



**YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN
DASAR DAN MENENGAH (YPLP)
TK PGRI 1 BUNGATAN**

Jl. Raya Pasir Putih Dsn. Kembang Sambi Desa Pair Putih Kec. Bungatan, Kab.
Situbondo, Kode Pos (68358).

NPSN : 69865704 NSS: 002052307016

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK PGRI 1 BUNGATAN
Kelas/Semester : B/1
Tema/Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi/ Empat sehat lima sempurna
Judul : Mengenal Buah dan Sayur Dalam Empat Sehat Lima Sempurna
Alokasi Waktu : 120 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- Mengetahui Ciptaan Tuhan
- Menyebutkan Nama Buah-Buahan
- Mengetahui Manfaat Buah dan sayur

B. Kegiatan Pembelajaran

- **Kegiatan Pagi**
 - ✓ Berbaris (Senam Pagi)
 - ✓ Berbaris (Memakai Handsanitizer)
 - ✓ Menyanyikan Lagu Kebangsaan Indonesia Raya
- **Kegiatan Pembuka**
 - ✓ Salam dan Do'a Harian (Shalawat Nariyah)
 - ✓ Presensi Kehadiran
 - ✓ Menyampaikan tema pembelajaran
- **Kegiatan Inti**
 - ✓ Menanamkan kepercayaan adanya Tuhan Melalui ciptaan-Nya
 - ✓ Menyebutkan macam-macam buah dan sayur
 - ✓ Mengenal empat sehat lima sempurna
 - ✓ Bernyanyi Ciptaan Siapa
 - ✓ Bermain menggolongkan buah dan sayur
 - **Istirahat**
 - SOP Istirahat
 - ✓ Cuci tangan
 - ✓ Berdoa sebelum dan sesudah makan
 - ✓ Makan bekal
 - ✓ Bermain
- **Kegiatan Penutup**
 - ✓ Evaluasi (Mengingat materi yang udah dijelaskan & Tanya jawab)
 - ✓ Bernyanyi bersama lagu Ciptaan Siapa
 - ✓ Membereskan barang-barang dimeja
 - ✓ Berdoa dan salam (Sayonara Pulang Sekolah)

C. Rencana Penilaian

1. Sikap
 - a. Berdo'a dengan sungguh-sungguh
 - b. Mensyukuri segala ciptaan Tuhan
 - c. Menggunakan bahasa yang sopan saat bertanya dan menjawab pertanyaan
 - d. Mendengarkan penjelasan guru.
2. Pengetahuan dan Keterampilan
 - a. Berani bertanya
 - b. Berani menjawab pertanyaan
 - c. Dapat menyebutkan nama buah-buahan, sayur-sayuran dan lauk pauk
 - d. Dapat menyebutkan empat sehat lima sempurna
 - e. Bernyanyi lagu Ciptaan Tuhan

Situbondo, 05 November 2021
Kepala sekolah,
TK PGRI 1 BUNGATAN

AGUS SRININGSIH, S.Sos

D. Penilaian Pembelajaran

Hari/Tanggal : Kamis, 11 November 2021
 Tema/Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi/ Empat sehat lima sempurna
 Minggu/Semester : 2/Semester Satu
 Kelompok /Usia : 5-6 Tahun

No.	Kompetensi Dasar	Indikator	Nama Anak				
			Naraya	Fira	Naura	Zafran	Axzel
1.	Nilai Spiritual (Agama dan Moral) KD 1.1 (Mempercayai adanya Tuhan melalui Ciptaan-Nya)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengucap do'a ➤ Mengucap kalimat – kalimat pujian sebagai rasa syukur terhadap Tuhan. 					
2.	Sikap Sosial KD. 2.1 (Memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat) KD. 2.5 (Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri) KD. 2.6 (Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap taat terhadap aturan sehari-hari untuk melatih kedisiplinan). KD. 2.12 (Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap bertanggung jawab)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mencuci tangan dan menggunakan handsanitizer ➤ Berani menjawab dan bertanya pada guru didepan teman-teman. ➤ Memakai masker dan masuk kelas tepat waktu. ➤ Membiasakan sikap bertanggung jawab terhadap peralatan pribadi dengan membereskan/ merapikan. 					
3.	Kognitif KD. 3.4 (Mengetahui cara hidup sehat) KD. 3.6 (Mengetahui benda-benda disekitarnya) KD. 3.8 (Mengetahui lingkungan alam)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pola hidup sehat dengan cuci tangan pakai sabun dan memakan makanan yang bergizi (empat sehat lima sempurna). ➤ Menyebutkan nama buah, sayur dan warnanya. ➤ Mengelompokkan buah dan sayur. 					
4.	Ketereampilan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menyimak dan membaca penjelasan guru. 					

	KD. 4.10 (Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif) KD. 4.11 (Menunjukkan kemampuan berbahasa ekspresif)	➤ Menggunakan bahasa secara verbal dan non verbal					
5.	Sosial Emosional KD. 2.8 (Memiliki sikap yang mencerminkan kemandirian)	➤ Merapikan peralatan pribadi ketika selesai pembelajaran. ➤ Mengenakan sepatu sendiri tanpa bantuan orang lain					
6.	Seni KD. 3.15 (Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni) KD. 4.15 (Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media)	➤ Menyebutkan macam – macam gambar yang ditunjukkan ➤ Bernyanyi bersama lagu Ciptaan Tuhan					

Ket : Isi kolom dengan

BB (Belum Berkembang)

MB (Mulai Berkembang)

BSH (Berkembang Sesuai Harapan)

BSB (Berkembang Sangat Baik)

Instrumen Penilaian

➤ Observasi

➤ Praktik

➤ Percakapan/Komunikasi

Situbondo, 05 November 2021

Kepala sekolah,

TK PGRI 1 BUNGATAN

AGUS SRININGSIH, S.Sos

MENYEBUTKAN NAMA-NAMA BUAH



ALPUKAT



MANGGA



JAMBU



MANGGIS

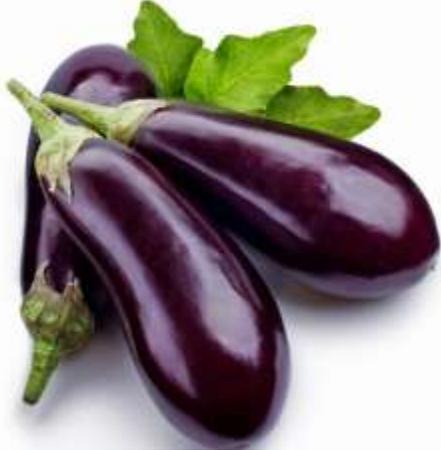


APEL



JERUK

MENYEBUTKAN NAMA-NAMA SAYURAN



TERONG



KECAMBA



KANGKUNG



BUNCIS



BAYAM



TOMAT

EMPAT SEHAT LIMA SEMPURNA

