

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP NEGERI 1 SENGGKANG
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: IX (Sembilan)/Ganjil
Tema	: Aktivitas Pembelajaran Atletik melalui Lari Jarak Pendek (Lari Sambung/Estafet)
Sub Tema	: Aktivitas Pembelajaran Lari Sambung/Estafet Bentuk Perlombaan
Pembelajaran Ke	: 3
Alokasi Waktu	: 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat :

1. Mengidentifikasi berbagai kombinasi gerak dasar Lari Sambung/Estafet
2. Melakukan Perlombaan Lari Sambung/Estafet yang sederhana dan dengan peraturan yang dimodifikasi.
3. Menunjukkan sikap disiplin, kerjasama, percaya diri dan bertanggung jawab

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan	
Salam pembuka, berdoa, cek kehadiran, apersepsi	
Mengajukan pertanyaan untuk mengecek pengetahuan peserta didik tentang materi Lari Sambung/Estafet	
Menyampaikan motivasi tentang materi Lari Sambung/Estafet	
Menjelaskan kompetensi yang akan dicapai	
Pemanasan (WarmingUp)	
Kegiatan Inti	
Literasi	Peserta didik membaca dan mengamati Aktivitas Pembelajaran Kombinasi Lari Sambung/Estafet.
Critical Thinking	Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi hal yang belum dipahami atau belum mampu dilakukan
Collaboration	Peserta didik secara berkelompok mendiskusikan hal yang sulit dilakukan
Communication	Peserta didik melakukan perlombaan Lari Sambung/Estafet
Creatfity	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan dan memberi kesempatan kepada peserta didik untuk menanyakan hal-hal yang belum dipahami
Kegiatan penutup	
Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk melakukan refleksi	
Cek kehadiran, memberi tugas dan motivasi, salam dan penutup	

C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian sikap

- ★ Teknik penilaian: observasi selama proses pembelajaran / jurnal

2. Penilaian pengetahuan

- ★ Teknik penilaian: tes tertulis dan penugasan

3. Penilaian keterampilan

- ★ Teknik penilaian: unjuk kerja

Mengetahui,
Kepala SMPN 1 Sengkang

Sengkang, 17 Juli 2021
Guru Mata Pelajaran

UMAR, S.Pd., MM
NIP. 19691231 199412 1 009

SURIATI, S.Pd, M.Pd
NIP. 19751123 200801 2 007

