

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

RPP No. 9

Sekolah : SMP Negeri 1 Temanggung  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : VIII / Genap  
 Tema : Kesehatan ( Mencegah Pergaulan Bebas Pada Usia Remaja)  
 Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran kelas, setelah akhir pembelajaran diharapkan siswa dapat memahami *Pengertian dan dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri, dan lingkungan* dengan benar, yang ditandai dengan tercapainya indikator sebagai berikut :

Pengetahuan :

1. Memahami pengertian bahaya pergaulan bebas
2. Memahami cara mencegah bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan

### B. Kegiatan Pembelajaran


Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menyiapkan peserta didik, mengucapkan salam absensi dan berdoa</li> <li>2. Guru menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari, yaitu: <i>Pengertian dan cara mencegah bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan</i></li> <li>3. Guru menjelaskan tujuan dan teknik penilaian.</li> </ol>	1.5
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menjelaskan tentang pengertian, ciri ciri dan penyebab pergaulan bebas</li> <li>2. Guru menjelaskan tentang pencegahan bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan</li> <li>3. Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi yang sudah dijelaskan</li> <li>4. Guru memberikan tugas kepada siswa dengan membagi siswa menjadi 3 kelompok untuk berdiskusi dan menyampaikan hasil diskusi tentang pengertian pergaulan bebas, ciri ciri pergaulan bebas dan cara pencegahan pergaulan bebas</li> </ol>	7
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru dan siswa melakukan refleksi seberapa bermanfaat pembelajaran hari ini.</li> <li>2. Guru mengingatkan siswa untuk menyelesaikan tugas yang diberikan.</li> <li>3. Guru menutup pembelajaran dengan mengucapkan salam dan doa.</li> </ol>	1.5

### C. Penilaian

PENILAIAN				
Ranah/Jenis	Teknik	Bentuk	Instrumen/Alat	Keterangan
➤ Sikap, ➤ Pengetahuan,	➤ Observasi ➤ Tertulis	➤ Jurnal ➤ Penugasan	➤ Lembar jurnal sikap, ➤ Tagihan pertemuan berikutnya	

Temanggung, 9 April 2021

Guru Mata Pelajaran PJOK

  
Drs. Slamet Pujiyono, M.Pd  
 NIP. 19651128 198902 1 002