

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 030 Lembang-Lembang
Kelas / Semester : V / I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 X pertemuan

A. TUJUAN

- Siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

➤ Kegiatan Awal (2 Menit)

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.(religius)
- Guru memeriksa kebersihan kelas dan kerapian berpakaian peserta didik.
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- Guru mempersiapkan media/ alat peraga berupa gambar.
- Menyanyikan lagu “ Kebersihan Pangkal Kesehatan” secara bersama-sama.
- Guru mengajukan pertanyaan untuk mengetahui pengetahuan awal siswa tentang materi yang akan dipelajari hari ini “ Apa yang kalian ketahui tentang hidup sehat ?”

➤ Kegiatan Inti (6 Menit)

- Peserta didik dibagi dalam 3 kelompok.
- Guru membagikan beberapa gambar yang akan diamati oleh peserta didik.
- Peserta didik mengamati gambar dan menulis hasil diskusinya.
- Masing-masing kelompok mempresentasikan hasil pekerjaan kelompoknya di depan kelas.
- Peserta didik memberikan tanggapan terhadap hasil kerja kelompok lain.
- Guru memberikan penguatan tentang jawaban siswa perwakilan kelompok.
- Guru memberikan pertanyaan penutup pembelajaran tentang perlunya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Bersama membuat format hidup sehat dan berjanji akan melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

➤ Kegiatan Akhir (2 Menit)

- Peserta didik mampu mengemukakan hasil belajar hari ini.
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.
- Pembelajaran ditutup dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- Tes tertulis (Pengetahuan)
- Tes Praktek (Keterampilan)

Lembang-Lembang, 9 Nopember 2021
Guru Kelas,



ABDUL RASID, S.Pd
NIP./19811028 200701 1 008

LAMPIRAN 1

A. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian sukai dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Menurut kalian, pada gambar di atas kuku manakah yang bersih dan sehat ?
3. Mengapa kita harus menjaga agar kuku tetap bersih ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bersedia menjaga kebersihan kuku ?

B. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian sukai dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Manakah sepatu yang sehat menurut kalian ?
3. Apakah yang harus kita lakukan agar sepatu tetap bersih ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bisa menjaga agar sepatu kalian tetap bersih ?

C. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Pilihlah salah satu gambar yang kalian sukai dan kemukakan alasan kenapa kalian memilih gambar tersebut !
2. Manakah sungai yang bersih menurut kalian ?
3. Apakah yang harus kita lakukan agar sungai tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menjaga kebersihan lingkungan dengan tidak membuang sampah sembarangan ?

D. Perhatikan gambar di bawah ini dan bandingkanlah kedua gambar tersebut !



Gambar A



Gambar B

1. Gambar yang manakah yang kalian sukai ? Apa alasannya ?
2. Manakah yang rajin berolahraga menurut kalian ?
3. Mengapa kita harus rajin berolahraga ?
4. Apakah dalam kehidupan sehari-hari kalian bersedia menjaga kebugaran tubuh dengan gemar berolahraga ?

LAMPIRAN 2

**FORMAT PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA KELAS V
SD NEGERI 030 LEMBANG-LEMBANG**

NAMA SISWA :

NO.	INDIKATOR	YA	TIDAK	KETERANGAN
1.	Mandi 2 kali sehari			
2.	Memotong Kuku			
3.	Cuci Tangan Pakai Sabun			
4.	Membersihkan tempat tidur			
5.	Membuang Sampah pada Tempatnya			
6.	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
7.	Makan Makanan Bergizi			
8.	Berolahraga			
9.	Mencuci Pakaian Kotor			

Mengetahui,

ABDUL RASID, S.Pd