

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 143 Rejang Lebong
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan menayakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)- Memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. (Orientasi)- Bercerita singkat yang dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Pada kegiatan Pengamatan siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis- Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.- Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok. (Colaboration)- Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain- Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas- Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">- Bersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari- Menutup pembelajaran dengan membaca do'a Bersama-sama	2 menit

C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Rejang Lebong, Agustus 2021

Mengetahui
Kepala SDN 143 Rejang Lebong

Guru Kelas

Suriadi, S.Pd.
NIP. 196606141996051002

Suriadi, S.Pd.
NIP. 196606141996051002

LAMPIRAN 1

A. Amatilah kedua gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar sepatu yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar sepatu tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan sehari hari?

B. Amatilah gambar dibawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

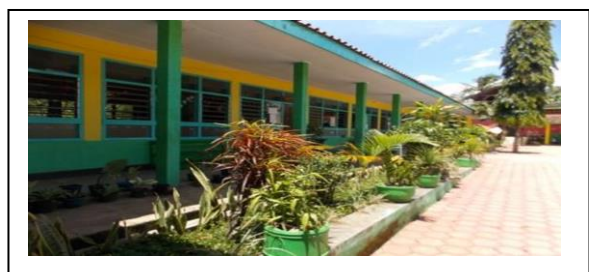
1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar kuku yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan kuku sehari hari?

C. Amatilah gambar di bawah ini!

Gambar A



Gambar B



Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar lingkungan tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan lingkungan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan lingkungan sehari hari?

D. Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar tubuh yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan Tubuh itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan tubuh sehari hari?

