

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikann : SMP Negeri 2 Koroncong
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olah Raga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VIII (Delapan)/Ganjil
Tahun : 2020/2021
Materi Pokok : Sepak Bola (Menendang Menggunakan Kaki bagian Luar)
Alokasi Waktu : 3 x 35 Menit

A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1. Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	3.1.1. Menjelaskan Posisi awal gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menjelaskan posisi kedua gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 3.1.3. Menjelaskan gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 3.1.4. Menjelaskan posisi akhir gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar.
4.1. Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	4.1.1. Melakukan Posisi awal gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 4.1.2. Melakukan posisi kedua gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 4.1.3. Melakukan gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola.

	4.1.4. Melakukan posisi akhir gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar.
--	---

B. Tujuan Pembelajaran :

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik menendang menggunakan kaki bagian luar.
2. Menjelaskan gerak spesifik menendang menggunakan kaki bagian luar.
3. Menjelaskan cara melakukan gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar.
4. Melakukan gerak spesifik menendang menggunakan kaki bagian luar.

C. Metode Pembelajaran

Pendekatan Scientific

D. Media Pembelajaran:

- a. Gambar variasi menendang menggunakan kaki bagian luar.
- b. Video pembelajaran variasi menendang menggunakan kaki bagian luar.

E. Kegiatan Pembelajaran

a. Kegiatan Pembelajaran Tatap Maya

Sehari sebelum pembelajaran dimulai guru membagikan tautan zoom meeting di WAG yang ditentukan jam dimulainya pembelajaran.

(<https://us04web.zoom.us/j/72699289012?pwd=UUh2OFdrOUUNNZUd5T1laSnNWQUk1UT09>)

1. Kegiatan pendahuluan (3 Menit)
 - Guru membuka kegiatan dengan Salam, sapa, absensi dan berdoa melalui zoom meeting, dan whatsapp grup;
 - Guru memberikan motivasi agar siswa tetap semangat belajar dimasa pandemi Covid-19;
2. Kegiatan inti (9 Menit)
 - Guru Memberikan Lkpd/Panduan Belajar Mandiri Pada Siswa melalui WAG.
 - Guru menampilkan PPT langkah pembelajaran mandiri dalam zoom meeting
 - Guru menjelaskan skenario atau langkah pembelajaran mandiri pada siswa melalui zoom meeting.
 - Guru memaparkan Video Pembelajaran
 - Guru memberikan kesempatan pada siswa untuk bertanya mengenai LKPD, langkah-langkah dan scenario pembelajaran mandiri agar dapat lebih memahami apa yang disampaikan oleh guru kepada siswa melalui zoom meeting.

- Guru menanggapi pertanyaan siswa yang belum mengerti tentang LKPD, langkah-langkah dan scenario pembelajaran mandiri melalui zoom meeting.

3. Kegiatan Penutup (3 Menit)

- Guru bersama peserta didik menyimpulkan pembelajaran hari ini melalui zoom meeting.
- Guru menerangkan tenggat waktu pengumpulan tugas yaitu pada saat hari pembelajaran PJOK pukul 23.59.
- Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya dan berdoa

b. Kegiatan Belajar Mandiri

Jenis Kegiatan	Kegiatan yang dilakukan siswa	Alokasi Waktu
Siswa mempelajari materi	Mengamati :Siswa membaca dan memahami materi menendang menggunakan kaki bagian luar yang dishare dalam WAG melalui tautan https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf	50 menit
Siswa mengamati media pembelajaran	Menanya dan Mengkomunikasikan : Siswa mengamati video menendang menggunakan kaki bagian luar yang dishare dalam WAG melalui tautan https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A . Setelah mengamati siswa berdiskusi berasama teman di WAG.	
Siswa mencoba	Menalar dan Mencoba : Setelah mempelajari dari materi dan juga mengamati video menendang menggunakan kaki bagian luar siswa mencoba mempraktikan menendang menggunakan kaki bagian luar dengan memantulkan bola ke tembok.	
Tes pengetahuan	Siswa mengisi soal yang diberikan guru melalui WAG.	20 menit
Praktik	Siswa mempraktikan menendang menggunakan kaki bagian luar dengan memantulkan bola ke tembok selama 30 detik, dan juga di rekam dan diupload ke WAG.	20 menit

