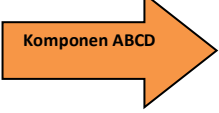
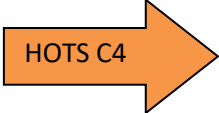

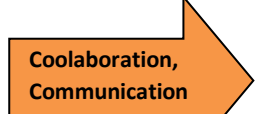




RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Sekolah : SMP Negeri 2 Tempunak
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok : Atletik (Aktivitas Lari jarak pendek)
Alokasi Waktu :120 Menit (1x pertemuan)

Kompetensi Inti	Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
Kompetensi Dasar	Memahami pengetahuan dan modifikasi gerak spesifik lari jarak pendek sederhana dan atau tradisional.
Tujuan Pembelajaran 	1. Melalui model tatap maya (sinkronus) dan penugasan (Asinkronus) (C) peserta didik (A) mampu menjelaskan, menganalisis dan mempraktikkan latihan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek (B) dengan menunjukkan sikap percaya diri, disiplin dan kerjasama. (D)
Metode Pembelajaran	2. STUDYSASTER merupakan model pembelajaran bermakna yang melibatkan kerjasama antara peserta didik, guru, pimpinan dan orangtua dalam kondisi bencana/pandemi. 3. Sumber Belajar: Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku referensi lain yang relevan, internet (youtube, blog dan web), narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan
Indikator 	1. Peserta didik dapat menjelaskan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan benar. 2. Peserta didik dapat menganalisis gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan benar. 3. Peserta didik mempraktikkan cara melakukan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan benar.
Kegiatan Pembelajaran    	1. Kelas dibuka melalui whatsapp grup (WAG) Guru menyapa peserta didik dan mengajak siswa untuk teleconference melalui Google Meet (kurang lebih 10-15 menit) 2. Guru mengajak berdo'a dan bersyukur kepada Tuhan yang Maha Esa. Memberi motivasi dan mengingatkan menjaga kesehatan agar terhindar dari covid-19, setelah itu menyampaikan tujuan, menjelaskan langkah pembelajaran, dan aspek penilaian. 3. Guru memberikan apersepsi dengan meminta siswa mempersiapkan diri untuk pembelajaran di rumah. [Literasi 4. Peserta didik membaca petunjuk pelajaran yang diberikan guru, membaca materi dari buku Penjaskes Kelas VII dan materi yang dishare oleh guru di WAG serta menyimak tayangan video youtube https://youtu.be/s_nD3lllvIY 5. Guru memberikan ruang diskusi melalui WAG, dan soal latihan. 6. Tugas kedua, peserta didik diminta untuk melakukan praktik gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan benar. 7. Peserta didik mengawali kegiatan dengan melakukan pemanasan 8. Peserta didik mencoba melakukan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan melihat contoh lewat tayangan youtube . 9. Peserta didik menganalisis gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek serta mencatat kesulitan-kesulitan dalam melakukan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki

	<p>garis finish lari jarak pendek untuk di diskusikan pada pertemuan selanjutnya.</p> <p>10. Peserta didik mencoba kembali cara melakukan gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek dengan benar dan hasilnya divideokan untuk penilaian</p> <p>11. Peserta didik melakukan pelepasan dan berdoa mengucapkan syukur setelah melakukan aktifitas lari jarak pendek</p> <p>12. Kelas ditutup melalui whatsapp grup (WAG) teleconference dengan pesertadidik melalui Google Meet (kuranglebih 10-15 menit) untuk Refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya.</p>
--	---

Penilaian Hasil Pembelajaran

- Penilaian sikap (**pengamatan selama Aktivitas di Zoom Meeting**)
- Penilaian Pengetahuan berupa **Ujian Tulis** (SOAL DARING)
- Penilaian keterampilan berupa **video lompat jauh** gerak start, langkah kaki, ayunan lengan, dan memasuki garis finish lari jarak pendek yang dikirimkan ke Nomor Whatsapp Guru, bisa juga dikirimkan ke Email Guru

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Pauh Jaya, 18 September 2020

Guru Mata Pelajaran

ENDANG SISWIMARTINI, S.Pd.Ind.M,Si
NIP .19700606 200604 2 002

LIPILIANA, S.Pd.
NIP