan selain tempe - Anak bisa bekerjasama dengan temannya.
30'' : Penutup					
- Diskusi pengalaman main - Cerita - Doa sesudah belajar					