F. Sumber Belajar

- a. Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VIII.
- b. Internet. (https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A ,
https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf ,)

G. Penilaian Pembelajaran

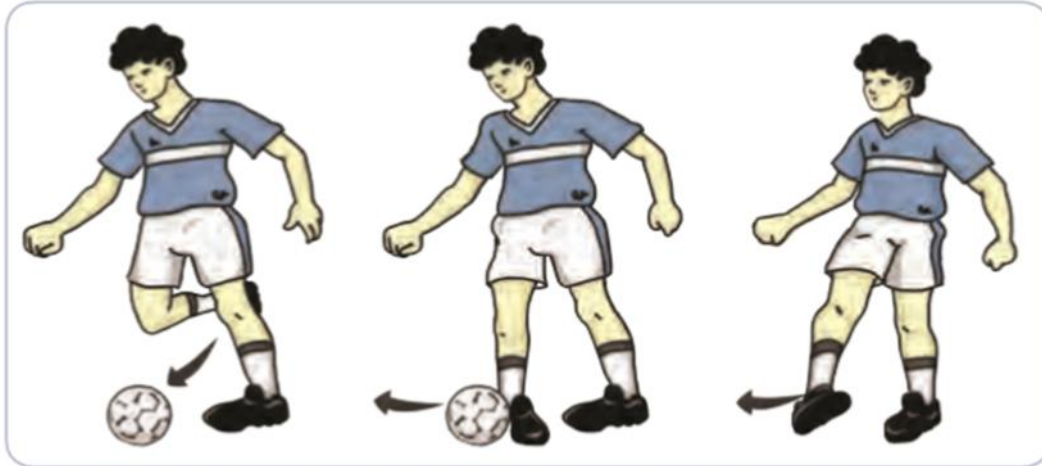
1. Penilaian Sikap (Sosial dan Religi)
Teknik/Bentuk Penilaian : Pengamatan/Observasi
(dilakukan pada saat pembelajaran berlangsung)
2. Penilaian Pengetahuan
Teknik/Bentuk Penilaian : Tes Tertulis/Penugasan
(dilakukan pada saat evaluasi)
3. Penilaian Keterampilan
Teknik Penilaian : Unjuk Kerja
Bentuk Penilaian : Lembar Unjuk Kerja
(dilakukan pada saat pengumpulan tugas yang berbentuk video)

BAHAN AJAR

A. Materi Pembelajaran

a. Gerak Spesifik Mengumpan dan Menendang Bola

- Gerak Spesifik Mengumpan dan Menendang menggunakan kaki bagian luar



Tahapan Pembelajaran:

- Posisi awal: berdiri menghadap arah gerakan, letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap gerakan; sikap kedua lengan di samping badan agak terentang, pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar ke luar dan dikunci, pandangan terpusat pada bola.
- Gerakan: tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang lalu ayun ke depan ke arah bola, perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola.
- Akhir gerakan: pindahkan berat badan ke depan mengikuti arah, kaki yang digunakan mengumpan diletakkan di depan, pandangan ke depan.

