



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING



Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 1 Kesamben Jombang
Kelas / Semester	: VIII / Genap
Tahun Pelajaran	: 2021 / 2022
Tema	: Pengembangan Pribadi
Sub Tema	: Mengelola kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar di rumah
Komponen Layanan	: Layanan Dasar (Klasikal)
Bidang Layanan	: Pribadi
Pembelajaran Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 1 X 40 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN/LAYANAN

1. Peserta didik/konseli mampu memahami gejala-gejala kejenuhan dalam belajar
2. Peserta didik/konseli mampu menguraikan cara/kegiatan mengatasi kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar di rumah
3. Peserta didik/konseli mampu mengimplementasikan kegiatan-kegiatan yang dapat mengatasi kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar di rumah

B. KEGIATAN/PEMBELAJARAN/LAYANAN

1. Tahap Awal/Pendahuluan
 - a. Guru BK/Konselor membuka dengan salam dan berdoa
 - b. Guru BK/Konselor membina hubungan baik dengan kalimat-kalimat perhatian
 - c. Guru BK/Konselor mengecek kehadiran peserta didik
 - d. Guru BK/Konselor memberikan penyegaran dengan ice breaking
 - e. Guru BK/Konselor menyampaikan tema, sub tema, metode dan tujuan layanan sehubungan dengan materi
 - f. Guru BK/Konselor menyampaikan kontrak/kesepakatan layanan, langkah-langkah kegiatan layanan, tugas dan tanggung jawab peserta didik
 - g. Guru BK/Konselor menanyakan kesiapan peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan (Peralihan/Transisi ke inti)
2. Tahap Inti
 - a. Guru BK/Konselor mengajak peserta didik/konseli melakukan brainstorming tentang apa yang dirasakannya saat pembelajaran/layanan dari rumah (daring), menyampaikan gejala-gejala kejenuhan dalam belajar.
 - b. Guru BK/Konselor menjelaskan tentang satu kegiatan untuk mengatasi kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar di rumah
 - c. Guru BK/Konselor mengajak peserta didik/konseli menceritakan pengalamannya saat mengatasi kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar di rumah
 - d. Guru BK mempersilahkan peserta didik untuk menanyakan hal-hal yang kurang dimengerti dengan materi layanan yang sudah dijelaskan

b. Laijapan (Penilaian Jangka Panjang) melalui observasi dan wawancara :

NO	PERTANYAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Mampu mengatasi kejenuhan di era tidak masuk sekolah atau belajar dari rumah				
2	Mampu mengisi kegiatan luang di era tidak masuk sekolah atau belajar dari rumah				
JUMLAH					
Keterangan Skor :		1. Kurang mampu	3. mampu		
		2. Cukup mampu	4. Sangat mampu		

Keterangan :

1. Skor Minimal yang dicapai adalah $1 \times 2 = 2$, sedangkan skor maksimal $4 \times 2 = 8$
2. Kategori Hasil :
 - Sangat Baik : 7 – 8
 - Baik : 5 – 6
 - Cukup : 3 – 4
 - Kurang : 1 – 2

Jombang, 3 Januari 2022

Guru Bimbingan Konseling,



MAKSHUSHOTIN, S.Pd
NIP. 19741120 200604 2 017



Kepala SMP N 1 Kesamben

Drs. PARSI M SUKOWIBOWO, M.Pd
NIP. 1960528 199802 1 003