 SMK NEGERI 1 BAWEN	RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) BIMBINGAN KLASIKAL SEMESTER GASAL TAHUN PELAJARAN 2021/2022	SOP – KUR – 02
	MODUL AJAR	F – 03 / SOP – KUR – 02




Kelas/ Semester	: X ATU/ SATU
Alokasi Waktu	: 1 X 10 menit
Topik/ Materi	: Mengelola Stress dan Cara Mengatasinya
Bidang Layanan	: Pribadi
Strategi Layanan	: Bimbingan Klasikal
Perkembangan/ SKKPD	: Kematangan Emosi
Moda	: Jigsaw dan Diskusi
Media dan Alat	: Kertas Bergambar, Lembar Diskusi

TUJUAN LAYANAN	Tahap Pengenalan	Tahap Akomodasi	Tahap Tindakan
	Konseli dapat mendiskusikan stress di kalangan remaja C2	Konseli dapat menjelaskan pengaruh stress di kalangan remaja A3	Konseli dapat menunjukan cara mengatasi stress dalam kehidupan remaja P3
LANGKAH KEGIATAN			
1. Kegiatan Awal	a. Membuka dengan salam dan berdoa b. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, pelajaran sebelumnya, ice breaking) c. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan danKonseling d. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik		
2. Kegiatan Inti	a. Konselor menjelaskan mengelola stress dan cara mengatasinya di kehidupan remaja b. Konselor menjelaskan pelaksanaan metode <i>Jigsaw</i> c. Guru BK membagi kelas menjadi kelompok partisipan d. Guru BK membagi kelas menjadi kelompok ahli e. Konseli mendiskusikan materi dalam kelompok ahli f. Konseli kembali ke dalam kelompok partisipan g. Konseli menjelaskan apa yang didapat dalam kelompok ahli h. Konselor memberikan pertanyaan terkait materi		
3. Kegiatan Penutup	a. Konselor mengajak peserta didik membuat kesimpulan yangterkait dengan materi layanan b. Konselor menyampaikan materi layanan yang akan datang c. Konselor mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam		
PENILAIAN			

1. Penilaian Proses	<p>Konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan refleksi hasil, setiap peserta didik menuliskan dikertas yang sudah disiapkan 2. Mengamati sikap atau atusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan 3. Mengamati cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya <p>Mengamati cara peserta didik dalam memberikan penjelasan terhadap pertanyaan Konselor</p>
2. Penilaian Hasil	<p>Evaluasi dengan instrumen yang sudah disiapkan, antara lain :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Suasana pertemuan menyenangkan dengan menampilkan kertas bergambar 2. Pembahasan tentang topik kurang luas 3. Penyampaian materi sudah baik dan dapat dimengerti <p>Kegiatan pemberian layanan sangat menarik</p>

Lampiran

Materi
LKPD
Evaluasi Penilaian

Verifikator		Bawen, 3 Januari 2022
Kepala Sekolah,	Waka Kurikulum,	Guru BK,
 IMAM SYAFI, S.Pd. NIP. 1968031131992031007	 PUJI WIDODO, S.Pd. NIP. 197009222007011008	 MELISA ERVIANA, S.Pd., M.Pd. NIP. -