



PEMERINTAH PROVINSI MALUKU UTARA

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) NEGERI SUBAIM

Jl. Trans Halmahera, Ds. Wokajaya, Kec. Wasile Timur Hp/Wa 081241577745

Email, ggafarnurdin@gmail.com

NPSN : 69962302

HALMAHERA TIMUR

KodePos : 97863

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan : SLB Negeri Subaim

Kelas / Semester: VI / 1

Tema : Atletik (Lari dan Lompat)

Pertemuan : 3 & 4

Alokasi Waktu : 45 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa dapat menjelaskan tentang variasi gerak dasar lari, dan lompat dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional
- Siswa dapat melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lompat

B.KEGIATAN PEMBELAJARAN (Luring) Pembukaan/Pendahuluan

- Guru membuka pembelajaran dengan salam dan memberi arahan sesuai protokol kesehatan covid-19.
- Guru mengajak siswa berdoa.

Kegiatan Inti

- Guru menginstruksikan siswa membaca materi tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lari.
- Guru menugaskan siswa untuk mempraktekkan materi tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lari.
- Menugaskan siswa untuk menjawab pertanyaan yang disampaikan oleh Guru

Kegiatan Penutup

- Guru Bersama siswa melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung.

- Guru memberikan penguatan agar siswa menjaga kebersihan dengan cara rajin cuci tangan menjaga jarak dan senantiasa memakai masker dimasa covid 19
- Guru menuntun siswa berdo'a masing-masing setelah selesai proses pembelajaran
- Penjelasan pembelajaran melalui group Watts App (daring/luring)

C.PENILAIAN

- Penilaian sikap
Keaktifan siswa dalam melakukan pembelajaran, berbahasa dengan santun dalam keluarga=
- Penilaian pengetahuan
Menjawab soal-soal yang diberikan oleh guru
 1. Jalan, Lari, Lompat dan Lempar adalah Gerak dasar Cabang Olahraga?
- Penilaian keterampilan
 1. Lakukanlah Variasi Gerak dasar lari dengan kontrol yang baik
 2. Lakukanlah Variasi Gerak Dsar Jalan dengan Kontrol yang baik.
 3. Lakukanlah Variasi Gerak dasar lari dengan Kombinasi yang baik
 4. Lakukanlah Variasi Gerak Jalan dengan Kombinasi Yang baik

Mengetahui:
Kepala SLBN Subaim

Wokajaya, 6 April 2021
Guru Mata Pelajaran PJOK

GAFAR NURDIN, S. Pd, M.Si
NIP. 197006222001031001

GAFAR NURDIN, S. Pd, M.Si
NIP. 197006222001031001