

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)



Tema : 4. Sehat Itu Penting
Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-Hari
Kelas/Semester : V (Lima) / I (Satu)

Nama : Dra. Erdiana, M.Pd.
NIP : 19641225 198603 2 006

**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KOTA BANDAR LAMPUNG
2021**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Rawa Laut
Kelas / Semester : 5/1
Tema : 4. Sehat itu Penting
Subtema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 pertemuan

A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya kesehatan dalam kehidupan sehari-hari dengan percaya diri.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Awal	<ol style="list-style-type: none">a. Kelas dimulai dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswab. Kelas dilanjutkan dengan do'a yang dipimpin oleh salah seorang siswa.c. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian pakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.e. Guru mempersiapkan media alat peraga/alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.f. Bersama-sama menyanyikan lagu "Bangun Tidur".g. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi "Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?"	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">a. Peserta didik dibagi ke dalam empat kelompokb. Peserta didik dalam kelompok menerima selembar kertas berisi perbandingan dua gambarc. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusi pada lembaran kerjad. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelase. Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.f. Guru mengajukan pertanyaan penutup pembelajaran "Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?"g. Bersama Membuat Papan Sehat (Papan Kontrol Perilaku Hidup Sehat) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	6 menit
Kegiatan Akhir	<ol style="list-style-type: none">a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.b. Menutup pembelajaran dengan membaca do'a bersama dan mengucapkan salam	2 menit

C. Penilaian (Asesmen)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap Sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala SDN 2 Rawa Laut

Joko Purwanto, S.Pd.
NIP. 19630506 198203 1 002

Bandar Lampung, Juni 2021
Guru Kelas V

Dra Erdiana, M.Pd.
NIP. 19641225 198603 2 006

Lampiran 1

A. Bandingkan gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Gambar yang manakan yang kalian paling sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar sepatu yang sehat?
3. Cara apa saja yang dapat kita lakukan agar sepatu tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Bandingkan gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Gambar yang manakan yang kalian paling sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar kuku yang sehat?
3. Cara apa saja yang dapat kita lakukan agar kuku tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan kuku tersebut?

C. Bandingkan gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Gambar yang manakan yang kalian paling sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar sungai yang sehat?
3. Cara apa saja yang dapat kita lakukan agar sungai tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan sungai tersebut?

**PAPAN KONTROL PHBS
KELAS V**

No	Indikator	Dilakukan		Ket.
		Ya	Tidak	
1	Mandi dua kali sehari pakai sabun			
2	Menggosok Gigi pakai pasta gigi			
3	Memotong kuku			
4	Mencuci tangan pakai sabun			
5	Mencuci rambut pakai shampoo			
6	Membersihkan kamar mandi/WC			
7	BAB di WC			
8	Membuang sampah pada tempatnya			