

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)**  
**BIMBINGAN KLASIKAL**  
**SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Komponen : Layanan Dasar  
 Bidang Layanan : Pribadi  
 Topik / Tema Layanan : Mengelola Stress dan Cara Mengatasinya  
 Kelas / Semester : 12 / Genap  
 Alokasi Waktu : 1 x 10 menit

<b>A.</b>	<p><b>Tujuan Layanan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik dapat memahami pengertian stress, faktor-faktor penyebab dan dampak stress</li> <li>2. Peserta didik/konseli dapat memahami cara mengatasi stress</li> </ol>
<b>B.</b>	<p><b>Metode, Alat dan Media</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab</li> <li>2. Alat / Media : Bagan tentang Stress dan Cara Mengatasinya</li> </ol>
<b>C.</b>	<p><b>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b></p> <p><b>1. Tahap Awal/Pendahuluan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a.</li> <li>1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling</li> </ol> <p><b>2. Tahap Inti</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Guru pembimbing menjelaskan materi yang berhubungan dengan materi layanan tersebut diatas.</li> <li>2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya.</li> <li>2.3. Peserta didik setelah mengikuti kegiatan tersebut, kemudian memberikan penghayatan atau memberi makna terdapat kegiatan tersebut.</li> </ol> <p><b>3. Tahap Penutup</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan</li> <li>3.2. Guru BK mengajak peserta didik <b>untuk cerdas dalam mengatasi masalah stress</b></li> <li>3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam</li> </ol>
<b>D.</b>	<p><b>Evaluasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut.</li> <li>2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya melalui <i>link google form</i></li> </ol>

Mengetahui  
 Kepala Sekolah SMA N 1 GOMBONG

Gombang, Juli 2020

Guru BK

BUDI RIANTO, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 19700203 199702 1 003

ENDAH SUGIHARTI, S.Pd., M.Psi  
 NIP. 19800826 200801 2 021