

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SDN 03 Pelangai Gadang
Kelas / Semester : V (Lima) / I (Satu)
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 2 x 35 Menit (Simulasi CGP 10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, murid dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, murid dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi, murid dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)
 - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran murid
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang murid.
 - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
 - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - f) Bersama-sama menyanyikan lagu " Bangun Tidur"
 - g) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anak Bapak tahu apa itu hidup sehat?."
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Murid dibagi dalam 4 kelompok.
 - b) Murid dalam kelompok menerima kertas berisi gambar yang di bagikan oleh guru.
 - c) Murid mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembar lain.
 - d) Murid mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
 - e) Murid mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
 - f) Murid mendapatkan umpan balik dari guru atas presentasi yang dilakukan
 - g) Guru memberikan pertanyaan penutup pembelajaran " Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?"
 - h) Murid diberikan kesempatan menanyakan hal-hal yang belum dipahami.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a) Bersama-sama murid menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui,
Kepala UPT SDN 03 Pelangai Gadang,

Pelangai Gadang, Juli 2021
Guru Kelas V

MEGAWATI, S.Pd.SD
NIP. 19621110 198112 2 001

NOFRI MAYASRIL, S.Pd

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan tersebut?

D. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar tubuh sehat?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kesehatan tubuh?