

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sisusun oleh :

Nama Guru : JULIA, S.Pd.
Satuan Pendidikan : SDN 11 Kuta Makmur
e-mail : julianahasan84@gmail.com
Mata Pelajaran : Tema 4 (Menerapkan Hidup sehat
dalam kehidupan sehari-hari)
Kelas/Semester : V/Genap
Materi Pokok : Sehat itu penting



**SEKOLAH DASAR NEGERI 11 KUTA MAKMUR
KECAMATAN KUTA MAKMUR, KABUPATEN ACEH
UTARA PROVINSI ACEH
2021**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 11 Kuta Makmur
Kelas / Semester	: 5 /2
Tema	: Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema	: Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke	: 2
Alokasi waktu	: 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

- 1) Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- 2) Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- 3) Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”
- f) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?.

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a) Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.
- b) Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar.
- c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
- d) Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
- e) Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
- f) Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran “ Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?”
- g) Bersama membuat papa sehat (papan kontrol sehat) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

3. Kegiatan Akhir (2 Menit)

- a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui,
Kepala Sekolah
SD Negeri 11 Kuta Makmur,

MARLINA, S.Pd
NIP.19800413 200904 2004

Kutamakmur, 15 Juli 2021
Guru Kelas V

JULIA, S.Pd
NIP -

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

LAMPIRAN 3

PAPA SEHAT
PAPAN KONTROL SEHAT
50 NEGERI 1 KARANG JAWA
KELAS V

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		😊	😞	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			

Mengetahui
Guru Kelas V (Lima)
ARBERT BENY SAGITA