

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pend.	:	MTs Negeri 2 Kota Palu
Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester	:	VIII/ 2
Materi /Topik	:	Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan Menjaga Pola Hidup Sehat
Alokasi Waktu	:	120 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik dapat:

1. Peserta didik dapat memahami dan menjelaskan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat
2. Peserta didik dapat memahami memaparkan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat dengan bahasa santun, dan percaya diri.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni budaya, terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah dan menyajikan dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang atau teori.

B. Kompetensi Dasar

1. Menjelaskan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat
2. Peserta didik membuat video kreasi memaparkan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat dengan bahasa santun, dan percaya diri.

C. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik dapat:

1. Peserta didik dapat mengetahui dan memahami serta menjelaskan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat

D. Materi ESENSI

Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat

E. Metode Pembelajaran

1. Melalui daring E-Learning
2. Pendekatan Saintifik dan Penugasan

F. Media Pembelajaran

- a. Media : Buku Penjas Pegangan Guru dan Siswa Internet dan YouTobe
- b. Media Elektronik lainnya

G. Kegiatan Pembelajaran

Pendahuluan : Salam dan Do'a, Apersepsi

Kegiatan Inti :

Guru membuka pelajaran untuk membangkitkan motivasi peserta didik dengan cara :

- mengajukan pertanyaan yang terkait dengan materi yang akan dipelajari.
- menjelaskan tujuan pembelajaran dan cakupan materi yang akan dipelajari

Penutup :

- guru melakukan refleksi dengan siswa atas manfaat pembelajaran cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat
- guru menugaskan peserta didik untuk membuat video dengan memaparkan cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat

H. Penilaian :

- **Kemampuan peserta didik membuat video kreasi** cara Mencegah Virus Copid 19 (CORONA) dengan menjaga pola hidup sehat
- **Tekun dan Tanggungjawab**

Mengetahui ;
Kepala Madrasah,

H. MUHL SYAMSU NURSL, S.Pd.L, MM
NIP. 197907112007011013

Palu, April 2020

Guru PJOK,

ZULKIFLI M. S. Sos
NIP. 198005232014121001