



**PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN SELATAN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMK NEGERI 5 BANJARMASIN**

Jl. Mayjen Sutoyo S. No.330 Telp.(0511)4368705 Fax(0511)3362707 Banjarmasin  
70118

Website: <http://www.smkn5bjm.sch.id> E-mail: [smk5bjm@yahoo.co.id](mailto:smk5bjm@yahoo.co.id)

---

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KLASIKAL  
BIMBINGAN KONSELING  
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Satuan pendidikan	: SMKN 5 Banjarmasin
Kelas / Semester	: XII / Semester dua
Materi layanan	: Mengelola Stres dan cara mengatasinya
Pertemuan ke	: 1 ( Pertama )
Alokasi waktu	: 2 x 45 Menit
Bidang Bimbingan	: Pribadi
Tugas perkembangan	: Mengenal gambaran dan mengembangkan sikap tentang kehidupan mandiri secara emosional, sosial, dan ekonomi

**A. TUJUAN LAYANAN**

1. Peserta didik mampu menelaah perasaan stress dalam dirinya
2. Peserta didik mampu menunjukkan gejala , factor-faktor penyebab dan dampak stress
3. Peserta didik mampu mengelola stress dan membuat perencanaan untuk mengatasinya

**B. KEGIATAN LAYANAN**

**a. Pendahuluan**

1. Membuka dengan salam dan doa
2. Membina Hubungan baik dengan peserta didik ( Menanyakan Kabar, Ice Breaking )
3. Mencek kehadiran peserta didik
4. Menyampaikan tujuan layanan materi bimbingan konseling
5. Menanyakan kesiapan peserta didik

**b. Kegiatan Inti**

1. Guru BK menayangkan media slide power point yang berhubungan dengan materi layanan
2. Peserta didik mengamati slide power point yang berhubungan dengan materi layanan
3. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab
4. Guru BK membagi kelas menjadi 6 kelompok, 1 kelompok 5- 6 orang
5. Guru BK memberi tugas kepada masing-masing kelompok
6. Peserta didik mendiskusikan dengan kelompok masing-masing
7. Setiap kelompok mempresetasikan tugasnya kemudian kelompok lain menanggapi, dan seterusnya bergantian sampai selesai.

**c. Penutup**

1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan
2. Guru bk menyampaikan materi layanan yang akan datang
3. Mengakhiri dengan berdoa dan salam



## C. EVALUASI

### 1. Penilaian Proses

Guru BK melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi :

- Melakukan Refleksi hasil, setiap peserta didik mengisi instrumen di google form
- Sikap atau atusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan
- Cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya
- Cara peserta didik memberikan penjelasan dari pertanyaan guru BK

### 2. Penilaian Hasil

Evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain :

- Merasakan suasana pertemuan : menyenangkan/kurang menyenangkan/tidak menyenangkan.
- Topik yang dibahas : sangat penting/kurang penting/tidak penting
- Cara Guru Bimbingan dan Konseling dalam menyampaikan : mudah dipahami/tidak mudah/sulit dipahami
- Kegiatan yang diikuti : menarik/kurang menarik/tidak menarik untuk diikuti

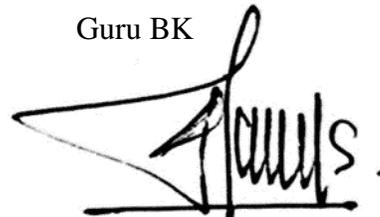
Banjarmasin , Januari 2022

Mengetahui  
Kepala Sekolah



**Drs. H. Syahrir, MM**  
**NIP. 1967/1231 199203 1 050**

Guru BK



**YULI SUGIARTI, S.Pd**  
**NIP. 19821202 200904 2 004**