

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
KURIKULUM 2013**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Citatah
Kelas / Semester : 5 (lima) / 2 (dua)
Tema : 4 (empat) Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

1. Melalui pengamatan, siswa dapat menyebutkan 3 contoh kegiatan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui diskusi kelompok, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Melalui berbagai informasi, siswa dapat melaksanakan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit)
 - a) Pemberian salam,berdo'a,dan mengecek kehadiran peserta didik
 - b) Mengkondisikan peserta didik dalam situasi belajar yang menyenangkan
 - c) Menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - d) Mengkondisikan alat dan media pembelajaran
 - e) Menyanyikan lagu "Hidup Sehat"
 - f) Memberikan Apersepsi
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Pembagian kelompok belajar menjadi 4 kelompok
 - b) Setiap kelompok diberi tugas untuk mendiskusikan Lembar Kerja Peserta Didik
 - c) Peserta didik mendiskusikan hasil pengamatannya sambil dituliskan pada Lembar Kerja.
 - d) Guru mengontrol peserta didik yang berdiskusi ke setiap kelompok sambil mengarahkannya
 - e) Diskusi kelompok dibatasi waktunya dengan ditandai suara peluit tanda selesai
 - f) Curah pendapat kelompok ditulis pada kertas pos it dan ditempel pada Lembar Kerja Peserta Didik kelompok lainnya secara "Kerja Kunjung" (Kelompok 1 mengoreksi kelompok 2,kelompok 2 mengoreksi kelompok 3,kelompok 3 mengoreksi kelompok 4,dan kelompok 4 mengoreksi kelompok 1)
 - g) Peserta didik disilahkan untuk mempresentasikan hasil diskusi dan curah pendapatnya setiap perwakilan kelompok yang ditanggapi oleh anggota kelompok lainnya
 - h) Lembar Kerja Peserta Didik setelah dipresentasikan dan diargumentasikan dalam diskusi kelas, dipajang sebagai porto folio pembelajaran untuk bahan pameran pembelajaran.
 - i) Peserta didik ditugaskan untuk melaksanakan "Kunjung Kerja " hasil diskusi kelas yang dipajang sambil memberi komentar : "Bagus/Baik/Hebat dan sebagainya !" yang ditulis pada kertas pos it sambil membubuhkan tanda tangan.
 - j) Guru memberikan Penguatan kepada seluruh peserta didik dengan memberikan amanat, "Terapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari !"
3. Kegiatan Penutup (2 Menit)
 - a) Dengan bimbingan guru peserta didik menyimpulkan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Menutup pembelajaran dengan membaca do'a bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan : Tertulis
2. Penilaian Keterampilan dan Sikap : Kualitatif selama proses

Bandung Barat, 14 April 2021
Kepala Sekolah

SOLIHIN,S.Pd
NIP. 19660305 198803 1 006

LAMPIRAN 1

A. Syair lagu Hidup Sehat ,Ciptaan Sartono :

Tiada yang lebih berharga dari nikmat hidup sehat
Sehat jiwani sehat jasmani kunci hidup bahagia
Meski kaya terhormat mulia tapi pasti menderita
Jika penyakit musuh utama selalu menggoda

Bina hidup sehat diri dan keluarga
Bina lingkungan sehat masyarakat sentosa
Hidup sehat modal utama
Bagi pembangunan semesta
Sehat sejahtera makmur merata
Berdasarkan Pancasila

B. Pertanyaan Apersepsi

1. Apakah yang kalian rasakan kalau badan sehat ?
2. Apa yang kalian lakukan supaya tetap sehat ?

LAMPIRAN 2

Contoh Gambar Kegiatan Hidup Sehat

1



Agar terjadi pertukaran udara, Siti membuka jendela kamar.

2



Minggu pagi Siti, Dayu, dan Lina bersepeda santai.

3.



Makanan sehat untuk tubuh

4



5



Waktu jam tidur yang baik untuk semua usia

LAMPIRAN 3


Lembar Kerja Peserta Didik

Amatilah Gambar Hidup Sehat yang dilihatkan guru dan ditempel di papan tulis !

a. Gambar kegiatan apa saja yang kalian lihat di papan tulis ?

1.
2.
3.
4.
5.

b. Jelaskan manfaat kegiatan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari pada kolom berikut !

NO	KEGIATAN HIDUP SEHAT	MANFAATNYA
1		
2		
3		
4		
5		

KELOMPOK :

KETUA KELOMPOK :

ANGGOTA : 1.

2.

3.

LAMPIRAN 4

PENILAIAN :

1. Pengetahuan

a. Soal Penilaian

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar !

- 1).Sebutkan 3 contoh kegiatan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
- 2).Apa manfaatnya setiap pagi jendela rumah harus dibuka ?
- 3).Apa tujuan olah raga ?
- 4).Apa yang harus dilakukan agar sampah tidak berserakan ?
- 5).Mengapa harus melaksanakan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?

b. Rubrik Penilaian

NO	RUBRIK	BOBOT	NILAI AKHIR
1	Jawaban sesuai pertanyaan, minimal 3 jawaban	3	$NA = \frac{\text{Nilai minimal}}{\text{Nilai maximal}} \times 100$ <p>Contoh : Nilai minimal = 10 Nilai maximal = 15</p> $\text{Nilai Akhir} = \frac{10}{15} \times 100$ $= 66,66$ $= 67$
2	Jawaban sesuai pertanyaan, ada 2 jawaban	2	
3	Jawaban sesuai pertanyaan, ada 1 jawaban	1	
4	Jawaban tidak sesuai pertanyaan, mengarah ke jawaban	1	
5	Jawaban tidak sesuai pertanyaan, Tidak mengarah ke jawaban	0	

2. Keterampilan dan Sikap

NO	NAMA SISWA	NILAI			KETERANGAN
		DISIPLIN	KERJA SAMA	AKTIF	
1					A= Baik Sekali B= Baik C= Cukup
2					
3					
4					
Dst.					