MEDIA PEMBELAJARAN

A. Media Pembelajaran:

1) *Praktek/Unjuk kerja*

a. *Video Pembelajaran (video menendang menggunakan kaki bagian luar)*

Dapat dilihat dalam tautan https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A

b. Media Gambar Lapangan Sepak Bola



b. Media Gambar Rangkaian Teknik Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam

- Posisi Awal

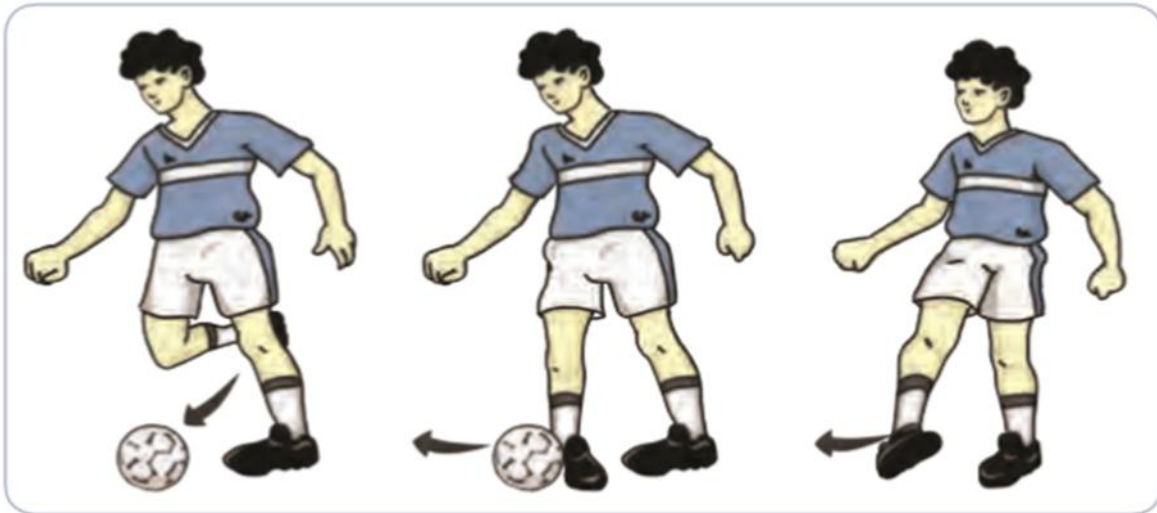


- Sikap Kedua



*Menendang bola
dengan kaki sebelah luar*

- Gerakan



- Akhir Gerakan



- 2) Cara Membuat Media
 - a. Buka microsoft word
 - b. Insert picture (rangkaiian gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar)
 - c. Sesuaikan ukuran gambar untuk ditempelkan di karton
 - d. Print gambar selanjutnya tempelkan dikarton
- 3) Cara Penggunaan Media
 - a. Media gambar ini digunakan pada saat guru meminta siswa mengamati gambar gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar secara keseluruhan

B. Sumber Belajar

1. Internet :

- https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf ,
https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A (Teknik-teknik menendang menggunakan kaki bagian luar, yang diakses pada tanggal 11 November 2020, pukul 13.47 WIB).

2. Buku :

- Buku Guru dan siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII K-13.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Langkah kerja

1. Pelajarilah materi dan perhatikan gambar-gambar teknik dasar mengumpan dan menendang menggunakan kaki bagian luar dan luar, materi dapat di baca atau download melalui tautan https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf atau menonton video melalui tautan https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A.
2. Diskusikan dengan temanmu menggunakan WAG cara-cara melakukan teknik dasar mengumpan dan menendang menggunakan kaki bagian luar dan luar yang benar sesuai dengan teknik dasar yang ada pada lampiran dan bertanya pada guru jika menemukan kendala dalam proses pembelajaran
3. Lakukan teknik dasar mengumpan dan menendang menggunakan kaki bagian luar (setiap melakukan kegiatan didokumentasikan baik video maupun foto).

