

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)



Satuan Pendidikan : SD N 10 GURUN
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4 (Sehat itu penting)
Sub tema : 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Topik : menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan diskusi secara klasikal siswa menjelaskan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Orientasi/ Apersepsi/ Motivasi	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dan do'a (Religius dan Integritas)2. Mengkondisikan kegiatan pembelajaran3. Ice breaking dengan melakukan "tepuk prestasi" <i>Tepuk prestasi</i> <i>Tepuk 1 rajin</i> <i>Tepuk 2 bersemangat</i> <i>Tepuk 3 berdo'a</i> <i>Tepuk 4 alhamdulillah</i> <i>Bisa, bisa yess</i>4. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya, yaitu mengenai faktor faktor yang mempengaruhi kesehatan<ul style="list-style-type: none">• Faktor perilaku• Faktor lingkungan• Faktor pelayanan kesehatan• Faktor keturunan5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran Yaitu:<ul style="list-style-type: none">▪ Siswa mampu menjelaskan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.	2 menit
Inti	Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran	7 menit

	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memajang gambar di papan tulis • Siswa mengamati gambar yang ditayangkan guru depan kelas.   <ul style="list-style-type: none"> • Guru dapat memberikan beberapa pertanyaan untuk menstimulasi ketertarikan siswa tentang topik menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari berdasarkan gambar yang disajikan. • Siswa bersama guru melakukan tanya jawab mengenai hal-hal yang bisa dilakukan dalam menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari seperti : <ul style="list-style-type: none"> • Makan makanan bergizi • Banyak minum air putih • Berolahraga secara teratur • Hindari asap rokok • Atur pola makan • Hindari stres • Tidur yang cukup • Siswa dengan bimbingan guru menyimpulkan pelajaran. 	
<p>Penutup</p>	<p>guru memimpin diskusi kelas dan membantu siswa dalam membuat simpulan umum tentang kegiatan-kegiatan pembelajaran yang telah dilakukan. Siswa diminta untuk merefleksikan: (Mandiri)</p>	<p>1 menit</p>

	<ol style="list-style-type: none">1. Pengetahuan apa yang dipelajari siswa hari ini?2. Keterampilan apa yang siswa latih hari ini?3. Sikap apa yang siswa kembangkan hari ini <p>Salam dan do'a penutup</p>	
--	---	--

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Menuliskan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari

Ampalu gadang, Juli 2021
Guru kelas,

BENI NILMA,S.Pd.SD
NIP.198310162006042006