

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP)**

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 3 Sapeken
 Kelas / Semester : VIII/ Genap
 Mata Pelajaran : PJOK
 Tema : Menerapkan Budaya Hidup Sehat
 Sub.Tema : Mencegah Pergaulan Bebas pada Usia Remaja
 Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran dengan menggunakan model *Problem Based Learning* di harapkan peserta didik dapat :

1. Menjelaskan pengertian dan dampak pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan dengan benar
2. Mempresentasikan pengertian pergaulan bebas, bahaya pergaulan bebas, dan pencegahan pergaulan bebas dengan benar

B. Materi Pembelajaran

Mencegah pergaulan bebas pada usia remaja

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

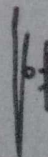
Langkah- Langkah Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menyiapkan peserta didik untuk mengucapkan salam, absensi dan berdo'a 2. Guru akan menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari 3. Guru menjelaskan tujuan dan teknik penilaian 	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan menggunakan media gambar, guru menjelaskan pengertian, ciri-ciri dan penyebab pergaulan bebas 2. Guru menjelaskan cara mencegah pergaulan bebas 3. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik memahami materi yang sudah dijelaskan 4. Guru membagi peserta didik menjadi 4 kelompok untuk mendiskusikan tentang pergaulan bebas, ciri-ciri pergaulan bebas dan cara mencegahnya 	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru dan siswa melaksanakan refleksi seberapa bermanfaat pembelajaran tentang bahaya pergaulan bebas untuk diri sendiri dan lingkungan 2. Guru memberikan penghargaan seperti pujian kepada peserta didik yang memiliki kinerja baik. 3. Peserta didik menyimak informasi mengenai materi pembelajaran pada pertemuan berikutnya. 	2 menit

D. Teknik Penilaian

Jenis Penilaian	Bentuk Penilaian	Hasil Yang Di harapkan
Sikap	Observasi	Tanggung jawab, disiplin, santun dan percaya diri
Pengetahuan	Tes Tertulis	Mengerjakan soal tentang bahaya pergaulan bebas sejakusia remaja

Sumenep, 4 November 2021

Guru Mata Pelajaran PJOK



H. IBNU MA'RUP, S. Pd, M. Si
 NIP.19730912 199903 1 006

Lampiran

1) Sikap (Observasi)

No	Nama Peserta didik	Percaya Diri			Kerjasama			Displin			Jumlah	Keterangan	Nilai
		1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1													
2													
dst													
Skor Maksimal 9													

Berdasarkan pengamatan selama pembelajaran, nilailah sikap setiap peserta didik Anda dengan memberi skor 3, 2, atau 1 pada *Lembar Observasi* dengan ketentuan sebagai berikut:

a. Percaya diri

Skor 3, jika

- Optimis dalam melakukan gerakan
- Mengemukakan pendapatnya
- Berani maju kedepan untuk mencoba Skor 2, Jika hanya dua yang dilakukan

Skor 1, Jika hanya satu yang dilakukan

b. Aspek Kerjasama

Skor 3, Jika

- Dengan rela membantu teman
- Terlibat aktif dalam bekerja kelompok
- Menerima saran dengan ikhlas Skor 2, Jika hanya dua yang dilakukan

Skor 1, Jika hanya satu yang dilakukan

c. Aspek Disiplin

Skor 3, Jika

- Hadir tepat waktu
- Menggunakan pakaian yang sesuai deangan pelajaran
- Mengikuti pelajaran dengan antusias Skor 2, Jika hanya dua yang dilakukan

Skor 1, Jika hanya satu yang dilakukan

2. Penilaian kognitif

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Sekolah : SMPN 3 Sapeken

Kelas : VIII

Mata Pelajaran : PJOK

Kompetensi Dasar: Pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas sejak usia remaja

SOAL : Jawablah Pertanyaan dibawah ini dengan jelas dan benar!

1. Sebutkan 4 dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri!
2. Bagaimanakah upaya pencegahan agar terhindar dari bahaya pergaulan bebas ?

Indikator Soal :

Memahami dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan

Kunci Jawaban :

Bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri adalah

- Hamil diluar nikah
- Melakukan aborsi
- Terkena penyakit kelamin
- Pelaku merasa berdosa dan bersalah

Upaya pencegahan bahaya pergaulan bebas

- Perhatian orang tua dan guru yang penuh terhadap anak.
- Memberikan pengertian tentang sek.
- Hindari diri dari perbuatan-perbuatan yang tidak sesuai dengan agama
- Memberikan pengertian tentang bahaya narkoba.

Pedoman penskoran

1) Penskoran

a) Soal nomor 1

- (1) Skor 3, jika jenis disebut secara lengkap
- (2) Skor 2, jika jenis disebut secara kurang lengkap
- (3) Skor 1, jika jenis disebut tidak lengkap

b) Soal nomor 2

- (1) Skor 4, jika penjelasan benar dan lengkap
- (2) Skor 3, jika penjelasan benar tetapi kurang lengkap
- (3) Skor 2, jika sebagian penjelasan tidak benar dan kurang lengkap
- (4) Skor 1, jika hanya sebagian penjelasan yang benar dan tidak lengkap

c) Pengolahan skor maksimum : 20

Skor perolehan siswa : SP

Nilai yang di peroleh siswa : $SP/20 \times 100$