



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020-2021

Sekolah	: SMA Negeri 1 Berbek
Mata Pelajaran	: Bimbingan Konseling
Materi	: Manajemen Stress Pada Diri (kematangan emosi)
Hari/tanggal	: Senin, Agustus 2021
Kelas	: XII (Dua belas)
Alokasi Waktu	: 1 X 10 Menit

A. Bidang Layanan : Pribadi

B. Tujuan Umum : Peserta didik mampu **menangani** stress dengan baik (C-6)

C. Tujuan khusus :

1. Peserta didik mampu **mengidentifikasi** pengertian stress (C-4)
2. Peserta didik mampu **mendeteksi** munculnya gejala stres (C-4)
3. Peserta didik mampu **memprediksi** dampak dari stress (C-5)
4. Peserta didik mampu **mengelola stress** (A-4).

D. Metode/ alat dan Media:

- PPT
- Video (youtube)

E. Prosedur/ Langkah-langkah kegiatan :

1. Tahap Awal
 - 1.1 Membuka dengan salam dan berdoa
 - 1.2 Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar)
 - 1.3 Menyampaikan tujuan layanan dan langkah-langkah kegiatan pada peserta didik
 - 1.4 Menanyakan kesiapan peserta didik
2. Tahap Inti
 - 2.1 Guru menjelaskan materi mengelola stress pada ppt
 - 2.2 Guru membagikan link video youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=uuqjADvSONs>)
 - 2.3 Guru menayangkan video manajemen stress pada diri, peserta didik mengamati tayangan video
 - 2.4 Guru meminta peserta didik untuk menceritakan pengalaman rasa stress yang dialami peserta didik
 - 2.5 Guru meminta peserta didik lain untuk menanggapi
 - 2.6 Guru sebagai fasilitator antar peserta didik
 - 2.7 Guru memberi LKPD kepada siswa
3. Tahap Penutup
 - 3.1 Guru memberi kesimpulan umum mengenai materi
 - 3.2 Guru meminta peserta didik berpendapat mengenai materi layanan
 - 3.3 Guru menyampaikan materi layanan yang akan datang
 - 3.4 Guru mengakhiri kegiatan layanan dengan doa dan salam

F. Evaluasi : Penilaian Proses: Guru memperhatikan proses layanan dengan memberikan lembar penilaian proses menggunakan skala penilaian. **Penilaian Hasil:** Guru memberikan lembar penilaian hasil yang menyangkut indikator keberhasilan layanan

Lampiran:

1. LKPD
2. Instrumen Evaluasi

Mengetahui,
Kepala Sekolah,

Nganjuk, 1 November 2020
Guru BK

Drs. Gunardi, M.M.,M.M.Pd
NIP. 196301210198702 1 001

Hanun Na'imah, S.Pd
NIP. –

EVALUASI PROSES

NAMA :
KELAS :
JENIS KELAMIN:

Petunjuk:

1. Beri tanda centang (√) pada kolom skor sesuai dengan hasil penilaian anda
2. kolom skor angka 1= kurang baik, 2= cukup baik, 3= baik, 4= sangat baik

No	Butir Pernyataan	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik/ siswa menjawab pertanyaan guru BK				
2	Peserta didik/ siswa memberikan pertanyaan apabila kurang memahami materi				
3	Peserta didik/ siswa menyampaikan ide/ pendapatnya				
4	Peserta didik memperhatikan penjelasan guru BK				
5	Peserta didik mengerjakan tugas dari guru BK				
6	Peserta didik mengikuti kegiatan layanan sampai selesai				
7	Peserta didik tidak melakukan aktivitas lain diluar kegiatan Belajar				
8	Peserta didik menyimak dan menghargai pendapat dari Temannya				
9	Peserta didik/siswa melakukan refleksi terkait materi layanan				
10	Peserta didik membuat kesimpulan dari materi layanan yang diberikan guru BK				
Total Skor					

Skor 4 : Sangat baik
Skor 3 : baik
Skor 2 : Cukup baik
Skor 1 : Kurang baik