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Materi : Menendang bola menggunakan kaki bagian luar

Nama Lengkap :

Kelas/Semester :

Hari/Tanggal :

1. TES PENGETAHUAN

Petunjuk Belajar: Cermati langkah-langkah lembar kerja dibawah ini

1. Bacalah Materi dan perhatikan gambar-gambar teknik dasar mengumpan dan menendang menggunakan kaki bagian luar dan luar, materi dapat di baca atau download melalui tautan https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf atau menonton video melalui tautan https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A. Kerjakan soal dengan seksama sesuai dengan pertanyaan, kerjakan dibuku catatan tugas PJOK.
2. Diskusikan dengan temanmu menggunakan WAG cara-cara melakukan teknik dasar mengumpan dan menendang menggunakan kaki bagian luar yang benar

sesuai dengan teknik dasar yang ada pada lampiran dan bertanya pada guru jika menemukan kendala dalam proses pembelajaran.

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Kapan terlahirnya sepak bola modern ?	
2	Jelaskan mengapa Sepoakbola modern sempat dilarang di Inggris dan scotlandia!	
3	Jelaskan cara melakukan tendangan menggunakan kaki bagian luar!	
4	Jelaskan perbandingan antar gerakan yang benar dan juga salah dalam melakukan tendangan mengguakan kaki bagian luar!	

2. TES KETERAMPILAN

Praktikkanlah menendang bola menggunakan kaki bagian luar dengan tepat sesuai tahapan materi yang sudah diajarkan selama 30 detik dengan bantuan tembok!



- Posisi awal: berdiri menghadap arah gerakan, letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap gerakan;
- sikap kedua lengan di samping badan agak terentang, pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar ke luar dan dikunci, pandangan terpusat pada bola.
- Gerakan: tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang lalu ayun ke depan ke arah bola, perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola.
- Akhir gerakan: pindahkan berat badan ke depan mengikuti arah, kaki yang digunakan mengumpan diletakkan di depan, pandangan ke depan.

Keterangan :

Skor 1 : Jika hanya memenuhi satu criteria secara benar

Skor 2 : Jika hanya memenuhi dua criteria secara benar

Skor 3 : Jika hanya memenuhi tiga criteria secara benar

Skor 4 : Jika memenuhi semua kriteria secara benar

PENILAIAN KETERAMPILAN

Instrumen Penilaian Keterampilan menendang menggunakan kaki bagian luar

No.	Nama Siswa	Prosedural rangkaian gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar																Jumlah Skor	Nilai				
		Posisi awal				Sikap kedua				Gerakan				Akhir Gerakan									
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
1				v						v	v												
2																							
3																							
4																							
5																							

*)

1. Setiap melakukan kegiatan buktikan dokumentasinya baik dengan foto ataupun video.
2. Jika mengalami kesulitan silahkan diskusikan dengan teman terdekat atau hubungi guru bersangkutan melalui grup WA
3. untuk lembar kerja ini dikumpulkan pada hari pembelajaran PJOK pukul 23.59, dan untuk dokumentasinya silahkan upload dalam bentuk foto/video melalui **whatsap group**.

INSTRUMEN EVALUASI PEMBELAJARAN

A. TEKNIK PENILAIAN

Prosedur penilaian sebagai berikut

No	Kompetensi	Teknik	Instrumen	Keterangan
1	K1 dan K2	Non Tes	Jurnal sikap selama proses pembelajaran daring	-
2	K 3	Tes	Esay	Terlampir whatsapp grup
3	K 4	Non Tes	Tugas Keterampilan	Terlampir Whatsapp grup

No	Aspek Pengetahuan
1	Berdoa sebelum dan sesudah kegiatan belajar
2	Mengucap syukur kepada Tuhan YME
3	Memberi salam sebelum dan sesudah menyampaikan pendapat

1. Teknik Penilaian (terlampir)

a. Sikap

- Penilaian Observasi

Penilaian observasi berdasarkan pengamatan sikap dan perilaku peserta didik sehari-hari, baik terkait dalam proses pembelajaran maupun secara umum. Pengamatan langsung dilakukan oleh guru. Berikut contoh instrumen penilaian sikap

