RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Dinas Dikpora Kab. Purworejo

Kelas / Semester : V (Lima)

Tema : 4. Sehat itu penting

Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Pembelajaran ke : 2 (dua)

Alokasi waktu : 1 x 10 menit / (pertemuan)

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, Peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

- 2. Melalui diskusi kelompok peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- 3. Peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan seharihari.

II.KEGIATAN PEMBELAJARAN

- 1. Kegiatan Awal (2 menit)
 - 1) Guru mempersiapkan kondisi kelas yang kondusif;
 - Mengucapkan salam
 - Mengecek kebersihan kelas dan kerapihan berpakaian siswa.
 - Mengajak siswa menaati protocol kesehatan (pakai masker, cuci tangan, jaga jarak)
 - 2) Guru mengecek kehadiran siswa, dilanjutkan berdoa dipimpin oleh salah satu siswa.
 - 3) Guru menyampaikan topik dan tujuan pembelajaran
 - 4) Guru mempersiapkan alat peraga berupa gambar pola hidup sehat.
 - 5) Bersama menyanyikan lagu "Bangun Tidur"
 - 6) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " anak anakku coba siapa yang tahu apa itu hidup sehat?'
 - 7) Guru memotivasi belajar siswa dengan menyampaikan kegiatan yang menarik.

2. Kegiatan Inti (6 menit)

- 1) Peserta didik dibagi menjadi 3 (tiga) kelompok;
- 2) Masing-masing kelompok menerima selembar kertas beriisi dua gambar dan lembar kerja siswa;
- 3) Peserta didik berdiskusi kelompok dengan mengamati gambar dan menulis hasil diskusi pada lembar yang tersedia.
- 4) Masing-masing kelompok diwakili salah satu anggotanya mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas;
- 5) Guru memberi penguatan jawaban siswa hasil kerja kelompoknya;
- 6) Peserta didik memajang hasil kerja kelompok di papan pajangan;
- 7) Guru bersama peserta didik berkomitmen membudayakan hidup sehat dengan mentaati "prokes" dalam kehidupan sehari-hari.

3. Kegiatan Akhir (2 menit)

- 1) Guru bersama peserta didik refleksi pembelajaran yang telah dilaksanakan.
- 2) Peserta didk dan Guru membuat kesimpulan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- 3) Pembelajaran ditutup dengan doa dan mengucapkan salam.

III. PENILAIAN PEMBELAJARAN

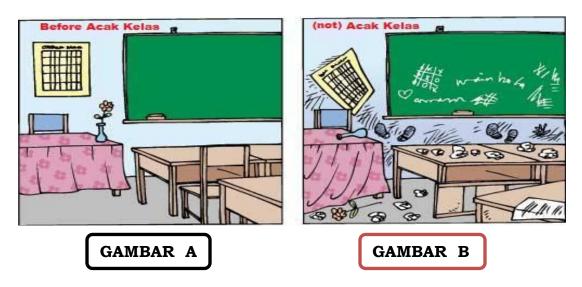
- 1. Penilaian pengetahuan melalui tes lisan
- 2. Penilaian sikap melalui pengamatan selama proses pembelajaran
- 3. Penilaian ketrampilan pembiasaan perilaku hidup sehat.

Purworejo, 2 Januari 2022 Guru Kelas V

Timbul Winarno, S.Pd, M.Pd.NIP 196707241994031008

LAMPIRAN 1 : Lembar Kerja Siswa

Amati dan bandingkan kedua gambar ruang kelas di bawah ini!



Jawablah pertanyaan berikut!

I. Gambar manakah yang kalian sukai? Apa alasannya! Jawab:	
2. Amati gambar diatas!, gambar ruang kelas manakah yang sehat? Jawab	
3. Apa yang dapat kalian lakukan agar ruang kelas tetap bersih ? Jawab :	
4. Jelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari! Jawab :	