

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 106209 SUKARAMAI
Kelas / Semester : V/2
Tema : 4 / SEHAT itu PENTING
Sub Tema : 3 /Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 5
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan menonton cuplikan beberapa gambar dari layar in fokus ,peserta didik dapat menuliskan cara memelihara organ peredaran darah manusia
2. Dengan kegiatan diskusi kelompok,siswa dapat mengidentifikasi amanat pantun nasihat tentang pola hidup sehat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam dan yel-yel kelas 52. Salah satu siswa kedepan untuk memimpin berdoa3. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari4. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari hari ini,di sertai pemberian pantun untuk memotivasi	
INTI	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membagi peserta didik dalam kelompok beranggotakan 5-6 orang2. Peserta didik menonton cuplikan beberapa gambar berkaitan dengan cara memelihara organ peredaran darah manusia3. Peserta didik melakukan diskusi dengan teman kelompoknya untuk menuliskan cara memelihara organ peredaran darah manusia dari hasil tontonan cuplikan gambar yang telah ditonton4. Bersama dengan peserta didik guru menyimpulkan hasil diskusi mengenai cara memelihara organ peredaran darah manusia5. Guru memberikan cuplikan beberapa pantun tentang	

	<p>hidup sehat dan menjelaskan cara mengidentifikasi amanat dari pantun tersebut</p> <p>6. Guru memberikan lembar tugas kepada ketua kelompok untuk membuat pantun tentang pola hidup sehat serta amanat dari pantun tersebut</p> <p>7. Bersama dengan peserta didik membahas amanat pantun yang telah diselesaikan kelompok</p>	
PENUTUP	<p>1. Dengan bimbingan guru, bersama dengan peserta didik merangkum pembelajaran cara memelihara organ peredaran darah manusia dan mengidentifikasi amanat dari pantun</p> <p>2. Salam penutup dan doa</p>	2

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap terlampir

2. Penilaian pengetahuan terlampir

Sei Rampah, 14 Januari 2021

Kepala Sekolah

Guru Kelas V

MEDIANA SIANTURI S, Pd SD
NIP: 197905232006042005

MEDIANA SIANTURI S, Pd SD
NIP: 197905232006042005

1. PENILAIAN SIKAP

NO	NAMA KELOMPOK	KERJASAMA	KOMPAK	RASA INGIN TAU	PERCAYA DIRI	KETERANGAN
1	KORONER a) ITA b) LINA c) GIDU d) DARMA e) JESIKA					
2	ANEMIA a) KIDU b) dst					
3	LEUKIMIA					
4	HEMOFILIA					

NOTE :

- Sangat baik (SB)
- Baik (B)
- Cukup (C)
- Kurang (K)

2. PENILAIAN PENGETAHUAN

NO	NAMA KELOMPOK	TES LISAN/TANYA JAWAB	PENUGASAN	KETERANGAN
1	KORONER a) ITA b) LINA c) GIDU d) DARMA e) JESIKA			
2	ANEMIA a) KIDU b) dst			
3	LEUKIMIA			
4	HEMOFILIA			

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

KELAS : V

HARI/TANGGAL :

NAMA KELOMPOK :

ANGGOTA KELOMPOK :

1.

2.

3.

4.

5.

6.

1. Amanat dari pantun dibawah ini

*Burung puyuh lari ke semak
Tidak lupa kembali ke sarang
Jika terlalu banyak makan lemak
Darah tinggi bias menyerang*

Amanat pantun di atas :

*Burung pipit terbang tinggi
Terbang tinggi sangat Indah
Berolahraga setiap hari
Tubuh sehat tak mudah lelah*

Amanat pantun di atas :

*Kekebun sesuai jadwal
Basmi gulma yang meninggi
Ayo bangun lebih awal
Untuk berolahraga pagi*

Amanat pantun di atas :

*Danau pisang berpelapah
Ditanam di sebuah taman
Jagalah kesehatan peredaran darah
Badan sehat terasa nyaman*

Amanat pantun di atas :

2. Buatlah satu bait pantun nasehat tentang pola hidup sehat serta amanat dari pantun tersebut



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



WAKTU TIDUR YANG CUKUP

menurut kelompok umur



Image source : freepik







PRIA SEJATI TIDAK PUNYA SELERA UNTUK MEROKOK!

Lebih Enjoy Tanpa Rokok

MEROKOK BIKIN HIDUP LEBIH REDUP

IKLAN ROKOK MEMANG BASA BASI

JANGAN MAU DITIPU!

4000 macam bahan kimia dalam rokok dihisap bersama setiap tarikan nafas

Gak Boleh Tanya Kenapa?



Cara Menghindari PENGARUH Untuk MEROKOK

- Hindari berkumpul dengan teman-teman yang sedang merokok
- Yakinlah, bahwa rokok bukan satu-satunya sarana pergaulan
- Jangan malu mengatakan bahwa diri kita bukan perokok
- perbanyak mencari informasi tentang bahaya rokok
- hindari sesuatu yang terkait tentang rokok (sponsor, iklan, poster, rokok gratis)
- lakukan hal-hal positif lainnya, seperti: olahraga, membaca atau hobi lain yang menyehatkan

Jika pergi ke Pulau Madura
harus lewat sebuah selat
Rajinlah berolahraga
agar tubuh menjadi sehat

Burung pipit makannya biji
Burung kolibri makannya nektar
Jangan lupa makan bergizi
Agar tubuh sehat dan bugar



**Hari lebaran bulan syawal,
Mengecat rumah juga pagar.
Pergi tidur lebih awal,
Pagi hari badannya segar.**

pantuncinta2000.blogspot.com