

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 030 Lembang-Lembang
Kelas / Semester : V / I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 X pertemuan

A. TUJUAN

- Siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

➤ Kegiatan Awal (2 Menit)

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.(religius)
- Guru memeriksa kebersihan kelas dan kerapian berpakaian peserta didik.
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- Guru mempersiapkan media/ alat peraga berupa gambar.
- Menyanyikan lagu “ Kebersihan Pangkal Kesehatan” secara bersama-sama.
- Guru mengajukan pertanyaan untuk mengetahui pengetahuan awal siswa tentang materi yang akan dipelajari hari ini “ Apa yang kalian ketahui tentang hidup sehat ?”

➤ Kegiatan Inti (6 Menit)

- Peserta didik dibagi dalam 3 kelompok.
- Guru membagikan beberapa gambar yang akan diamati oleh peserta didik.
- Peserta didik mengamati gambar dan menulis hasil diskusinya.
- Masing-masing kelompok mempresentasikan hasil pekerjaan kelompoknya di depan kelas.
- Peserta didik memberikan tanggapan terhadap hasil kerja kelompok lain.
- Guru memberikan penguatan tentang jawaban siswa perwakilan kelompok.
- Guru memberikan pertanyaan penutup pembelajaran tentang perlunya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Bersama membuat format hidup sehat dan berjanji akan melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

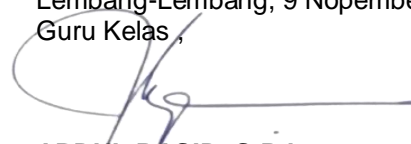
➤ Kegiatan Akhir (2 Menit)

- Peserta didik mampu mengemukakan hasil belajar hari ini.
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.
- Pembelajaran ditutup dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- Tes tertulis (Pengetahuan)
- Tes Praktek (Keterampilan)

Lembang-Lembang, 9 Nopember 2021
Guru Kelas,



ABDUL RASID, S.Pd
NIP./19811028 200701 1 008

LAMPIRAN 1

A. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian suka dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Menurut kalian, pada gambar di atas kuku manakah yang bersih dan sehat ?
3. Mengapa kita harus menjaga agar kuku tetap bersih ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bersedia menjaga kebersihan kuku ?

B. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian suka dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Manakah sepatu yang sehat menurut kalian ?
3. Apakah yang harus kita lakukan agar sepatu tetap bersih ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bisa menjaga agar sepatu kalian tetap bersih ?

C. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian suka dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Manakah sungai yang bersih menurut kalian ?
3. Apakah yang harus kita lakukan agar sungai tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menjaga kebersihan lingkungan dengan tidak membuang sampah sembarangan ?

D. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Gambar yang manakah yang kalian sukai ? Apa alasannya ?
2. Manakah yang rajin berolahraga menurut kalian ?
3. Mengapa kita harus rajin berolahraga ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bersedia menjaga kebugaran tubuh dengan gemar berolahraga ?

LAMPIRAN 2

**FORMAT PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA KELAS V
SD NEGERI 030 LEMBANG-LEMBANG**

NAMA SISWA :

| NO. | INDIKATOR | YA | TIDAK | KETERANGAN |
|------------|--------------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| 1. | Mandi 2 kali sehari | | | |
| 2. | Memotong Kuku | | | |
| 3. | Cuci Tangan Pakai Sabun | | | |
| 4. | Membersihkan tempat tidur | | | |
| 5. | Membuang Sampah pada Tempatnya | | | |
| 6. | Minum Air Yang Sudah Dimasak | | | |
| 7. | Makan Makanan Bergizi | | | |
| 8. | Berolahraga | | | |
| 9. | Mencuci Pakaian Kotor | | | |

Mengetahui,

ABDUL RASID, S.Pd