

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh: **MUHAMMAD SALAHUDDIN JAUHARI**

Nama Pelatihan : Mengembangkan Kemampuan Gerak Dasar Manipulatif Passing dalam Permainan Sepakbola

Nama Mata Diklat : Permainan Sepakbola

Tujuan pelatihan : Melalui pelatihan mengembangkan kemampuan gerak dasar manipulatif passing dalam permainan sepakbola peserta dapat menjelaskan dan mempraktikkan gerakan dasar manipulatif mengoper bola dalam permainan sepakbola dengan baik dan benar.

Indikator pelatihan : Peserta dapat menjelaskan dan mempraktikkan gerakan dasar manipulatif mengoper bola dalam permainan sepakbola dengan baik dan benar.

Alokasi waktu : 10 menit

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

- Kelas dimulai dengan salam, mengecek kehadiran peserta dan dilanjutkan dengan berdoa
- Menyanyikan lagu Indonesia Raya
- Membaca materi pelatihan
- Menginformasikan tujuan pelatihan yang ingin dicapai

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu. Contoh: 6 menit)

- Peserta mengamati gerak dasar passing dalam permainan Sepakbola (Mengamati)
- Pengajar memberikan kesempatan menanya (Menanya)
- Pengajar meminta peserta mempraktikkan gerakan passing secara berpasangan (Mencoba)
- Pengajar membimbing peserta dalam mempraktikkan gerakan passing dan berdiskusi dalam menghadapi masalah pada gerakan yang dipraktikkan (Berdiskusi)
- Pengajar meminta peserta mengevaluasi dan menganalisis pelatihan yang telah dilakukan.

C. PENUTUP (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

- Peserta mengemukakan hasil pelatihan hari ini
- Pengajar menyampaikan tugas yang akan di diselesaikan peserta dengan siswa didik
- Salam dan doa penutup

Sumber/media pelatihan

- Aktif Berolahraga : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas IV SD/MI/ Berton Supriadi Simamora. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019.
- Aktif Berolahraga : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V SD/MI/ Berton Supriadi Simamora. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019.
- Aktif Berolahraga : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VI SD/MI/ Berton Supriadi Simamora. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019