No	Nama Siswa	Aspek Perilaku yang Dinilai				Jumlah Skor	Skor Sikap	Kode Nilai
		BS	JJ	TJ	DS			
1	Ahmad	3	3	4	3	13	3,25	B
2	

Skor maksimal : 4 x 4= 16

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor yang Diperoleh}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$$

Keterangan :

- BS : Bekerja Sama
- JJ : Jujur
- TJ : Tanggun Jawab
- DS : Disiplin

Catatan :

1. Aspek perilaku dinilai dengan kriteria:
 - 4 = Sangat Baik
 - 3 = Baik
 - 2 = Cukup
 - 1 = Kurang

2. Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria = $4 \times 4 = 16$

3. Skor sikap = jumlah skor dibagi jumlah sikap yang dinilai = $13 : 4 = 3,25$

4. Kode nilai / predikat :

3,50 – 4,00 = Sangat Baik (SB)

2,50 – 3,00 = Baik (B)

1,50 – 2,00 = Cukup (C)

00,00 – 1,00 = Kurang (K)

TES PENGETAHUAN

Petunjuk Belajar: Cermati langkah-langkah lembar kerja dibawah ini

3. Pelajari materi tentang berbagai materi menendang menggunakan kaki bagian luar dari buku PJOK dan internet.
4. Kerjakan soal dengan seksama sesuai dengan pertanyaan pada WAG sudah di sediakan guru.
5. Jika mengalami kesulitan silahkan diskusikan dengan teman terdekat atau hubungi guru bersangkutan dengan menggunakan WAG.

Instrumen Penilaian Pengetahuan

Kisi Kisi Soal Essay

NO	Kompetensi Dasar	Kelas	Konten Materi	Indikator soal	Level Kognitif	Bentuk Soal	Nomor Soal
1.	Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	VIII	Sepak Bola	Kapan terlahirnya sepak bola modern?	C1	Essay	1
				Mengapa Sepakbola modern sempat dilarang di Inggris dan scotlandia?	C4	Essay	2
				Jelaskan cara melakukan tendangan menggunakan kaki bagian luar!	C2	Esay	3
				Jelaskan perbandingan antar gerakan yang benar dan juga salah dalam melakukan tendangan mengguakan kaki bagian luar!	C4	Essay	4

Skor	Keterangan
4	Jika peserta didik menuliskan semua jawaban dengan benar
3	Jika peserta didik menuliskan sebagian besar jawaban dengan benar
2	Jika peserta didik menuliskan sebagian kecil jawaban dengan benar
1	Jika peserta didik tidak menuliskan semua jawaban dengan benar

Skor maksimal : 4 x 4= 16

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor yang Diperoleh}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$$

Kriteria penilaian (skor)

4 = Sangat Baik

3 = Baik

2 = Kurang Baik

1 = Tidak Baik

Cara mencari nilai (N) = Jumlah skor yang diperoleh siswa dibagi jumlah skor maksimal dikali skor ideal (100)

KUNCI JAWABAN ESSAY

NO	KUNCI JAWABAN
1	Di beberapa kompetisi, permainan ini menimbulkan banyak kekerasan selama pertandingan sehingga akhirnya Raja Edward III melarang olahraga ini dimainkan pada tahun 1365
2	Kelahiran sepak bola modern terjadi di Freemasons Tavern pada tahun 1863 ketika 11 sekolah dan klub berkumpul dan merumuskan aturan baku untuk permainan tersebut. Bersamaan dengan itu, terjadi pemisahan yang jelas antara olahraga rugby dan sepak bola (soccer). Pada tahun 1869, membawa bola dengan tangan mulai dilarang dalam sepak bola.
3	<ul style="list-style-type: none"> • Posisi awal: berdiri menghadap arah gerakan, letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap gerakan; • sikap kedua lengan di samping badan agak terentang, pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar ke luar dan dikunci, pandangan terpusat pada bola. • Gerakan: tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang lalu ayun ke depan ke arah bola, perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola. • Akhir gerakan: pindahkan berat badan ke depan mengikuti arah, kaki yang digunakan mengumpan diletakkan di depan, pandangan ke depan.

