

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN(RPP)

Nama Sekolah : SDN 1 EMBUNG RAJA

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/Semester: 1 (satu)/ I (Satu)

Pertemuan ke : 10 (sepuluh)

Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit

Standar Kompetensi : 5. Menerapkan budaya hidup sehat

Kompetensi Dasar : 5.1 Menjaga kebersihan diri yang meliputi gigi, kuku dan kulit

I. Tujuan Pembelajaran :

- Siswa dapat memahami makna kebersihan pribadi
- Siswa mampu menjaga kesehatan pribadi
- Siswa dapat menerapkan menjaga kesehatan pribadi dalam kehidupan sehari-hari

Karakter siswa yang diharapkan :

Disiplin (Discipline)
Tekun (diligence)
Tanggung jawab (responsibility)
Ketelitian (carefulness)
Kerja sama (Cooperation)
Toleransi (Tolerance)
Percaya diri (Confidence)
Keberanian (Bravery)

II. Materi Ajar (Materi Pokok):

- Kebersihan pribadi

III. Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Tanya jawab
- tugas

IV. Langkah-langkah Pembelajaran :

A. Kegiatan Awal:

Apresepsi/ Motivasi
Mengecek kehadiran siswa
Tanya jawab tentang materi yang akan di berikan

B. Kegiatan Inti:

Eksplorasi

Dalam kegiatan eksplorasi, guru:

= Siswa mampu Menjelaskan pengertian dari kebersihan pribadi

- = Menjelaskan manfaat dari kebersihan pribadi bagi kesehatan
- = Menjelaskan cara menjaga kebersihan gigi, kuku dan kulit
- = Menjelaskan akibat dari kuku dan kulit kotor
- = melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran; dan
- = memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di lapangan.

Elaborasi

Dalam kegiatan elaborasi, guru:

- = Menyebutkan alat-alat kebersihan pribadi

Konfirmasi

Dalam kegiatan konfirmasi, guru:

- = Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa
- = Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan

C. Kegiatan Akhir / Penenangan

Dalam kegiatan Akhir, guru:

Menguatkan kembali materi yang telah diberikan pada anak

Mengerjakan latihan soal

V. Alat dan Sumber Belajar:

- Buku Penjaskes kls. 1
- Buku Kesehatan
- Sabun,Air,Pasta gigi,Sikat gigi,alat pemotong kuku,dll

VI. Penilaian:

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Contoh Instrumen
1. Pegertian arti kebersihan pribadi 2. Mengenal alat kebersihan pribadi 3. Manfaat kebersihan pribadi. 4. Cara menjaga kebersihan gigi, kuku dan kulit. 5. Akibat gigi, kuku dan kulit yang kotor	Tes tulis	Soal-soal	1. Kebersihan pribadi adalah 2. Tuliskan dua macam alat kebersihan pribadi ! 3. Supaya kulit kita bersih dan sehat maka kita harus 4. Apa akibatnya bila kuku kita kotor ? 5. Kulit berguna untuk..... 6. Kebersihan pangkal 7. Bahan untuk menggosok gigi adalah ... 8. Kuku yang panjang sebaiknya 9. Tuliskan penyakit kulit yang kalian ketahui ! 10. Untuk membersihkan badan sebaiknya kita.....

FORMAT KRITERIA PENILAIAN

Produk (Hasil diskusi)

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar	4
		* sebagian besar benar	3
		* sebagian kecil benar	2
		* semua salah	1

PERFORMANSI

No.			
1.	Pengetahuan	* Pengetahuan	4
		* kadang-kadang Pengetahuan	2
		* tidak Pengetahuan	1
2.	Praktek	* aktif Praktek	4
		* kadang-kadang aktif	2
		* tidak aktif	1
3.	Sikap	* Sikap	4
		* kadang-kadang Sikap	2
		* tidak Sikap	1

LEMBAR PENILAIAN

No.	Nama Siswa	Performan			Produk	Jumlah skor	Nilai
		Pengetahuan	Praktek	Sikap			
1.							
2.							
3.							
4.							
Dst.							

Mengetahui,

Kepala SD 1 Embung Raja

Embung Raja, 06 April 2021

Guru Mapel PJOK

(LALU SUDIRMAN,S.Pd)
NIP. 196412311985051038

(LALU SUDIRMAN,S.Pd)
NIP.196412311985051038