

# RPP TOPIK 6

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
TEMA SEHAT ITU PENTING  
SUBTEMA MENERAPKAN HIDUP SEHAT DALAM  
KEHIDUPAN SEHARI -HARI

KELAS V SEMESTER 1 (SATU)

TAPEL. 2021/2022



OLEH :

NAMA	: FARHAN NA'IM S.Pd. M.Pd
NIP	: 19700718 199605 1 001
PANGKAT, GOLONGAN	: PEMBINA, IV/A
NAMA SEKOLAH	: UPT SD NEGERI 266 GRESIK

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPT SD Negeri 266 Gresik  
Kelas / Semester : 5 / 1  
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran Ke : 3  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melakukan pembukaan dengan salam dan berdoa.</li><li>• Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari.</li><li>• Memberikan gambaran tentang manfaat pelajaran i dalam kehidupan sehari-hari</li></ul>	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pada kegiatan “AYO MENGAMATI” siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis</li><li>• Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.</li><li>• Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok.(Colaboration)</li><li>• Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembar kerja kelompok</li><li>• Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas</li><li>• Siswa curah pendapat saling mencocokkan dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.</li><li>• Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li></ul>	5 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari</li><li>• Siswa membuat resume dengan bimbingan guru</li></ul>	3 Menit

### C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui  
Kepala UPT SD Negeri 265 Gresik

**FARHAN NA'IM S.Pd. M.Pd**  
NIP.19700718 199605 1 001

Gresik, 11 Nopember 2021

Guru Kelas

**FARHAN NA'IM S.Pd. M.Pd**  
NIP.19700718 199605 1 001

## **LAMPIRAN 1**

### 1. PEDOMAN PENILAIAN

#### Rubik Penilaian “Membuat Laporan”

Aspek	Baiki sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan pengetahuan: Isi laporan lengkap, menunjukkan pengetahuan penulis yang menyeluruh atas materi yang di ringkas	Keseluruhan laporan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang digunakan bagi pembaca serta disajikan dengan menarik	Keseluruhan laporan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca	Sebagian besar laporan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca	Hanya sebagian laporan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca
Penggunaan bahasa indonesia yang baik dan benar Bahasa indonesia yang baik dan benar di gunakan dalam penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dan menarik dalam keseluruhan penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dalam keseluruhan penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian besar penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian kecil penulisan
Keterampilan penulisan: informasi ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata rata kelas	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	Hanya sebagian hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan
Penyampaian hasil diskusi (presentasi) dan curah pendapat dari kelompok lain	Menyampaikan hasil diskusi dengan runtut dan menggunakan Bahasa indonesia yang baik dan menarik kesimpulan dari keseluruhan hasil diskusi	Menyampaikan hasil diskusi dengan runtut dan menggunakan Bahasa indonesia yang baik dan sedikit menarik kesimpulan	Menyampaikan hasil disidengan runtut dan menggunakan Bahasa indonesia yang baik	Menyampaikan hasil diskusi menggunakan Bahasa indonesia yang baik



## LAMPIRAN 2

### KERTAS KERJA KELOMPOK

#### KELOMPOK A

Amatilah kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar seragam yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar baju tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan sehari hari?

#### KELOMPOK B

Amatilah gambar dibawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar wajah yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan wajah sehari hari?

## KELOMPOK C

Amatilah gambar di bawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar lingkungan tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan lingkungan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan lingkungan sehari hari?

## KELOMPOK D

Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar tubuh yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan Tubuh itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan tubuh sehari hari?



# PKS



## PAPAN KONTROL SEHAT UPT SDN 266 GRESIK

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1	Cuci Tangan Pakai Sabun		
2	Memakai Masker		
3	Jaga Jarak		
4	Mandi		
5	Membersihkan Kelas		
6	Membersihkan Lingkungan		
7	Minum Air yang Dimasak		
8	Memotong Kuku		
9	Tidak Jajan Sembarangan		
10	Istirahat Cukup		

