

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Dinas Dikpora Kab. Purworejo  
Kelas / Semester : V (Lima)  
Tema : 4. Sehat itu penting  
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.  
Pembelajaran ke : 2 (dua)  
Alokasi waktu : 1 x 10 menit / (pertemuan)

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah mengamati gambar, Peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui diskusi kelompok peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### **II. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

1. Kegiatan Awal (2 menit)
  - 1) Guru mempersiapkan kondisi kelas yang kondusif ;
    - Mengucapkan salam
    - Mengecek kebersihan kelas dan kerapian berpakaian siswa.
    - Mengajak siswa menaati protocol kesehatan (pakai masker, cuci tangan, jaga jarak)
  - 2) Guru mengecek kehadiran siswa, dilanjutkan berdoa dipimpin oleh salah satu siswa.
  - 3) Guru menyampaikan topik dan tujuan pembelajaran
  - 4) Guru mempersiapkan alat peraga berupa gambar pola hidup sehat.
  - 5) Bersama menyanyikan lagu “Bangun Tidur”
  - 6) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ anak-anakku coba siapa yang tahu apa itu hidup sehat?”
  - 7) Guru memotivasi belajar siswa dengan menyampaikan kegiatan yang menarik.
2. Kegiatan Inti (6 menit)
  - 1) Peserta didik dibagi menjadi 3 (tiga) kelompok;
  - 2) Masing-masing kelompok menerima selembar kertas berisi dua gambar dan lembar kerja siswa;
  - 3) Peserta didik berdiskusi kelompok dengan mengamati gambar dan menulis hasil diskusi pada lembar yang tersedia.
  - 4) Masing-masing kelompok diwakili salah satu anggotanya mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas;
  - 5) Guru memberi penguatan jawaban siswa hasil kerja kelompoknya;
  - 6) Peserta didik memajang hasil kerja kelompok di papan pajangan;
  - 7) Guru bersama peserta didik berkomitmen membudayakan hidup sehat dengan mentaati “prokes” dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir ( 2 menit)
  - 1) Guru bersama peserta didik refleksi pembelajaran yang telah dilaksanakan.
  - 2) Peserta didik dan Guru membuat kesimpulan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - 3) Pembelajaran ditutup dengan doa dan mengucapkan salam.

**III. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- 1. Penilaian pengetahuan melalui tes lisan
- 2. Penilaian sikap melalui pengamatan selama proses pembelajaran
- 3. Penilaian ketrampilan pembiasaan perilaku hidup sehat.

Purworejo, 2 Januari 2022  
Guru Kelas V

**Timbul Winarno, S.Pd, M.Pd.**  
NIP 196707241994031008

**LAMPIRAN 1 : Lembar Kerja Siswa**

**Amati dan bandingkan kedua gambar ruang kelas di bawah ini !**



**GAMBAR A**



**GAMBAR B**

**Jawablah pertanyaan berikut !**

1. Gambar manakah yang kalian sukai? Apa alasannya !

Jawab: .....  
.....  
.....

2. Amati gambar diatas!, gambar ruang kelas manakah yang sehat?

Jawab .....

3. Apa yang dapat kalian lakukan agar ruang kelas tetap bersih ?

Jawab : .....  
.....

4. Jelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !

Jawab : .....  
.....  
.....