4	<ul style="list-style-type: none"> ● Posisi awal: berdiri menghadap arah gerakan, letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap gerakan; ● sikap kedua lengan di samping badan agak terentang, pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar ke luar dan dikunci, pandangan terpusat pada bola. ● Gerakan: tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang lalu ayun ke depan ke arah bola, perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola. ● Akhir gerakan: pindahkan berat badan ke depan mengikuti arah, kaki yang digunakan mengumpan diletakkan di depan, pandangan ke depan
---	---

TES KETERAMPILAN

Petunjuk Belajar: Cermati langkah-langkah lembar kerja dibawah ini

4. Isilah hasil tes keterampilan dibawah ini sesuai dengan petunjuk.
5. Setiap melakukan kegiatan buktikan dokumentasinya baik dengan foto ataupun video.
6. Untuk hasil tes di foto ataupun video yang akan di upload pada WAG atau Google form.
7. Jika mengalami kesulitan silahkan diskusikan dengan teman terdekat atau hubungi guru bersangkutan melalui WAG.

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Materi : Sepak Bola (Menendang menggunakan kaki bagian luar)

Nama Lengkap :

Kelas/Semester :

Hari/Tanggal :

Instrumen Penilaian Keterampilan

Kisi Kisi Soal Peraktik

NO	Kompetensi Dasar	Kelas	Konten Materi	Indikator soal	Level Kognitif	Bentuk Soal	Nomor Soal
1.	Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	VIII	Sepak Bola	Praktikkanlah menendang bola menggunakan kaki bagian luar dengan tepat sesuai tahapan materi yang sudah diajarkan selama 30 detik dengan bantuan tembok.	P2	Praktik	1

--	--	--	--	--	--	--	--

Instrumen Penilaian

- Berdiri sikap tegak dan melangkah dengan rileks, kaki kiri di depan dan kaki kanan di belakang.
- Letakkan bola di samping bagian dalam kaki kiri, segaris dengan kaki kanan.
- Pandangan ke arah bola
- Ayunkan kaki belakang ke arah bola, perkenaan bola dengan sisi dalam kaki

Skor	Keterangan
4	Jika peserta didik memenuhi semua kriteria
3	Jika peserta didik memenuhi 3 kriteria
2	Jika peserta didik memenuhi 2 kriteria
1	Jika peserta didik memenuhi 1 kriteria

Skor maksimal : $4 \times 4 = 16$

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor yang Diperoleh}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$$

Kriteria penilaian (skor)

4 = Sangat Baik

3 = Baik

2 = Kurang Baik

1 = Tidak Baik

Cara mencari nilai (N) = Jumlah skor yang diperoleh siswa dibagi jumlah skor maksimal dikali skor ideal (100)

D. KETERANGAN

Pengiriman seluruh instrument penilaian (dalam bentuk foto dan vidio praktek) dilakukan melalui whatsapp grup yang dibentuk oleh guru pjok. Penggunaan media ini cara paling efektif untuk dilakukan di sekolah karena meringankan guru juga peserta didik.

E. SUMBER BELAJAR

1. Internet :

- https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A ,
https://bsd.pendidikan.id/data/2013/kelas_8smp/siswa/Kelas_08_SMP_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_Kesehatan_Penjasorkes_Siswa_2017.pdf , (Teknik-teknik menendang menggunakan kaki bagian luar, yang diakses pada tanggal 11 November 2020, pukul 13.47 WIB).

2. Buku :

- Buku Guru dan siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII K-13.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Guru Pamong

Indralaya, 11 November 2020
Peserta PPG,

Dr. Syafaruddin, M.Kes
NRP.

Suci Cahyati, M.Or
NIP. 199005122014022003

Raden Ervian Hadi K, S.Pd
NIP.